

## LAMPIRAN

### Lampiran 1.

#### Informed Consent

Saya yang mengisi kuesioner di bawah ini, menyatakan bahwa saya SETUJU dan BERSEDIA untuk memberikan jawaban saya di kuesioner penelitian ini untuk kepentingan ilmiah, dari awal sampai akhir. Saya pun juga menyatakan bahwa jawaban yang saya berikan sesuai dengan kejujuran dari dalam diri saya dan apa yang telah saya pikirkan/rasakan.

Saya menyadari dan menerima bahwa identitas serta informasi yang telah saya berikan akan TERJAGA KERAHASIAANNYA dan tidak akan disalahgunakan.

#### Identitas Responden

Nama (Inisial)\* :

Usia\* : 20-25

26-30

31-35

36-40

Berat Badan\* :

Tinggi Badan\* :

**Lampiran 2.****Petunjuk Pengisian Skala *Body Image***

Berikut ini akan diberikan beberapa pernyataan yang berisi tentang citra tubuh atau *body image* anda. Bacalah pernyataan-pernyataan tersebut dengan teliti dan seksama. Selanjutnya, anda diminta untuk memberikan respon/tanggapan mengenai pernyataan yang telah diberikan, dan yang menggambarkan diri anda. Di dalam kuesioner ini tidak ada respon/tanggapan yang benar atau pun salah, maka berikanlah respon/tanggapan yang sesuai dengan diri anda sebenarnya. Pilihan respon/tanggapan yang sesuai dengan keadaan diri anda dengan memberikan tanda centang/ceklis pada salah satu pilihan jawaban.

**KETERANGAN PILIHAN JAWABAN**

**STS = Sangat Tidak Setuju**

**TS = Tidak Setuju**

**S = Setuju**

**SS = Sangat Setuju**



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**Lampiran 3.****Petunjuk Pengisian Skala Penerimaan Diri**

Berikut ini akan diberikan beberapa pernyataan yang berisi tentang penerimaan diri anda. Bacalah pernyataan-pernyataan tersebut dengan teliti dan seksama. Selanjutnya, anda diminta untuk memberikan respon/tanggapan mengenai pernyataan yang telah diberikan, dan yang menggambarkan diri anda. Di dalam kuesioner ini tidak ada respon/tanggapan yang benar atau pun salah, maka berikanlah respon/tanggapan yang sesuai dengan diri anda sebenarnya. Pilihan respon/tanggapan yang sesuai dengan keadaan diri anda dengan memberikan tanda centang/ceklis pada salah satu pilihan jawaban.

**KETERANGAN PILIHAN JAWABAN**

**STS = Sangat Tidak Setuju**

**TS = Tidak Setuju**

**S = Setuju**

**SS = Sangat Setuju**



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

### Lampiran 4.

#### Kuisisioner Body Image

No.	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1.	Saya menyukai penampilan saya apa adanya.				
2.	Saya tidak suka dengan bentuk tubuh saya.				
3.	Saya secara fisik tidak menarik.				
4.	Sebelum saya pergi ke luar, saya memperhatikan bagaimana penampilan saya.				
5.	Saya berhati-hati dalam membeli baju yang akan membuat saya terlihat baik.				
6.	Berpenampilan menarik merupakan hal yang penting bagi saya.				
7.	Saya tidak memakai produk perawatan pada tubuh saya.				
8.	Saya biasanya menggunakan apapun yang dapat dipakai				

	tanpa memperdulikan penampilan.				
9.	Saya tidak pernah memikirkan tentang penampilan saya.				
10.	Saya mencoba untuk memperbaiki penampilan fisik saya.				
11.	Saya merasa badan atau tubuh saya tidak ideal.				
12.	Dengan melihat saya, sebagian besar orang berpikir bahwa saya memiliki berat badan atau tubuh yang ideal.				
13.	Bagi saya, berat badan atau tubuh saya sudah ideal.				
14.	Saya malu dengan kondisi berat badan atau tubuh saya saat ini.				
15.	Saya nyaman dengan berat badan atau tubuh saya sekarang.				

16.	Ketika saya lapar, saya memilih untuk menahan rasa lapar tersebut.				
17.	Sehabis makan, saya pasti akan menimbang berat badan atau tubuh saya.				
18.	Saya senang saat orang disekitar bertanya tentang berat badan atau tubuh saya.				
19.	Saya menyukai bagian dan warna kulit di wajah saya apa adanya.				
20.	Saya tidak menyukai bagian bawah tubuh saya (bokong, pinggul, paha, dan kaki).				
21.	Saya menyukai bagian tengah tubuh saya (pinggang dan perut).				
22.	Saya ingin merubah bentuk bagian tubuh atas saya (dada atau payudara, bahu, dan lengan).				
23.	Saya merasa puas dengan berat tubuh saya saat ini.				

