



**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PENGALAMAN DIGITAL *DETOX* PADA PENGGUNA SOSIAL MEDIA**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana**

**(S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**

**NORALYA HARTOYO**

**46116210018**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2020**