

**HUBUNGAN *SELF DISCLOSURE* DENGAN *RESILIENCE* PADA  
WARGA BINAAN DI LEMBAGA PERMASYARAKATAN  
KLAS II A SALEMBA**

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT UNTUK MENYELESAIKAN  
PROGRAM SARJANA (S1) PADA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Oleh:

NAWANG WULANDARI

46115120004

UNIVERSITAS  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
**MERCU BUANA**  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2021**

**HUBUNGAN *SELF DISCLOSURE* DENGAN *RESILIENCE* PADA  
WARGA BINAAN DI LEMBAGA PERMASYARAKATAN  
KLAS IIA SALEMBA**



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**NAWANG WULANDARI**

**46115120004**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**MERCU BUANA**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2021**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Antara *Self Disclosure* Dengan  
*Resilience* Pada Warga Binaan Di Lembaga  
Permasyarakatan Klas IIA Salemba

Nama : Nawang Wulandari

NIM : 46115120004

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 30 Januari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, Januari 2021

  
  
Nawang Wulandari

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Antara *Self Disclosure* Dengan  
*Resilience* Pada Warga Binaan Di Lembaga  
Permasyarakatan Klas IIA Salemba

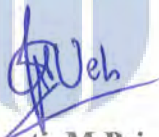
Nama : Nawang Wulandari

NIM : 46115120004

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 30 Januari 2021

Pembimbing



Popi Avati, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

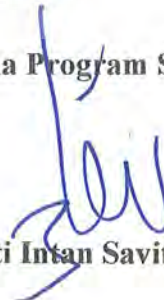
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Antara *Self Disclosure* Dengan *Resilience* Pada Warga Binaan Di Lembaga Perasyarakatan Klas II A Salemba” telah diujikan dalam Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 13 Januari 2021. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 30 Januari 2021

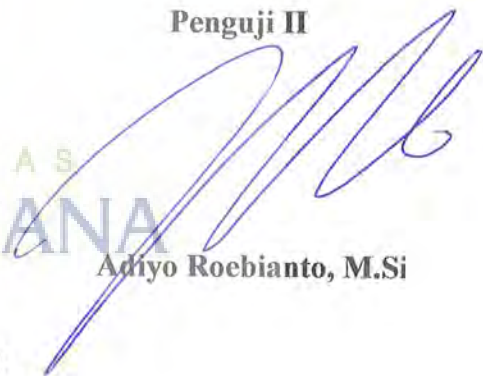
### Sidang Tugas Akhir

Penguji I



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

Penguji II



Adiyo Roebianto, M.Si

Pembimbing



Popi Avati, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Disclosure* dengan *Resilience* Pada Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Klas II A Salemba” sebagai syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu Popi Avati, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini maupun selama proses belajar.
3. Ayah, ibu, dan juga suami yang selalu mendo'akan dan mendukung penulis hingga dapat menyelesaikan studi di Universitas Mercu Buana Jakarta.
4. Sahabat dan semua rekan yang selalu memberikan dukungan dan masukan kepada penulis selama proses penulisan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, Januari 2021

