



**PENGARUH KELEKATAN DENGAN ORANG TUA TERHADAP PENYESUAIAN  
DIRI MAHASISWA PERANTAU UNIVERSITAS MERCU BUANA BEKASI**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada  
Program Studi Psikologi**

Disusun Oleh:

Agustin Ervita Sari

46116310018

**UNIVERSITAS MERCU BUANA FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2020**



**PENGARUH KELEKATAN DENGAN ORANG TUA TERHADAP PENYESUAIAN  
DIRI MAHASISWA PERANTAU UNIVERSITAS MERCU BUANA BEKASI**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada  
Program Studi Psikologi**

Disusun Oleh:

Agustin Ervita Sari

46116310018

**UNIVERSITAS MERCU BUANA FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2020**

# PENGARUH KELEKATAN DENGAN ORANG TUA TERHADAP PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA PERANTAU UNIVERSITAS MERCU BUANA BEKASI

AGUSTIN ERVITA SARI

Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psi.

Universitas Mercu Buana

## ABSTRAK

Penyesuaian diri dialami oleh setiap individu terutama bagi individu yang merantau dan hubungan kelekatan dengan orang tua menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi proses penyesuaian diri. Kelekatan yang terjalin antara individu dengan orang tua secara terus-menerus akan membantu kepercayaan diri individu terutama bagi individu yang memilih melanjutkan pendidikannya di luar tempat tinggalnya. Penelitian ini menggunakan 123 responden mahasiswa aktif kelas karyawan Universitas Mercu Buana Bekasi. Metode pengambilan data pada penelitian ini menggunakan metode incidental sampling dengan cara memberikan kuesioner dalam bentuk *google form* kepada responden yang disebarluaskan melalui aplikasi *Whatsapp*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelekatan memberikan pengaruh terhadap penyesuaian diri sebesar 2,5% (*Adjusted R Square* = 0,025).

**Kata kunci:** kelekatan dengan orang tua, penyesuaian diri, mahasiswa perantau.

# THE EFFECT OF ATTACHMENT WITH PARENTS ON THE ADJUSTMENT OF MIDDLE STUDENTS AT MERCU BUANA BEKASI UNIVERSITY

AGUSTIN ERVITA SARI

Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psi.

Universitas Mercu Buana

## ABSTRACT

*Adjustment is experienced by every individual, especially for individuals who migrate and the attachment relationship with parents is one of the factors that influence the adjustment process. The attachment that exists between individuals and their parents will continuously form individual self-confidence, especially for individuals who choose to continue their education outside their homes. This study used 123 active student respondents in the employee class of the University of Mercu Buana Bekasi. The data collection method in this study used the incidental sampling method by giving a questionnaire in the form of a google form to the respondents which was distributed through the Whatsapp application. The results showed that attachment had an effect on self-adjustment by 2.5% (Adjusted R Square = 0.025).*

**Keywords:** attachment to parents, adjustment, foreign students.

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Kelekatan dengan Orang Tua terhadap  
Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Universitas Mercu  
Buana Bekasi

Nama : Agustin Ervita Sari

NIM : 46116310018

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 21 September 2021

Pembimbing



Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Kelekatan dengan Orang Tua terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Universitas Mercu Buana Bekasi**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 21 September 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 21 September 2021

### Sidang Skripsi

**Penguji 1**



**Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog**

**Penguji 2**



**Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog**

**Pembimbing**



**Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya tugas akhir ini:

Judul : Pengaruh Kelekatan dengan Orang Tua Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Universitas Mercu Buana Bekasi

Nama : Agustin Ervita Sari

NIM : 46116310018

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 21 September 2021

Merupakan hasil studi Pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada progrema sejenis di perguruan tinggi lain. Smeua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa keasliannya.

Bekasi, 21 September 2021



Agustin Ervita Sari



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Kelekatan dengan Orang Tua terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Universitas Mercu Buana Bekasi”**. Penelitian ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak, khususnya **Ibu Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psi** selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, waktu, bimbingan dan nasehat yang sangat bermanfaat. Penulis berharap hasil dari penelitian ini dapat memberikan tambahan pengetahuan dan wawasan bagi para pembaca maupun bagi penelitian selanjutnya.

Penulis menyadari dalam penelitian ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan akibat keterbatasan pengetahuan serta pengalaman. Mohon maaf apabila terdapat kesalahan penulisan atau penggunaan kata yang kurang berkenan bagi berbagai pihak. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin berterima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.



2. Kedua orang tua, adik dan juga keluarga yang telah memberikan semangat, doa, dan dukungan moral dan material untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Sekretaris Prodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Seluruh dosen dan *staff* Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat.
5. Teman-teman Psikologi angkatan 2016 yang telah memberi dukungan sehingga penulis tetap bersemangat untuk menyelesaikan tugas akhir.
6. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuan, motivasi serta doanya.

Bekasi, 21 September 2021

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Penulis

## DAFTAR ISI

COVER.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Secara Teoritis.....	8
1.4.2 Secara praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Penyesuaian Diri.....	10
2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri.....	10
2.1.2 Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	10
2.2 Kelekatan ( <i>attachment</i> ).....	12
2.2.1 Definisi Kelekatan ( <i>attachment</i> ).....	12

2.2.2 Aspek-Aspek Kelekatan ( <i>attachment</i> ).....	13
2.1.3 Pola Kelekatan.....	14
2.3 Hubungan Kelekatan Orang Tua dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Perantau .....	15
2.4 Definisi Orang Tua .....	16
2.5 Definisi Mahasiswa dan Mahasiswa Perantau.....	16
2.6 Penelitian Terdahulu .....	17
2.7 Kerangka Berpikir.....	21
2.8 Hipotesa Penelitian .....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
1.1 Desain Penelitian .....	22
1.2 Variabel Penelitian.....	22
1.3 Definisi Konseptual dan Operasional Penyesuaian Diri.....	22
1.3.1 Definisi Konseptual Penyesuaian Diri .....	22
1.3.2 Definisi Operasional Penyesuaian Diri .....	22
1.4 Definisi Konseptual dan Operasional Kelekatan ( <i>attachment</i> ).....	23
1.4.1 Definisi Konseptual Kelekatan ( <i>attachment</i> ) .....	23
1.4.2 Definisi Operasional Kelekatan ( <i>attachment</i> ) .....	23
1.5 Populasi dan Sampel.....	23
1.5.1 Populasi .....	23
1.5.2 Sampel .....	23
1.6 Metode Pengumpulan Data.....	24
1.7 Instrumen Penelitian .....	24
1.7.1 Skala Kelekatan ( <i>attachment</i> ) .....	24

1.7.2 Skala Penyesuaian Diri.....	26
1.8 Metode Analisa Instrumen.....	28
1.8.1 Teknik Uji Validitas .....	28
1.8.2 Teknik Uji Reliabilitas .....	31
1.9 Metode Analisa Data .....	32
1.9.1 Analisis Deskriptif.....	33
1.9.2 Uji Asumsi Klasik .....	33
1.10 Uji Hipotesa .....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.2 Profil Responden.....	35
4.2.1 Gambaran Umum Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
4.2.2 Gambaran Umum Berdasarkan Usia.....	36
4.2.3 Gambaran Umum Berdasarkan Jurusan .....	37
4.2.4 Gambaran Umum Berdasarkan Semester.....	38
4.3 Analisis Deskriptif Kategorisasi .....	38
4.3.1 Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Kelekatan ( <i>attachment</i> ).....	40
4.3.2 Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Penyesuaian Diri.....	42
4.4 Hasil Asumsi Klasik .....	45
4.4.1 Hasil Uji Normalitas.....	45
4.4.2 Hasil Uji Linearitas .....	46
4.4.3 Hasil Uji Heterokedastisitas .....	46
4.4.4 Hasil Uji Korelasi .....	47
4.5 Hasil Analisis Hipotesa.....	47

4.5.1 Hasil Uji Regresi Sederhana.....	47
4.5.2 Hasil Uji F .....	48
4.6 Hasil Analisis Tambahan.....	49
4.6.1 Uji Beda Kelekatan ( <i>attachment</i> ).....	49
4.6.2 Uji Beda Penyesuaian Diri .....	51
4.7 Hasil Uji Beda Antar Dimensi terhadap Indikator.....	53
4.8 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	54
4.9 Pembahasan .....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Keterbatasan dalam Penelitian.....	59
5.3 Saran .....	60
5.3.1 Saran Teoritis .....	60
5.3.2 Saran Praktis.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN 1. HASIL UJI STATISKA .....	67
LAMPIRAN 2. KUISIONER DAN EXPERT JUDGEMENT.....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Berpikir.....	21
--	----



## DAFTAR TABEL

Table 1 Kategori Skala Likert Skala Kelekatan (attachment).....	24
Table 2 Blue Print Skala Kelekatan (attachment).....	25
Table 3 Kategori Skala Likert Skala Penyesuaian Diri.....	26
Table 4 Blue Print Skala Penyesuaian Diri.....	26
Table 5 Uji Validitas Pilot Skala Kelekatan (attachment).....	28
Table 6 Uji Validitas Pilot Skala Penyesuaian Diri.....	29
Table 7 Reliabilitas Uji Pilot.....	30
Table 8 Gambaran Umum berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Table 9 Gambaran Umum berdasarkan Usia.....	35
Table 10 Gambaran Umum berdasarkan Jurusan.....	36
Table 11 Gambaran Umum berdasarkan Semester.....	36
Table 12 Analisa Deskriptif Kategorisasi.....	37
Table 13 Uji Deskriptif Kategorisasi.....	38
Table 14 Kategorisasi Hipotetik Kelekatan (attachment).....	39
Table 15 Kategorisasi Empirik Kelekatan (attachment).....	40
Table 16 Uji Deskriptif Kategorisasi.....	41
Table 17 Kategorisasi Hipotetik Penyesuaian Diri.....	41
Table 18 Kategorisasi Empirik Penyesuaian Diri.....	42
Table 19 Hasil Uji Normalitas.....	43
Table 20 Hasil Uji Linearitas.....	44
Table 21 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	44
Table 22 Hasil Uji Korelasi Kelekatan dengan Penyesuaian Diri.....	45
Table 23 Hasil Uji Regresi Linier.....	46



Table 24 Hasil Uji F .....	46
Table 25 Uji Beda Kelekatan (attachment) berdasarkan Jenis kelamin.....	47
Table 26 Uji Beda Kelekatan (attachment) berdasarkan Usia .....	47
Table 27 Uji Beda Kelekatan (attachment) berdasarkan Semester .....	48
Table 28 Uji Beda Penyesuaian Diri Berdasarkan Jenis kelamin .....	48
Table 29 Uji Beda Penyesuaian Diri berdasarkan Usia .....	49
Table 30 Uji Beda Penyesuaian Diri Berdasarkan Semester .....	50
Table 31 Uji Beda Antar Dimensi terhadap Indikator .....	50
Table 32 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	51



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Reabilitas Kelekatan Sebelum Gugur.....	68
Lampiran 2. Uji Reabilitas Kelektan Setelah Gugur.....	68
Lampiran 3. Uji Validitas Kelekatan .....	69
Lampiran 4. Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri Sebelum Gugur .....	70
Lampiran 5. Uji Reabilitas Setelah Gugur .....	71
Lampiran 6. Uji Validitas Penyesuaian Diri .....	71
Lampiran 7. Uji Korelasi.....	72
Lampiran 8. Uji Normalitas .....	72
Lampiran 9. Uji Linearitas .....	73
Lampiran 10. Uji Heterokedastisitas.....	73
Lampiran 11. Uji F .....	73
Lampiran 12. Uji Regresi Sederhana .....	74
Lampiran 13. Analisa Deskriptif.....	74
Lampiran 14. Kategorisasi Hipotetik .....	75
Lampiran 15. Kategorisasi Empirik.....	75
Lampiran 16. Uji Tambahan Kelekatan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	75
Lampiran 17. Uji Tambahan Penyesuaian Diri Berdasarkan Jenis Kelamin .....	75
Lampiran 18. Uji Tambahan Kelekatan Berdasarkan Usia.....	76
Lampiran 19. Uji Tambahan Penyesuaian Diri Berdasarkan Usia .....	77
Lampiran 20. Uji Tambahan Kelekatan Berdasarkan Semester .....	77
Lampiran 21. Uji Tambahan Penyesuaian Diri Berdasarkan Semester .....	77
Lampiran 22 Korelasi Antar Dimensi.....	78
Lampiran 23 Kuisisioner Kelekatan Orang Tua .....	80

Lampiran 24 Kuisisioner Penyesuaian Diri .....	85
Lampiran 25 Expert Judgement .....	89
Lampiran 26 Form Hasil Expert Judgement .....	90

