

ABSTRAK

GAMBARAN COPING STRESS PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME

Disusun oleh :

Tifanny Aurelli

Tifannyaurelli0906@gmail.com

Down Syndrome merupakan suatu kondisi keterbelakangan fisik dan mental anak yang diakibatkan adanya abnormalitas kromosom. Kromosom terbentuk akibat kegagalan sepasang kromosom dalam memisahkan diri saat terjadi pembelahan. memiliki anak Down Syndrome merupakan suatu stressor tersendiri bagi orang tua terutama ibu. Respons yang muncul pada ibu tersebut harus diimbangi dengan coping stress yang tepat agar ibu dapat mengatasi stressor sehingga tidak menimbulkan stres.Tujuan penelitian ini adalah Mendeskripsikan sumber stress yang dialami oleh ibu sebagai pengasuh utama anak Down Syndrome. Penelitian ini berusaha untuk mengetahui lebih dalam bagaimana subjek dalam menangani stress yang dialaminya selama memiliki anak dengan berkebutuhan khusus Down Syndrome, aspek apa saja yang mempengaruhi stress yang sedang dihadapi dan perubahan perilaku selama mendidik anak Down Syndrome. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan menggunakan pendekatan Theory Driven, yaitu penelitian yang beranjak dari teori yang sudah ada dan menggunakan teori sebagai landasan penyusunan struktur pertanyaan penelitian, konstruk yang dibangun, hipotesis yang diajukan, ataupun pembahasan terhadap hasil yang didapat.Dari kedua jenis Coping Stress yaitu Problem Focused Coping dan Emotional Focused Coping, terdapat kesamaan dari 4 Subjek yaitu Positive Appraisal. Pada ke empat Subjek semua melakukan coping Positive Appraisal yang sama yaitu berdoa kepada Tuhan yang Maha Esa sebagai bentuk pertolongan akan perkembangan anaknya serta selalu berikir positif dengan selalu berada dilingkungan yang positif.

Kata Kunci : Down Syndrome. Coping Stress

ABSTRACT

IMAGES OF COPING STRESS IN MOTHERS WITH DOWN SYNDROME CHILD

Arranged by :

Tifanny Aurelli

Tifannyaurelli0906@gmail.com

Down Syndrome is a condition of physical and mental retardation of children caused by chromosomal abnormalities. Chromosomes are formed due to the failure of a pair of chromosomes to separate themselves during division. Having a child with Down syndrome is a separate stressor for parents, especially mothers. The response that appears in the mother must be balanced with appropriate stress coping so that the mother can cope with the stressor so that it does not cause stress. This study seeks to find out more about how the subject deals with the stress he experiences while having a child with Down Syndrome special needs, what aspects affect the stress he is facing and changes in behavior while educating Down Syndrome children. The method used in this study is a qualitative method using a Theory Driven approach, namely research that departs from existing theories and uses theory as the basis for compiling the structure of research questions, constructs built, proposed hypotheses, or discussion of the results obtained. the two types of Coping Stress, namely Problem Focused Coping and Emotional Focused Coping, there are similarities from the 4 Subjects, namely Positive Appraisal. In the four subjects, all of them did the same positive appraisal, namely praying to God Almighty as a form of help for their child's development and always thinking positively by always being in a positive environment.

Keywords: Down Syndrome. Coping Stress