24.	Dengan tinggi tubuh saya saat ini, saya merasa tidak puas terhadap penampilan saya.				
-----	---	--	--	--	--



### Lampiran 5.

#### Kuesioner Penerimaan Diri

No.	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1.	Saya menyukai tubuh saya apa adanya.				
2.	Saya tidak suka penampilan diri saya, mis. Rambut, wajah, atau cara berpakaian.				
3.	Bagi saya, fisik saya tidak menarik.				
4.	Saya merasa khawatir dengan penilaian orang lain mengenai diri saya.				
5.	Saya tidak merasa terganggu dengan penilaian orang lain mengenai diri saya.				
6.	Saya khawatir saat orang lain membicarakan saya.				
7.	Saya puas saat saya melakukan hal yang positif untuk orang lain, mis. memberikan bantuan seperti				



	gotong royong di lingkungan sosial.				
8.	Saya berpikir bahwa saya mampu memutuskan apa yang terbaik untuk diri saya.				
9.	Saya memandang kehidupan saya dengan positif.				
10.	Saya tidak bisa mengatasi kesulitan sehari-hari.				
11.	Dengan tubuh saya saat ini, dapat menghalangi saya untuk melakukan kegiatan favorit atau hobi saya.				
12.	Saya tidak mengalami kesulitan untuk berinteraksi sosial.				

## Lampiran 6.

### Format *Expert Judgement*

#### Penilaian Uji Validasi Konten Alat ukur Melalui *Expert Judgement*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Instansi :

Bidang Kajian :

Telah membaca dan dan memberi penilaian terhadap item-item yang terdapat di dalam alat ukur berikut:

Nama alat ukur : Skala *Body Image*  
Skala Penerimaan Diri

Tujuan pengukuran : Mengukur body image dan penerimaan diri pada wanita dewasa awal

Tujuan penggunaan : Penelitian untuk tugas akhir dengan judul “Pengaruh *Body Image* terhadap Penerimaan Diri pada Wanita Dewasa Awal”

Berdasarkan penilaian yang telah dilakukan, saya menerangkan bahwa alat ukur tersebut :

	<i>Representative</i> : mewakili konstruk teori (dimensi dan indikator) yang hendak diukur
	<i>Relevancy</i> : sesuai dengan tujuan pengukuran

	<i>Clarity</i> : item-item jelas dan tidak bias dengan konstruk, dimensi atau indikator lain *)
--	---

Oleh karena itu, item-item yang disusun di dalam alat ukur tersebut tidak perlu direvisi / perlu direvisi \*\*) agar sesuai dengan dimensi dan indikator yang digunakan.

Bekasi, 07 September 2020

(Nama Lengkap)

\*) **checklist yang sesuai**

\*\*) **coret yang tidak perlu**



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## Lampiran 7.

### Hasil Uji Validitas Alat Ukur Body Image

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A4	1.79	.867	.385	.
A5	1.91	.885	.385	.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.556	2

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A6	10.27	2.629	.559	.579
A7	10.32	2.608	.468	.629
A9	10.45	2.464	.480	.623
A14	10.53	2.694	.404	.671

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.691	4

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A16	5.37	3.564	.544	.788
A17	5.50	2.842	.745	.564
A19	5.31	3.317	.589	.744

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.784	3

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A20	1.62	.707	.226	.
A23	1.84	.900	.226	.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.367	2

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A27	2.75	.942	.542	.
A29	2.41	1.009	.542	.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.702	2

## Lampiran 8.

### Hasil Uji Validitas Alat Ukur Penerimaan Diri

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
B2	10.19	12.090	.415	.757
B4	10.05	11.514	.505	.737
B5	9.73	10.506	.549	.725
B7	9.71	10.303	.602	.709
B12	10.08	11.645	.457	.748
B13	10.00	10.322	.547	.726

## Lampiran 9.

### Uji Normalitas dan Uji Regresi Berganda

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		112
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	0E-7
	Std. Deviation	3.56989350
	Absolute	.077
Most Extreme Differences	Positive	.077
	Negative	-.052
Kolmogorov-Smirnov Z		.811
Asymp. Sig. (2-tailed)		.526

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

---

### Model

#### Summary

Model	R	R square	Adjusted R Square	Std. Error the Estimate
BodyImage	.500 <sup>a</sup>	.250	.214	3.626

---

---

**Model Summary**

Model	R	R square	Adjusted R Square	Std. Error the Estimate
1	.228 <sup>a</sup>	.052	.044	4.001
2	.393 <sup>b</sup>	.154	.139	3.797
3	.468 <sup>c</sup>	.219	.197	3.665
4	.493 <sup>d</sup>	.243	.215	3.624
5	.500 <sup>e</sup>	.250	.214	3.626

---

