



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT STYLE* DENGAN
KECENDERUNGAN MENGALAMI *STOCKHOLM
SYNDROME* PADA WANITA DEWASA AWAL DI
JABODETABEK**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
CHALDA FAKHIRA FEBRIANI

46117010148

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2021**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA *ATTACHMENT STYLE* DENGAN
KECENDERUNGAN MENGALAMI *STOCKHOLM
SYNDROME* PADA WANITA DEWASA AWAL DI
JABODETABEK**

Tugas Akhir

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

CHALDA FAKHIRA FEBRIANI

46117010148

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini

Judul Hubungan antara *attachment style* dengan kecenderungan mengalami *stockholm syndrome* pada wanita dewasa awal di Jabodetabek

Nama Chalda Fakhira Febriani

Nim 46117010148

Program Program Studi Psikologi

Tanggal 20 Agustus 2021

Menyatakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sarjana di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Chalda Fakhira Febriani

NIM. 46117010148

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Antara *Attachment Style* Dengan Kecenderungan Mengalami *Stockholm Syndrome* Pada Wanita Dewasa Awal Di Jabodetabek

Nama : Chalda Fakhira Febriani

NIM : 46117010148

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 20 Agustus 2021

Pembimbing


Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

PSI 07210097



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Attachment Style Dengan Kecenderungan Mengalami Stockholm Syndrome Pada Wanita Dewasa Awal Di Jabodetabek**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 20 Agustus 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 20 Agustus 2021

Sidang Skripsi

Penguji 1

Dr. Indra Kusumah, M.Si

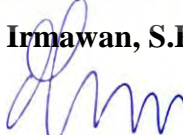

Penguji 2

Dr. Istiqomah, M.Si


Pembimbing

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc



PSI 07210097



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Alhamdulillah atas hidayah dan inayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA ATTACHMENT STYLE DENGAN KECENDERUNGAN MENGALAMI STOCKHOLM SYNDROME PADA WANITA DEWASA AWAL DI JABODETABEK”. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai syarat dalam rangka menyelesaikan studi untuk menempuh gelar Sarjana (S-1) Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pihak lain pada umumnya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing. Terima kasih telah meluangkan waktu, perhatian, dan bimbingan, serta ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat yang disampaikan kepada peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Ngadino Surip, MS selaku Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

4. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, SP, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
5. Ibu Popi Avati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang sudah membimbing dan mengarahkan saya selama perkuliahan berlangsung.
6. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi. selaku Dosen Mata Kuliah Metode Penelitian Kuantitatif & Eksperimen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan sehingga saya dapat menyusun penelitian kuantitatif ini dengan baik.
7. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W., Ph.D. selaku Dosen Mata Kuliah Konstruksi Alat Ukur Psikologi yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan sehingga saya dapat menyusun penelitian kuantitatif ini dengan baik.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi.
9. Kepada mama, papa dan adik-adik tercinta yang telah mendoakan, menemani dan memberikan dukungannya dengan penuh kasih sayang.
10. Teman-teman tercinta, Amanda Amelia, Indah Purnamasari, Wafi Azmi, Rahmat Dwi Saputra, Alma Mulia, M. Fadly Aulia Rachman, Fadilla Bunga Aqila, ka widi, dan ka Himalaya marbun. Terima kasih atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan sehingga penulis dapat mengerjakan Tugas Akhir ini.
11. Seluruh teman-teman mahasiswa/i Psikologi 2017 Universitas Mercu Buana dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang membantu dalam proses penyelesaian proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah turut membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis berharap atas saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan.

Jakarta, Juli 2021

Penulis,

Chalda Fakhira Febrini



DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Stockholm Syndrome</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Stockholm Syndrome</i>	10
2.1.2 Dimensi-dimensi <i>Stockholm Syndrome</i>	12
2.1.3 Faktor-Faktor Pembentukan <i>Stockholm Syndrome</i>	12
2.2 <i>Attachment Style</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Attachment Style</i>	13
2.2.2 Jenis-Jenis <i>Attachment Style</i>	14
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Attachment Style</i>	16
2.3 Kerangka Berfikir.....	17
2.4 Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Metode Penelitian.....	18
3.2 Variable Penelitian.....	18
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	18

3.3.1	<i>Stockholm Syndrome</i>	18
3.3.2	<i>Attachment Style</i>	19
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.4.1	Populasi	19
3.4.2	Sampel	19
3.4.2	Teknik Pengambilan Sampel	19
3.5	Metode Pengumpulan Data	20
3.6	Instrumen Penelitian	20
3.6.1	Alat Ukur <i>Stockholm Syndrome</i>	20
3.6.2	Alat Ukur <i>Attachment Style</i>	21
3.7	Uji Instrumen Penelitian	22
3.7.1	Validitas	22
3.7.2	Reliabilitas	23
3.8	Teknik Analisi Data	23
3.8.1	Uji Normalitas	23
3.8.2	Uji Hipotesis	23
3.8.3	Uji Korelasi	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		25
4.1	Data Demografis Responden dan Partisipan	25
4.1.1	Gambaran Responden Penelitian	25
4.1.2	Usia	25
4.1.3	Domisili	25
4.1.4	Aktivitas Saat Ini	26
4.1.5	Pendidikan Terakhir	27
4.1.6	Berapa Kali Pernah Menjalin Hubungan/Berpacaran	28
4.1.7	Status Hubungan Saat Ini	29
4.1.8	Status Domisili Dengan Pasangan	29
4.1.9	Jumlah Putus Hubungan Pacaran dengan Pasangan yang Sama	30
4.1.10	Pernah Berfikir Pasangan Akan Menyakiti Anda Saat Dia Marah	30
4.1.11	Rata-Rata Jumlah Kemarahan Pasangan Selama Menjalin Hubungan Pacaran	31
4.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	32

4.2.1	Uji Validitas Variabel <i>Stockholm Syndrome</i>	32
4.2.2	Uji Validitas Variabel <i>Attachment Style</i>	33
4.2.3	Uji Reliabilitas Variabel <i>Stockholm Syndrome</i>	34
4.2.4	Uji Reliabilitas Variabel <i>Attachment Style</i>	35
4.3	Uji Normalitas	36
4.4	Kategorisais	41
4.5	Uji Hipotesis.....	44
4.5.1	Uji Korelasi Spearman	44
4.5.2	Uji Korelasi Pearson	46
4.6	Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		55
5.1	Kesimpulan.....	55
5.2	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN		61
Lampiran I		62
Lampiran II.....		67

