



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN STRES DENGAN RELIGIUSITAS PADA PENGEMUDI
TAKSI *ONLINE* SELAMA PANDEMI COVID-19 DI JAKARTA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

ALFI SUBAKTI WICAKSONO

46116110097

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

JAKARTA

2022

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : **HUBUNGAN STRES DENGAN RELIGIUSITAS PADA PENGEMUDI TAKSI *ONLINE* SELAMA PANDEMI COVID-19 DI JAKARTA**
Nama : Alfi Subakti Wicaksono
NIM : 46116110097
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 15 Agustus 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan oleh Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil penelitian serta pengolahannya digunakan secara benar dan jujur juga secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa serta dipertanggung jawabkan kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 15 Agustus 2022



Alfi Subakti Wicaksono

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : **HUBUNGAN STRES DENGAN RELIGIUSITAS PADA
PENGEMUDI TAKSI *ONLINE* SELAMA PANDEMI
COVID-19 DI JAKARTA**

Nama : Alfi Subakti Wicaksono

NIM : 46116110097

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal : 15 Agustus 2022

Pembimbing



Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


A blue ink signature of Dr. Setiawati Intan Savitri.

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si


A blue ink signature of Karisma Riskinanti.

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210254



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “**HUBUNGAN STRES DENGAN RELIGIUSITAS PADA PENGEMUDI TAKSI *ONLINE* SELAMA PANDEMI COVID-19 DI JAKARTA**” telah diajukan dalam Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 15 Agustus 2022. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 15 Agustus 2022

Mengesahkan**Penguji I**

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Penguji II

Ahmad Sabir, M.Phil

MERCU BUANA**Pembimbing**

Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

PSI 07210254



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunianya kepada saya selaku penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat-syarat untuk bisa mencapai gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis juga menyampaikan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada pihak-pihak yang membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Diri saya sendiri, selaku penulis sudah berjuang keras secara raga dan jiwa sudah bekerja sama sehingga dapat menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi.
2. Kepada orang tua saya Ibu Tugirah dan Almarhum Papah Thajib Madjid serta istri saya Devi Larasati Hermawan atas dukungan dan doa-doa sehingga bisa terselesaikannya Tugas Akhir ini.
3. Dekan, Wakil Dekan, Kaprodi, Sekprodi beserta jajarannya dan seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang pernah menjadi dosen pengampu dalam mata kuliah yang saya tempuh, terimakasih atas segala ilmunya yang pernah diberikan dan segala bantuannya.
4. Dosen Pembimbing Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog., atas segala bimbingan selama ini dan arahan-arahannya serta solusi untuk setiap permasalahan dan kesulitan dalam pembuatan, penulisan skripsi ini.
5. Kepada teman-teman Mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 29 Reguler-2 Universitas Mercu Buana, semoga sehat selalu dan terus menjalin pertemanan walaupun sudah lulus.
6. Para Subjek penelitian yang telah bersedia mengisi kuesioner saya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Stres	7

2.1.1	Definisi Stres.....	7
2.1.2	Aspek-aspek Stres	8
2.1.3	Faktor-Faktor yang Menyebabkan Stres	9
2.2	Religiusitas.....	9
2.2.1	Definisi Religiusitas	9
2.2.2	Aspek-aspek Religiusitas	10
2.2.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Religiusitas	11
2.3	Penelitian Terdahulu.....	13
2.4	Hubungan Antara Stres Dengan Religiusitas.....	22
2.5	Kerangka Berpikir	23
2.6	Hipotesis.....	23
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN		24
3.1	Metode dan Prosedur Penelitian	24
3.2	Variabel penelitian.....	24
3.2.1	Identifikasi Variabel	24
3.2.2	Definisi Variabel.....	24
3.3	Subjek Penelitian	25
3.3.1	Populasi Penelitian	25
3.3.2	Sampel & Teknik Sampling.....	25
3.4	Alat Ukur Penelitian	26
3.4.1	Alat Ukur Stres	26

3.4.2	Alat Ukur Religiusitas.....	27
3.5	Adaptasi PSS.....	27
3.5.1	Uji Validitas adaptasi PSS	27
3.5.2	Uji Reliabilitas Alat Ukur PSS	28
3.5.3	Analisis Item Adaptasi PSS	28
3.6	Adaptasi CRS.....	29
3.6.1	Uji Validitas adaptasi CRS	29
3.6.2	Uji Reliabilitas Alat Ukur CRM.....	30
3.6.3	Analisis Item Adaptasi CRM.....	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		31
4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	31
4.1.1	Kriteria Responden Berdasarkan Usia	31
4.1.2	Kriteria Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
4.1.3	Kriteria Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	32
4.1.4	Kriteria Responden Status Pekerjaan Lain	33
4.1.5	Kriteria Responden Berdasarkan Status Kepemilikan Kendaraan	34
4.1.6	Kriteria Responden Berdasarkan Jumlah Tanggungan	34
4.1.7	Kriteria Responden Berdasarkan Tanggungan Cicilan/Kredit .	35
4.2	Hasil Uji Deskriptif	36
4.3	Hasil Uji Normalitas.....	41

