



**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF DISCLOSURE*  
PADA REMAJA PENGGUNA INSTAGRAM DI MASA PANDEMI COVID**

19

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) pada Program Psikologi**

**Oleh :**

Imas Komala Sari  
46117120014

**Dosen Pembimbing : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2022**

## PERNYATAAN

Penulis yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar -  
benarnya bahwa semua pernyataan dalam tugas akhir ini :

Judul : **Hubungan antara Self Esteem dengan Self Disclosure pada  
Remaja Pengguna Instagram di Masa Pandemi Covid 19**  
Nama : Imas Komala Sari  
NIM : 46117120014  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 23 Februari 2022

Merupakan hasil studi pustaka penelitian lapangan dan karya penulis sendiri  
dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan  
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

Karya ilmiah ini belum pernah disajikan untuk memperoleh gelar kesarjanaan  
pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil  
pengolahan yang digunakan dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa  
kebenarannya.

Jakarta, 23 Februari 2022



**Imas Komala Sari**

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan antara *Self Esteem* dengan *Self Disclosure* pada Remaja Pengguna Instagram di Masa Pandemi *Covid 19*  
Nama : Imas Komala Sari  
NIM : 46117120014  
Program Studi : SI Psikologi  
Tanggal Sidang : 23 Februari 2022



Pembimbing

Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

UNIVERSITAS

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

MERCU BUANA

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210143



Please Scan QR Code Verify

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "*Hubungan antara Self Esteem dengan Self Disclosure pada Remaja Pengguna Instagram di Masa Pandemi Covid 19*" telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 23 Februari 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 23 Februari 2022



Sidang Skripsi

Penguji 1

Firman Alamsyah Ario Buntaran, M.A

Penguji 2

Agustini, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Pembimbing

Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

PSI 07210143



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Segala puji serta rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kepada penulis kesempatan untuk menuntut ilmu hingga saat ini dan memberikan nikmat dan jalan bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Hubungan Antara Self Esteem dengan Self Disclosure Pada Remaja Pengguna Instagram Di Masa Pandemi Covid 19”**.

Tugas akhir ini merupakan salah satu syarat kelulusan untuk menyelesaikan pendidikan program studi strata satu (S1) pada Fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana. Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tugas akhir ini, oleh karena itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Kepada Bapak Suyanto, Ibu Sri Rahayu dan Nur Anjani selaku orang tua dan adik penulis yang memberikan kasih sayang serta dukungan yang tiada henti.
2. Kepada Bapak Dhani Irmawan S.Psi., M.Sc selaku dosen pembimbing tugas akhir ini yang telah membimbing, meluangkan waktu dan mendukung penulis dalam pembuatan tugas akhir ini.
3. Kepada Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA selaku ketua sidang yang sudah meluangkan waktunya untuk penulis dalam proses pelaksanaan sidang tugas akhir
4. Kepada Ibu Agustini, M.Psi, Psikolog selaku dosen pengu yang sudah meluangkan waktunya untuk penulis dalam proses pelaksanaan sidang tugas akhir
5. Kepada Yusup Maulana yang sudah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis hingga tugas akhir ini selesai.
6. Kepada Fardilla, Annisa, Aminah, Layla, Silva, Citra, Wini, Doni, Dewi, Mela dan Ayu yang selalu memberikan dukungan, semangat kepada penulis dan mempercayai kemampuan penulis.

7. Kepada responden dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Semoga penelitian pada tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan

Jakarta, 23 Februari 2022

Penulis

**Imas Komala Sari**



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| ABSTRATC .....                             | i    |
| ABSTRAK .....                              | ii   |
| PERNYATAAN .....                           | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....        | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR ..... | v    |
| KATA PENGANTAR .....                       | vi   |
| DAFTAR ISI .....                           | viii |
| DAFTAR TABEL .....                         | x    |
| BAB I PENDAHULUAN .....                    | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                   | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                  | 6    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                | 6    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....               | 6    |
| BAB II LANDASAN TEORI .....                | 7    |
| 2.1 Self Disclosure .....                  | 7    |
| 2.2 Self Esteem .....                      | 10   |
| 2.3 Remaja .....                           | 15   |
| 2.4 Instagram .....                        | 15   |
| 2.5 Penelitian Terdahulu .....             | 16   |
| 2.6 Kerangka Berpikir .....                | 20   |
| 2.7 Hipotesis Penelitian .....             | 21   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....            | 22   |
| 3.1 Desain Penelitian .....                | 22   |
| 3.2 Variabel Penelitian .....              | 22   |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 3.3 Definisi Oprasional .....     | 22 |
| 3.4 Populasi dan Sampel .....     | 24 |
| 3.5 Proses Pengumpulan Data ..... | 25 |
| 3.6 Teknik Analisis Dasar .....   | 29 |
| 3.7 Rancangan Uji Hipotesis ..... | 34 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... | 35 |
| 4.1 Karakteristik Responden ..... | 35 |
| 4.2 Analisa Data .....            | 37 |
| 4.3 Uji Normalitas .....          | 40 |
| 4.4 Uji Hipotesis .....           | 41 |
| 4.5 Pembahasan .....              | 44 |
| BAB V PENUTUP .....               | 48 |
| 5.1 Kesimpulan .....              | 48 |
| 5.2 Keterbatasan .....            | 48 |
| 5.3 Saran .....                   | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA .....              | 50 |
| LAMPIRAN .....                    | 53 |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....   | 16 |
| Tabel 3.1 Skala Likert .....   | 25 |
| Tabel 3.2 <i>Blue Print Self Esteem</i> .....                                      | 26 |
| Tabel 3.3 <i>Blue Print Self Disclosure</i> .....                                  | 28 |
| Tabel 3.4 Validitas <i>Self Esteem</i> .....                                       | 30 |
| Tabel 3.5 Validitas <i>Self Disclosure</i> .....                                   | 32 |
| Tabel 3.6 Reliabilitas <i>Self Esteem &amp; Self Disclosure</i> .....              | 33 |
| Tabel 4.1 Frekuensi Jenis Kelamin .....  | 35 |
| Tabel 4.2 Frekuensi Usia.....  | 36 |
| Tabel 4.3 Memiliki Akun Media Sosial Instagram .....                               | 36 |
| Tabel 4.4 Statistik Deskriptif .....   | 37 |
| Tabel 4.5 Hasil Norma Kategorisasi .....   | 38 |
| Tabel 4.6 Hasil Tanggapan Variabel <i>Self Esteem</i> .....                        | 39 |
| Tabel 4.7 Hasil Tanggapan Variabel <i>Self Disclosure</i> .....                    | 39 |
| Tabel 4.8 Tabel Uji Normalitas .....   | 40 |
| Tabel 4.9 Uji Korelasi .....   | 41 |
| Tabel 4.10 Korelasi <i>Self Esteem</i> dengan dimensi <i>Self Disclosure</i> ..... | 42 |
| Tabel 4.11 Korelasi <i>Self Disclosure</i> dengan dimensi <i>Self Esteem</i> ..... | 43 |