



**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* WANITA DEWASA AWAL  
DENGAN ORANG TUA YANG BERPOLIGAMI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIV Disusun Oleh: AS  
MERCU BUANA  
Sekar Imani Nusantari  
46115010129

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : **Gambaran *Psychological Well-Being* Wanita Dewasa Awal dengan Orang Tua yang Berpoligami**

Nama : Sekar Imani Nusantari

NIM : 46115010129

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 27 Juli 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya hasil sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sarjana di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 27 Juli 2022



Sekar Imani Nusantari

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran Psychological Well-Being Wanita Dewasa Awal  
Dengan Orang Tua Yang Berpoligami

Nama : Sekar Imani Nusantari

NIM : 46115010129

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 27 Juli 2022

Pembimbing

Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210251



Please Scan QR Code Verify

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Psychological Well-Being Wanita Dewasa Awal Dengan Orang Tua Yang Berpoligami**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 27 Juli 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 27 Juli 2022

### Sidang Skripsi

#### Penguji 1



**Dr. Indra Kusumah, M.Si**

#### Penguji 2



**Agustini, M.Psi., Psikolog**

#### Pembimbing



**Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

PSI 07210251



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “**Gambaran *psychological well-being* wanita dewasa awal dengan orang tua yang berpoligami**”. Tugas akhir ini disusun guna memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, penulis bersyukur atas bantuan dan dorongan, serta bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S. P., M. Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
2. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M. Sc., selaku Sekretaris Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed., selaku dosen pembimbing tugas akhir yang tetap sabar dalam membimbing dan memberikan masukan kepada penulis sehingga tugas akhir ini dapat selesai pada waktunya.

5. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku dosen *reviewer* yang telah memberikan kritik dan saran sehingga penulis dapat melakukan revisi dengan baik.
6. Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si., selaku dosen *expert judgment* yang telah memberikan masukan kepada penulis serta memberikan arahan dalam wawancara dengan responden.
7. Bapak Susah Slamet Sulistiyono, M.Si., selaku dosen pembimbing akademis yang selalu sabar menghadapi mahasiswa-mahasiswanya.
8. Segenap dosen pengajar dan staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas pengajaran, motivasi, dan bantuan yang telah diberikan selama penulis melakukan studi di Universitas Mercu Buana.
9. Kedua orang tua penulis Bapak Hadi Suprpto dan Ibu Ngadirah, serta kakak-kakak penulis Radian Parianom dan Aprian Satrianom yang selalu memberikan dukungan materil dan moril sehingga dapat memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Ketiga responden beserta *Significant Others* yang dengan sukarela meluangkan waktunya untuk diwawancarai dan berbagi cerita pengalamannya.
11. Teman-teman dekat penulis, Asyifa Chaerunnisa, Vega Az Zahra, Arya Pharamitha Citra Asmara, Novia Rindang Sari, Nindya Paramita, Lisanah, Carera Noviarta yang selalu menghibur, memberikan dukungan dan semangat terutama ketika penulis sedang merasa bosan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
12. Teman satu bimbingan penulis, Intan Kharisma yang selalu mengingatkan dan menyemangati untuk sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi ini.

13. Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2015 yang tidak bisa disebutkan satu-persatu karena telah banyak memberikan bantuan, dukungan, dan pengalaman selama masa perkuliahan penulis dari awal semester hingga saat ini.
14. Oky Sulistyو sebagai orang yang spesial dalam hidup penulis, yang tiada hentinya memberikan *support* bagi penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta kehadirannya yang selalu berkesan dan mampu menghibur terutama ketika penulis sedang merasa suntuk dalam mengerjakan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk dijadikan sebagai bahan perbaikan. Penulis juga berharap, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dari seluruh pihak yang turut membantu penulis selama ini.



Jakarta, 27 Juli 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>11</b>
2.1 <i>Psychological Well-Being</i> .....	11
2.1.1 Pengertian <i>Psychological Well-Being</i> .....	11
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	12
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .....	16
2.2 Poligami .....	19
2.2.1 Pengertian Poligami .....	19
2.2.2 Faktor Penyebab Terjadinya Poligami .....	20
2.2.3 Dampak Poligami .....	24
2.3 Dewasa Awal .....	27
2.3.1 Pengertian Dewasa Awal .....	27
2.3.2 Karakteristik Dewasa Awal .....	28
2.3.3 Tugas-Tugas Perkembangan Dewasa Awal .....	30



2.4	Penelitian Terdahulu.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>38</b>
3.1	Pendekatan Penelitian.....	38
3.2	Subjek Penelitian.....	39
3.2.1	Subjek Penelitian.....	39
3.2.2	Karakteristik Subjek.....	39
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	39
3.3	Metode Pengumpulan Data .....	40
3.3.1	Wawancara.....	40
3.3.2	Observasi.....	40
3.4	Alat Bantu Penelitian.....	41
3.5	Triangulasi Penelitian.....	43
3.6	Prosedur Penelitian.....	43
3.6.1	Persiapan Penelitian .....	43
3.6.2	Pelaksanaan Penelitian.....	43
3.7	Teknik Analisis Data .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS, DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>46</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	46
4.1.1	Deskripsi Penelitian .....	46
4.1.2	Subjek Penelitian .....	46
4.2	Analisis Intra Kasus.....	47
4.2.1	Gambaran dan Analisis Subjek 1 .....	47
4.3	Analisis Intra Kasus.....	80
4.3.1	Gambaran dan Analisis Subjek 2 .....	80
4.4	Analisis Intra Kasus.....	112
4.4.1	Gambaran dan Analisis Subjek 3 .....	112
4.5	Analisis Antar Kasus Tiap Subjek.....	143
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>147</b>

5.1	Kesimpulan.....	147
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	150
5.3	Saran.....	151
5.3.1	Saran Metodologis .....	151
5.3.2	Saran Praktis .....	151
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>152</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>157</b>



## DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1. Penelitian Terdahulu .....</i>	<b>31</b>
<i>Tabel 2. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....</i>	<b>47</b>
<i>Tabel 3. Significant Other Subjek CA .....</i>	<b>69</b>
<i>Tabel 4. Significant Other Subjek AE .....</i>	<b>101</b>
<i>Tabel 5. Significant Other Subjek BF .....</i>	<b>132</b>
<i>Tabel 6. Analisis Antar Kasus Tiap Subjek.....</i>	<b>143</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>INFORMED CONSENT .....</b>	<b>157</b>
<b>PEDOMAN WAWANCARA.....</b>	<b>158</b>
<b>PEDOMAN OBSERVASI.....</b>	<b>164</b>
<b>VERBATIM SUBJEK CA .....</b>	<b>165</b>
<b>VERBATIM SUBJEK AE.....</b>	<b>212</b>
<b>VERBATIM SUBJEK BF .....</b>	<b>258</b>

