

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PERNGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 <i>Psychological Well-being</i>	8
2.1.1 Perkembangan <i>Psychological Well-being</i>	8
2.1.2 Definisi <i>Psychological Well-being</i>	8
2.1.3 Dimensi <i>Psychological Well-being</i>	9
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i>	10
2.1.5 Pentingnya Memahami <i>Psychological Well-being</i> dalam Dunia Kerja.....	11
2.2 <i>Job Stress</i>	12
2.2.1 Perkembangan Stres Kerja atau <i>Job Stress</i>	12

2.2.2 Definisi Stres Kerja atau <i>Job Stress</i>	13
2.2.3 Teori <i>Job Stress</i>	14
2.2.4 Jenis Stress	15
2.2.5 Sumber Stres Kerja atau <i>Job Stress</i>	15
2.2.6 Dimensi Stres Kerja atau <i>Job Stress</i>	19
2.2.7 Gejala Stres	20
2.3 Dinamika Hubungan <i>Job Stress</i> dengan <i>Psychological Well-being</i> ...	20
2.4 Penelitian Terdahulu	21
2.5 Kerangka Berfikir	25
2.6 Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Identifikasi Variabel.....	27
3.3 Definisi Konseptual	28
3.4 Definisi Operasional	28
3.5 Populasi dan Sampel.....	30
3.6 Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	30
3.6.1 <i>Job Stress</i>	31
3.6.2 <i>Psychological Well-being</i>	32
3.7 Metode Analisis Data.....	35
3.7.1 Uji Validitas	35
3.7.2 Uji Reliabilitas	36
3.7.3 Uji Analisis Item	37

3.7.4 Uji Normalitas.....	40
3.7.5 Uji Hipotesis	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Karakteristik Sampel.....	42
4.2 Data Deskriptif.....	46
4.2.1 Gambaran Umum Responden Terhadap Variabel <i>Job Stress</i> (X).....	46
4.2.2 Gambaran umum responden terhadap dimensi dari variabel <i>job stress</i> (X).....	47
4.2.3 Gambaran Umum Responden Terhadap Variabel <i>Psychological Well-being</i> (Y).....	48
4.2.4 Gambaran umum responden terhadap dimensi dari variabel <i>psychological well-being</i> (Y).....	49
4.3 Uji Normalitas.....	50
4.4 Uji Hipotesis	51
4.5 Analisis Tambahan.....	52
4.5.1 Hubungan Dimensi dari Variabel <i>Job Stress</i> dengan Variabel dan Dimensi <i>Psychological Well-being</i>	53
4.5.2 Skor Mean dari <i>Job Stress</i> berdasarkan Data terkait Demografi	54
4.5.3 Skor Mean dari <i>Psychological Well-being</i> berdasarkan Data terkait Demografi	57
4.6 Pembahasan.....	61

BAB V KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan	67
----------------------	----

5.2 Keterbatasan Penelitian.....	67
5.3 Saran	67
5.3.1 Saran Teoritis	67
5.3.2 Saran Praktis	68
DAFTAR REFERENSI	69
LAMPIRAN.....	81