4.4	Hasil Uji Homogenitas	41
4.5	Hasil Uji Hipotesa	42
4.6	Uji Analisis Tambahan.....	43
4.6.1	Uji Beda ANOVA Berdasarkan Usia.....	43
4.6.2	Uji Beda <i>T-test</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	44
4.6.3	Uji Beda ANOVA Berdasarkan Pendidikan Terakhir	44
4.6.4	Uji Beda <i>T-test</i> Berdasarkan Status Pekerjaan Lain.....	45
4.6.5	Uji Beda ANOVA Berdasarkan Status Kepemilikan Kendaraan.....	45
4.6.6	Uji Beda ANOVA Berdasarkan Jumlah Tanggungan.....	45
4.6.7	Uji Beda <i>T-test</i> Berdasarkan Status Pekerjaan Lain.....	46
4.7	Pembahasan.....	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		54
5.1	Kesimpulan	54
5.2	Keterbatasan Penelitian	55
5.3	Saran	56
5.3.1	Bagi Perusahaan Penyedia Jasa Transportasi <i>Online</i>	56
5.3.2	Bagi Peneliti Selanjutnya	56
Daftar Pustaka		58
Lampiran.....		62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	12
Tabel 3.1 <i>The Perceived Stress Scale</i> (PSS).....	26
Tabel 3.2 <i>Centrality of Religiosity Scale</i>	27
Tabel 4.1 Kriteria Responden Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4.2 Kriteria Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.3 Kriteria Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	33
Tabel 4.4 Kategorisasi Responden Status Pekerjaan Lain.....	33
Tabel 4.5 Kriteria Responden Berdasarkan Status Kepemilikan Kendaraan.....	34
Tabel 4.6 Kriteria Responden Berdasarkan Jumlah Tanggungan.....	35
Tabel 4.7 Kriteria Responden Berdasarkan Tanggungan Cicilan / Kredit.....	35
Tabel 4.8 Data Deskriptif Stres.....	36
Tabel 4.9 Data Deskriptif Religiusitas.....	36
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Stres.....	37
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Religiusitas.....	38
Tabel 4.12 Perbandingan Kategorisasi Nilai Hipotetik.....	39
Tabel 4.13 Perbandingan Kategorisasi Nilai Empirik.....	40
Tabel 4.14 Uji Normalitas.....	41
Tabel 4.15 <i>Test of Homogeneity of Variances</i> Stres.....	41
Tabel 4.16 <i>Test of Homogeneity of Variances</i> Religiusitas.....	42
Tabel 4.17 Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	42
Tabel 4.18 Uji Beda ANOVA Usia.....	43
Tabel 4.19 Uji Beda <i>T-test</i> Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.20 Uji Beda ANOVA Pendidikan Terakhir.....	44
Tabel 4.21 Uji Beda <i>T-test</i> Status Pekerjaan Lain.....	45
Tabel 4.22 Uji Beda ANOVA Status Kepemilikan Kendaraan.....	45
Tabel 4.23 Uji Beda ANOVA Jumlah Tanggungan.....	46
Tabel 4.24 Uji Beda <i>T-test</i> Tanggungan Cicilan / Kredit.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: <i>G*Power Estimate</i>	62
Lampiran 2	: <i>Data Outlier Boxplot</i>	62
Lampiran 3	: Kuisisioner Alat Ukur <i>The Perceived Stress Scale (PSS)</i> dan..... Modifikasi <i>Centrality of Religiosity Scale</i>	63
Lampiran 4	: Expert Judgement Alat Ukur Modifikasi <i>The Perceived Stress</i> <i>Scale (PSS)</i>	71
Lampiran 5	: Expert Judgement Alat Ukur Modifikasi <i>Centrality of Religiosity</i> .. <i>Scale</i>	82
Lampiran 6	: Rekapitulasi Hasil Skor Alat Ukur Modifikasi <i>The Perceived</i> <i>Stress Scale (PSS)</i> dan Alat Ukur Modifikasi <i>Centrality of</i> <i>Religiosity Scale</i> Subjek Penelitian.....	92
Lampiran 7	: Hasil Uji Validitas Item Alat Ukur Stres & Religiusitas.....	100
Lampiran 8	: Hasil Uji Reliabilitas (<i>Alpha Cronbach</i>) dan Analisis <i>Item</i> (<i>corrected item-total correlation</i>).....	102
Lampiran 9	: Hasil Uji Normalitas Residual <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	103
Lampiran 10	: Hasil Uji Homogenitas Stres & Religiusitas.....	104
Lampiran 11	: Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	104
Lampiran 12	: Distribusi nilai <i>r</i> tabel signifikansi 5% dan 1%.....	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	23
-----------------------------------	----

