

**PERBEDAAN PROKRASINASI AKADEMIK DALAM  
MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR PADA MAHASISWA FAKULTAS  
PSIKOLOGI YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DI  
UNIVERSITAS X**

**Jenny Penta Hati Ning Suci**

**Karisma Riskinanti M.Psi., Psi**

**Universitas Mercu Buana**



**ABSTRAK**

Penelitian ini membahas tentang fenomena mahasiswa yang melakukan prokrastinasi akademik terhadap tugas akhir yang terjadi baik pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja ataupun tidak bekerja pada mahasiswa Fakultas Psikologi, fenomena tersebut didukung oleh data dari BAP jumlah kelulusan mahasiswa selama 3 tahun terakhir, mengalami penurunan yang cukup signifikan. Berdasarkan fenomena ini peneliti mengajukan hipotesis yaitu terdapat adanya perbedaan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas X yang bekerja dan tidak bekerja dengan total sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 100 mahasiswa yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu; 50 mahasiswa yang kuliah sambil bekerja, dan 50 mahasiswa yang kuliah tidak bekerja. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode purposive sampling, pengumpulan data menggunakan

kuesioner dalam bentuk skala likert yang disebarakan melalui Google Form, kuesioner berisikan 22 item skala prokrastinasi akademik yang berdasarkan pada teori Ferrari. Pada bagian analisa data teknik yang digunakan adalah komparasi dan pada hasil *Uji Independent T-test* didapatkan nilai sig sebesar  $p = 0.031$  yang artinya  $H_0$  Ditolak dan  $H_1$  Diterima. Berdasarkan hasil analisa deskriptif didapatkan hasil bahwa mahasiswa yang tidak bekerja memiliki tingkat prokrastinasi yang lebih tinggi dibandingkan dengan mahasiswa yang tidak bekerja. Hasil perbedaan prokrastinasi akademik terdapat pada dimensi *Perceived Ability* dengan nilai sig. 0.028, serta pada dimensi *Emotional Distress* dengan nilai sig. 0.026. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas x melakukan perilaku penundaan akademik terhadap tugas akhir. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi berbagai pihak untuk dijadikan pengetahuan tambahan mengenai fenomena Prokrastinasi Akademik dalam menyelesaikan tugas akhir.



Kata Kunci : Prokrastinasi akademik, Kuliah Sambil Bekerja, Mahasiswa Tugas Akhir

***THE DIFFERENCES OF ACADEMIC PROCRASTINATION IN  
COMPLETING THE FINAL PROJECT ON STUDENTS OF THE FACULTY  
OF PSYCHOLOGY WHO WORK AND DO NOT WORK AT UNIVERSITY X***

**Jenny Penta Hati Ning Suci**

**Karisma Riskinanti M.Psi., Psi**

**Universitas Mercu Buana**

***ABSTRACT***

*This study discusses the phenomenon of students doing academic procrastination on their final project, both for students who are studying while working or not working for students of the Faculty of Psychology, this phenomenon is supported by data from BAP that the number of student graduations for the last 3 years has decreased significantly. . Based on this phenomenon, the researcher proposes a hypothesis, namely that there are differences in academic procrastination in completing final project on students of the Faculty of Psychology, University of X who work and do not work with the total sample used in this study as many as 100 students who were divided into 2 groups, namely; 50 students who study while working, and 50 students who study not work. The sampling technique used purposive sampling method, data collection using a questionnaire in the form of a Likert scale distributed via Google Form, a questionnaire containing 22 academic procrastination scale items based on Ferrari theory. In the data analysis section, the technique used is comparison and the results of the Independent T-test*

*obtained a sig value of  $p = 0.031$ , which means  $H_0$  is Rejected and  $H_1$  is Accepted. Based on the results of the descriptive analysis, it was found that students who did not work had a higher level of procrastination than students who did not work. The results of differences in academic procrastination are found in the Perceived Ability dimension with a sig value. 0.028, and on the Emotional Distress dimension with a value of sig. 0.026. The results of this study indicate that students of the Faculty of Psychology, University x perform academic procrastination behavior towards the final project. This research is expected to be information for various parties to be used as additional knowledge about the phenomenon of Academic Procrastination in completing the final project.*

*Keywords: Academic Procrastination, Study While Working, Final Project Students*

