

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul **“PENGALAMAN DIGITAL *DETOX* PADA PENGGUNA SOSIAL MEDIA”**. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran., S.Psi., MA selaku pembimbing Tugas Akhir penulis yang telah membimbing penulis dengan baik sampai Tugas Akhir ini selesai.
2. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi, Psi dan Ibu Erna Risnawati, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberi masukan serta kritik membangun untuk Tugas Akhir penulis.
3. Ketiga narasumber yang telah membantu penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat tersusun dengan baik.

4. Bapak, Ibu dan Adik-adik tercinta penulis sebagai penyemangat di rumah yang selalu memberi dukungan untuk penulis baik dukungan moral maupun dukungan spiritual.
5. Sahabat-sahabat di kelas psikologi pagi Ana, Alma, Sonia, Aul dan tim kualifikasi kelas psikologi Fitriy dan Ina yang selalu memberi dukungan moral serta menjadi teman diskusi selama proses penyelesaian tugas akhir.
6. Sahabat-sahabat terdekat peneliti yang selalu memberi dukungan moral selama proses penyelesaian tugas akhir.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan rahmat serta berkah-Nya, Aamiin.

Jakarta, 25 Agustus 2020

Noralya Hartoyo



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA