

**THE RELATIONSHIP BETWEEN JOB STRESS AND PSYCHOLOGICAL
WELL-BEING ON WORKERS IN THE JABODETABEK REGION
INDUSTRIAL ORGANIZATIONS**

Viona Fatmi Farahnas

Dina Syakina, M.Si.

Mercu Buana University

ABSTRACT

This research was intended to find out the relationship between job stress and psychological well-being of workers in industrial organizations in the Jabodetabek area. A quantitative research was chosen by using a job stress scale by Parker and DeCotiis (1983) to measure job stress and an 18 item version of the psychological well-being scale by Ryff (1995) to measure the psychological well-being of respondents which has been adapted into Indonesian. Respondents in this study were 296 people consisted of 176 men and 120 women who worked in industrial organizations in the Jabodetabek area. The results of this study showed that there is a significant negative relationship between job stress and psychological well-being of workers in industrial organizations in the Jabodetabek area.

Keywords: job stress, psychological well-being, workers in the industrial organization in the Jabodetabek area

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HUBUNGAN ANTARA JOB STRESS DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PEKERJA DI ORGANISASI INDUSTRI WILAYAH JABODETABEK

Viona Fatmi Farahnas

Dina Syakina, M.Si.

Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *job stress* dengan *psychological well-being* pada pekerja di organisasi industri wilayah jabodetabek. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan alat ukur *job stress* yang disusun oleh Parker dan DeCotiis (1983) untuk mengukur stres kerja dan alat ukur *psychological well-being* versi 18 item yang disusun oleh Ryff (1995) untuk mengukur kesejahteraan psikologis responden yang telah diadaptasi kedalam bahasa Indonesia. Responden dalam penelitian ini berjumlah 296 orang yang terdiri dari 176 pria dan 120 orang wanita yang bekerja di organisasi industri wilayah jabodetabek. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *job stress* dengan *psychological well-being* pada pekerja di organisasi industri wilayah jabodetabek.

Kata kunci : *job stress*, *psychological well-being*, pekerja di organisasi industri wilayah jabodetabek

UNIVERSITAS
MERCU BUANA