

The Effect of *Body Image* on Self-Acceptance in Early Adult Women

Bianca Safira Putri

Nursakinah Oktaviana Sasmita, S.Psi, M.Si

Mercu Buana University

Abstract

This study aims to find the results and determine whether there is an influence between body image on self-acceptance in early adult women, using quantitative methods with the variables studied, namely body image and self-acceptance. The number of samples was 150 early adult women aged 20-40 years in East Jakarta. The results obtained from this study are body image has an influence on one's self-acceptance, which means that the higher one's body image is, the higher one's self-acceptance will be.

Keywords: *Body Image*, Self-Acceptance, Early Adult Women



Pengaruh *Body Image* terhadap Penerimaan Diri pada Wanita Dewasa Awal

Bianca Safira Putri

Nursakinah Oktaviana Sasmita, S.Psi, M.Si

Universitas Mercu Buana

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan hasil serta mengetahui apakah terdapat pengaruh antara Body Image terhadap penerimaan diri pada wanita dewasa awal, menggunakan metode kuantitatif dengan variabel yang diteliti yaitu body image dan penerimaan diri. Jumlah sampel sebanyak 150 wanita dewasa awal yang berusia 20-40 tahun di Jakarta Timur. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini yaitu body image mempunyai pengaruh terhadap penerimaan diri seseorang, yang jika diartikan semakin tinggi citra tubuh seseorang tersebut, maka akan semakin tinggi pula penerimaan dirinya.

Kata Kunci: *Body Image*, Penerimaan Diri, Wanita Dewasa Awal



UNIVERSITAS
MERCU BUANA