

Self Adjustment Experience Former Prisoners Drug Abusers

David Efrido

Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mercu Buana University

Abstract

This study aims to understand and find out how the experiences of ex-prisoners who abuse drugs adjust, using qualitative methods in their research with a phenomenological approach. In-depth interviews were conducted with three participants. The results of this study consisted of seven themes, namely family background, parenting style, drug abuse process, personal adjustment, social adjustment, marital or marital adjustment as well as occupational and vocational adjustment. The three participants said that they felt guilt and regret for knowing the world of drugs. The three participants also admitted that they had experienced a phase of relapse, withdrawal and also received a negative stigma from the environment.

Keywords: drugs; former prisoner drug abusers; adjustment.

Pengalaman Penyesuaian Diri Mantan Tahanan Penyalahguna Narkoba

David Efrido

Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Universitas Mercu Buana

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mengetahui bagaimana pengalaman penyesuaian diri mantan tahanan penyalahguna narkoba, menggunakan metode kualitatif dalam penelitiannya dengan pendekatan fenomenologi. Wawancara mendalam dilakukan dengan tiga orang partisipan. Hasil penelitian ini terdiri dari tujuh tema, yaitu latar belakang keluarga, pola asuh orang tua, proses penyalahgunaan narkoba, penyesuaian diri personal, penyesuaian diri sosial, penyesuaian diri marital atau perkawinan dan juga penyesuaian diri jabatan dan vokasional. Ketiga partisipan mengatakan perasaan bersalah dan menyesalnya sudah mengenal dunia narkoba. Ketiga partisipan juga mengakui ada yang pernah mengalami fase relapse, sakaw dan juga mendapatkan stigma negatif dari lingkungan.

Kata Kunci: narkoba; mantan tahanan penyalahguna narkoba; penyesuaian diri