

BAB V

KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang tidak signifikan dan bersifat negatif antara *self concept* dengan *constraining beliefs* terhadap memilih pasangan hidup pada perempuan dewasa awal di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang dan Bekasi.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *self concept* dengan dimensi *one and only* terhadap memilih pasangan hidup pada perempuan dewasa awal yang dihitung dari nilai di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang dan Bekasi.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *self concept* dengan dimensi *love is enough* terhadap memilih pasangan hidup pada perempuan dewasa awal di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang dan Bekasi.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara *self concept* dengan dimensi *cohabitation* terhadap memilih pasangan hidup pada perempuan dewasa awal di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang dan Bekasi.
5. Terdapat hubungan yang sangat rendah antara *self concept* dengan dimensi *complete assurance* terhadap memilih pasangan hidup pada perempuan dewasa awal di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang dan Bekasi.

6. Terdapat hubungan yang rendah antara *self concept* dengan dimensi *idealization* terhadap memilih pasangan hidup pada perempuan dewasa awal di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang dan Bekasi.
7. Terdapat hubungan yang sangat rendah antara *self concept* dengan dimensi *opposite complement* terhadap memilih pasangan hidup pada perempuan dewasa awal di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang dan Bekasi.
8. Terdapat hubungan yang sangat rendah antara *self concept* dengan dimensi *opposite complement* terhadap memilih pasangan hidup pada perempuan dewasa awal di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang dan Bekasi.

5.2 Keterbatasan Penelitian

Adapun keterbatasan dalam penelitian ini adalah peneliti tidak memasukan faktor lainnya seperti gaji / pendapatan yang sedang bekerja dan latar belakang pekerjaan orang tua terhadap memilih pasangan hidup yang sekiranya dapat mempengaruhi tinggi atau rendahnya *constraining beliefs* dalam pemilihan pasangan hidup perempuan dewasa awal. Hal tersebut menjadi keterbatasan karena dalam wawancara yang mendalam terhadap beberapa perempuan dewasa awal yang menjadi subjek karena tema yang diangkat cukup sensitif, diketahui ada beberapa faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini yang berkaitan dengan keyakinan yang membatasi dalam pemilihan pasangan hidup.

5.3 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah diuraikan, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut.

1. Saran Bagi Perempuan Dewasa Awal

Hendaknya memilih pasangan hidup dapat meminimalisir keyakinan-keyakinan yang tidak rasional karena dapat menghambat mendapatkan pasangan hidup yang tepat. Memiliki *self concept* yang tinggi cukup baik dimiliki, namun sebaiknya tidak menjadi patokan pribadi untuk memilih pasangan hidup.

2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti kesiapan pernikahan dengan *constraining beliefs*. Hal ini dapat membantu pasangan yang ingin menikah dengan melihat keyakinan-keyakinan tidak rasional tersebut.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA