

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY SHAME AND
SELF-CONFIDENCE FOR STUDENTS AT
MERCU BUANA UNIVERSITY**

Putri Amelia

Faculty of Psychology, Mercu Buana University

ABSTRACT

Every individual will be confident for himself and for the people around him, every individual needs someone who is able to keep him feeling safe and for support. This study aims to determine and provide an analysis of the relationship between body shame and self-confidence in Mercu Buana University students. The sample used in this study were 203 male and female respondents with criteria owned by Mercu Buana University students with an age range of 18-35 years. Sampling using accidental sampling technique. In collecting the data, the researcher used two measurement tools, namely the internalized shame scale (58 items) and the self-confidence scale (49 items). The analysis technique to test the hypothesis uses the Pearson Correlation technique. The results showed that there is a significant relationship between body shame and self-confidence with a value of $r = -0.641$; $p = 0.000$.

Keywords : *Body Shame, Self Confidence, Mercu Buana University Student*

**HUBUNGAN ANTARA *BODY SHAME* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

Putri Amelia

Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Setiap individu pasti menginginkan keberhasilan untuk dirinya dan untuk orang-orang disekitarnya, setiap individu membutuhkan seseorang yang mampu menjaganya untuk tetap merasa aman dan untuk mendapat *support*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui serta memberikan analisis terkait hubungan *body shame* dengan *kepercayaan diri* pada mahasiswa universitas mercu buana yang menjadi subjek penelitian ini. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 203 responden baik laki-laki maupun perempuan dengan kriteria yang dimiliki ialah mahasiswa universitas mercu buana dan yang berusia 18-35 tahun. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Dalam pengambilan data, peneliti menggunakan dua alat ukur, yaitu skala *internalized shame scale* (58 item) dan skala *kepercayaan diri* (49 item). Teknik analisa untuk menguji hipotesa menggunakan teknik Korelasi Pearson. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *body shame* dengan *kepercayaan diri* dengan nilai $r = -0,641$; $p = 0,000$.

Kata Kunci : *Body Shame, Kepercayaan Diri, Mahasiswa Universitas Mercu Buana*