



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**PERBEDAAN PROKRASTINASI AKADEMIK DALAM  
MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR PADA MAHASISWA FAKULTAS  
PSIKOLOGI YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DI  
UNIVERSITAS X**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**Oleh :**

**Jenny Penta Hati Ning Suci**

**46118110113**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini:

Judul : Perbedaan Prokrastinasi Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Yang Bekerja dan Tidak Bekerja Di Universitas X

Nama : Jenny Penta Hati Ning Suci

NIM : 46118110113

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 20 Agustus 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 20 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



METERAI  
TEMPEL  
E51AAKX045621428

Jenny Penta Hati Ning Suci

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Perbedaan Prokrastinasi Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir  
pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Yang Bekerja dan  
Tidak Bekerja Di Universitas X

Nama : Jenny Penta Hati Ning Suci

NIM : 46118110113

Program : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 20 Agustus 2022

**Pembimbing**



**Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog**

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

**Dekan Fakultas Psikologi**

**Ketua Program Studi Psikologi**

A blue ink signature of Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si.

**Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si**

A blue ink signature of Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog.

**Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog**

PSI 07210275



Please Scan QR Code Verify

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Perbedaan Prokrastinasi Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Yang Bekerja dan Tidak Bekerja Di Universitas X**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 20 Agustus 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 20 Agustus 2022

### Sidang Skripsi

**Ketua Sidang**



**Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si**



**Dosen Penguji**



**Dr. Arie Suciyana Sriyanto, S.Si., M.Si**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**Pembimbing**



**Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog**

PSI 07210275



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas anugerah yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perbedaan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Yang Bekerja dan Tidak Bekerja Di Universitas X”**. Tujuan dari tugas akhir ini dibuat adalah untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis sadar bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis tetap berusaha untuk memberikan yang terbaik agar dapat memberikan manfaat kepada pembaca. Dalam menyusun tugas akhir ini penulis merasa bersyukur atas dukungan dan bimbingan beberapa pihak demi kelancaran penyelesaian tugas akhir ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, karena dengan izin nya penulis dapat menyelesaikan dan menyusun tugas akhir dengan lancar
2. Kedua Orang Tua & Adik saya, terima kasih tak henti saya ucapkan atas dukungan serta doa yang diberikan kepada penulis selama proses menyelesaikan tugas akhir
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing yang telah membantu dalam memberikan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir
4. Bapak Raden Ahmad Idham, A.Md., S.Sos., S.Th.I., M.M selaku dosen pengampu tugas akhir yang telah memberikan beberapa masukan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir
5. Kepada Brigitta Nastasha selaku sahabat penulis, yang selalu bersama sama dari awal perkuliahan hingga tugas akhir guna mendapatkan Sarjana Psikologi, terima kasih selalu ada ketika penulis dalam masa

kesulitan, memberikan masukan, dukungan, motivasi, selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama menjadi mahasiswa Universitas Mercu Buana

6. Kepada seluruh teman teman seperjuangan penulis yang senantiasa selalu memberikan dukungan serta nasihat selama masa perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir.
7. Ibu Devia selaku Staf Tata Usaha Universitas Mercu Buana, yang telah membantu penulis dalam memberikan data untuk kebutuhan penyusunan skripsi
8. Serta semua pihak yang terlibat dalam proses penyusunan tugas akhir ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Penelitian ini masih banyak kekurangannya, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun, agar dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu psikologi. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak baik pihak kampus maupun pihak pembaca.



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian .....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	11
1.4.2 Manfaat Praktis .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	
2.1 Prokrastinasi Akademik.....	13
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	12
2.1.2 Dimensi Prokrastinasi Akademik .....	15
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	16
2.2 Definisi Tugas Akhir .....	19
2.3 Definisi Mahasiswa .....	20
2.3.1 Mahasiswa Yang Tidak Bekerja.....	20
2.3.2 Mahasiswa Yang Bekerja .....	20
2.4 Penelitian Terdahulu.....	21

2.5 Dinamika Penelitian.....	24
2.6 Kerangka Berpikir .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Definisi Operasional .....	28
3.2.1 Definisi Prokrastinasi Akademik.....	28
3.2.2 Definisi Mahasiswa Yang Bekerja dan Tidak Bekerja.....	28
3.2.2.1 Mahasiswa Yang Bekerja .....	28
3.2.2.2 Mahasiswa Yang Tidak Bekerja.....	29
3.3 Populasi & Sampel Penelitian .....	29
3.3.1 Populasi Penelitian .....	29
3.3.2 Sampel Penelitian .....	30
3.4 Teknik Sampling.....	31
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	32
3.6 Instrumen Penelitian .....	33
3.6.1 Skala Penelitian .....	33
3.6.2 Skoring Penelitian.....	34
3.7 Teknik Analisa Data .....	34
3.8.1 Uji Validitas.....	34
3.8.2 Uji Reliabilitas.....	36
3.8.1 Uji Hipotesis .....	37
3.9 Proses Penelitian.....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	
4.1 Deskripsi Responden .....	38
4.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	38
4.2.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	38
4.2.1.1 Gambaran 2 Kelompok Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	39
4.3 Pengujian Hipotesis .....	40
4.3.1 Uji Normalitas .....	40
4.3.2 Uji Homogenitas.....	41



4.3.3 Uji Hipotesis .....	41
4.4 Analisa Deskriptif .....	42
4.4.1 Analisa Deskriptif Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja dan Tidak Bekerja .....	44
4.5 Analisa Deskriptif Tiap Dimensi Prokrastinasi Akademik .....	45
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	
5.1 Kesimpulan .....	57
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	57
5.3 Saran .....	58
5.3.1 Saran Metodologi .....	58
5.3.2 Saran Praktis .....	58
5.3.2.1 Saran bagi Mahasiswa Fakultas Psikologi .....	58
5.3.2.2 Saran bagi Fakultas Psikologi Universitas X .....	59
5.3.2.3 Saran Bagi Umum .....	59
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>60</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>66</b>

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Terdahulu .....	21
Tabel 3.1. Jumlah Populasi Mahasiswa .....	30
Tabel 3.2 Tabel Sampel Isaac & Michael (1995) .....	31
Tabel 3.3. Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik .....	33
Tabel 3.2. Skor Pilihan Jawaban .....	34
Tabel 3.5 Hasil Validitas Item Skala Prokrastinasi Akademik .....	35
Tabel 4.1 Jumlah Sampel Subjek Penelitian .....	38
Tabel 4.2 Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	39
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Penelitian Kelompok Mahasiswa Yang Tidak Bekerja Berdasarkan Usia .....	39
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Penelitian Kelompok Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja Berdasarkan Usia .....	40
Tabel 4.5 Analisa Deskriptif Prokrastinasi Akademik .....	42
Tabel 4.6 Analisa Skala Prokrastinasi Akademik .....	43
Tabel 4.7 Hasil Analisa Tingkat Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja dan Tidak bekerja .....	44
Tabel 4.8 Rangkuman Hasil Analisa Deskriptif Per dimensi .....	50