Nawang Wulandari

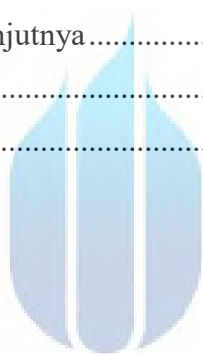
## DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRACT .....	v
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
I.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
I.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II KAJIAN TEORI, PENELITIAN TERDAHULU, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	7
II.1 Kajian Teori .....	7
II.1.1 Resilience .....	7
II.1.1.1 Pengertian Resilience .....	7
II.1.1.2 Aspek Resilience .....	8
II.1.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Resilience .....	9
II.1.2 Self Disclosure .....	11
II.1.2.1 Pengertian Self Disclosure .....	11
II.1.2.2 Dimensi Self Disclosure .....	12
II.1.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Self Disclosure .....	13
II.1.3. Pengertian Warga Binaan.....	15
II.2. Penelitian Terdahulu .....	16
II.3 Kerangka Pemikiran .....	17
II.4 Hipotesis Penelitian .....	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	20
III.1 Desain Penelitian .....	20
III.2 Variabel Penelitian .....	20
III.2.1 Identifikasi Variabel .....	20
III.2.2 Definisi Variabel.....	20
III.2.2.1 Definisi Konseptual.....	20
III.2.2.2 Definisi Operasional.....	21
III.3 Subjek Penelitian .....	22
III.3.1 Populasi Penelitian.....	22
III.3.2 Sample Penelitian .....	22
III.4 Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	23
III.4.1 Skoring dan Norma Resilience dan Self Disclosure .....	23
III.4.2 Alat Ukur Resilience.....	23
III.4.3 Alat Ukur Self Disclosure.....	24
III.4.4 Adaptasi Skala Resilience dan Self Disclosure .....	25
III.5 Teknik Analisis Data .....	26
III.5.1 Validitas Skala Resilience dan Skala Self Disclosure .....	26
III.5.2 Reabilitas Skala Resilience dan Skala Self Disclosure.....	26
III.6 Uji Asumsi Klasik .....	27
III.6.1 Uji Normalitas.....	27
III.6.2 Uji Hipotesis .....	27
III.7 Uji Tambahan .....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
IV.1. Hasil Penelitian .....	28
IV.1.1. Gambaran Umum Responden.....	28
IV.1.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	28
IV.1.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan .....	29
IV.1.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Masa Tahanan.....	29
IV.1.2 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas .....	30
IV.1.2.1 Uji Validitas Berdasarkan Expert Judgement .....	30
IV.1.2.2 Hasil Uji Validitas Berdasarkan SPSS.....	31
IV.1.2.3 Hasil Uji Reliabilitas Berdasarkan SPSS .....	32
IV. 2 Hasil Analisis Deskriptif .....	33
IV.2.1 Analisis Deskriptif Self Disclosure .....	34



IV.2.2 Analisis Deskriptif Resilience .....	35
IV. 2. 3 Analisis Deskriptif Usia Warga Binaan.....	36
IV.3 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	37
IV.3.1 Uji Normalitas .....	37
IV.4 Uji Hipotesis.....	37
IV. 5 Uji Anova .....	38
IV. 6 Pembahasan.....	39
BAB V.....	43
V.1 Kesimpulan.....	43
V.2 Saran .....	43
V.2.1 Warga Binaan.....	43
V.2.2 Bagi Pihak Lembaga Perasyarakatan.....	43
V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN.....	48



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1** Kerangka Pemikiran Hubungan antara *Self Disclosure* dengan *Resilience* pada Warga Binaan klas II A di Lapas Salemba ..... 19
- Gambar 3. 1**Perhitungan Sample Size Dengan G Power..... 22



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Penelitian Terdahulu.....	16
<b>Tabel 3. 1</b> Skoring dan Norma Resilience dan Self disclosure.....	23
<b>Tabel 3. 2</b> Blue Print Skala Resilience.....	24
<b>Tabel 3. 3</b> Blue Print Skala Self Disclosure.....	25
<b>Tabel 4. 1</b> Deskripsi responden berdasarkan usia.....	28
<b>Tabel 4. 2</b> Deskripsi responden berdasarkan pendidikan.....	29
<b>Tabel 4. 3</b> Deskripsi responden berdasarkan lama masa tahanan.....	29
<b>Tabel 4. 4</b> Hasil penilaian Expert Judgement.....	30
<b>Tabel 4. 5</b> Uji Validitas Self Disclosure.....	31
<b>Tabel 4. 6</b> Uji Validitas Resilience.....	31
<b>Tabel 4. 7</b> Uji Reliabilitas Skala Self Disclosure.....	33
<b>Tabel 4. 8</b> Uji Reliabilitas Skala Resilience.....	33
<b>Tabel 4. 9</b> Hasil Analisis Deskripsi Skala Self Disclosure.....	34
<b>Tabel 4. 10</b> Kategorisasi Self Disclosure.....	35
<b>Tabel 4.11</b> Hasil Analisis Skala Resilience.....	36
<b>Tabel 4.12</b> Kategorisasi Resilience.....	36
<b>Tabel 4.13</b> Analisis Deskriptif Usia Warga Binaan.....	36
<b>Tabel 4.14</b> Hasil Uji Normalitas.....	37
<b>Tabel 4.15</b> Hasil Uji Hipotesis.....	38
<b>Tabel 4.16</b> Deskripsi jenjang pendidikan responden.....	38
<b>Tabel 4.17</b> Hasil Uji Anova Variabel Resilience dengan kategori pendidikan.....	38
<b>Tabel 4.18</b> Deskripsi lama tahanan responden.....	39
<b>Tabel 4.19</b> Hasil Uji Anova Variabel Resilience dengan kategori lama tahanan.....	39