



***PROSES HELP SEEKING BEHAVIOR PADA SUICIDE ATTEMPT  
SURVIVOR***

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**  
**Sylvia Adriana**  
**46116110009**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Proses Help Seeking Behaviour pada Suicide Attempt Survivor**

Nama : Sylvia Adriana

NIM : 46116110009

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 10 Maret 2022



Sylvia Adriana

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : *Proses Help Seeking Behavior Pada Suicide Attempt Survivor*  
Nama : Sylvia Adriana  
NIM : 46116110009  
Program Studi : S1 Psikologi  
Tanggal Sidang : 23 Februari 2022



UNIVERSITAS  
Dekan Fakultas Psikologi Ketua Program Studi Psikologi  
MERCU BUANA

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210157



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ungkapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kemurahan, dan kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan agar dapat memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Peneliti dapat mengatasi berbagai hambatan dan kesulitan karena dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yenny, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah bersedia membimbing tugas akhir saya di tengah kesibukan dan aktivitas. Terima kasih untuk sikap, perkataan dan energi positif yang diberikan dalam setiap bimbingan.
2. Maria Ulfah, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan perhatian selama peneliti menjalankan perkuliahan.
3. Rizki Dawanti, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen reviewer. Terima kasih atas masukan dan saran yang diberikan kepada penulis.
4. Kepada seluruh partisipan penelitian yaitu *suicide attempt survivor* yang telah bersedia berbagi kisah di tengah kesibukan dalam hidup.
5. Kedua anak saya yang tercinta yang menjadi alasan utama saya untuk selalu berupaya lebih baik dalam hidup termasuk dalam bidang akademik.
6. Almarhumah Ibu saya dan ayah. Berkat kenangan, doa dan dukungan yang diberikan, saya dapat menyelesaikan penelitian ini.
7. Dra. Tika Bisono, M. PsiT., Psikolog. Terima kasih atas dukungan, doa dan semangat yang diberikan kepada penulis.
8. Pasangan yang mendukung dan memberikan perhatian sehingga penelitian ini dapat selesai.
9. Dicky, Hani, Inez, dan Alethea sebagai sahabat yang berjuang untuk kesehatan jiwa dan memberi dukungan pada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

10. Staff Tata Usaha, BAK, perpustakaan, BAPA dan Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.sc., Terima kasih karena telah memberikan arahan dan informasi dengan sabar dan ramah selama penulis menjalani perkuliahan.
11. Terima kasih untuk semua pihak yang namanya tidak bisa disebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala bantuan, dukungan, doa, saran, dan perhatian yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

Tangerang, 01 Maret 2022



Sylvia Adriana



## DAFTAR ISI

<b>COVER</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 LATAR BELAKANG</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
<b>BAB 2 LANDASAN TEORI</b>	<b>8</b>
2.1. Bunuh Diri	8
2.1.1. Definisi bunuh diri	8
2.1.2. Tahap-tahap Bunuh diri	8
2.2. Definisi dan pengalaman <i>Suicide Attempt Survivor</i>	11
2.2.1. Definisi <i>Suicide Attempt Survivor</i>	11
2.2.2. Pengalaman <i>Suicide Attempt Survivor</i>	11
2.3. <i>Help Seeking Behavior</i>	12
2.3.1. Definisi <i>Help Seeking Behavior</i>	12
2.3.2. Domain <i>Help Seeking Behavior</i>	13
2.3.3. Proses <i>Help Seeking Behavior</i>	13
2.3.4. Faktor Pendukung dan Penghambat <i>Help Seeking Behavior</i>	14
2.3.5. Teori <i>Help Seeking Behavior</i>	16
2.4. Penelitian Sebelumnya	20

<b>BAB 3</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1.	Jenis Penelitian .....	24
3.2.	Subjek Penelitian .....	25
3.2.1.	Karakteristik Subjek.....	25
3.2.2.	Jumlah Subjek penelitian .....	25
3.2.3.	Metode Pengambilan Data .....	25
3.3.	Instrumen Penelitian .....	26
3.4.	Metode Analisis Data .....	26
3.4.1.	Triangulasi .....	26
3.5.	Prosedur Penelitian .....	27
3.5.1.	Persiapan Penelitian .....	27
3.5.2.	Tahap Persiapan dan Pelaksanaan.....	27
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
4.1.	Gambaran Umum Partisipan .....	29
4.2.	Hasil dan Interpretasi Partisipan.....	31
4.2.1.	Lolo (Partisipan 1) .....	31
4.2.2.	Lili (Partisipan 2) .....	49
4.2.3.	Lele (Partisipan 3).....	63
4.3.	Triangulasi Sumber .....	81
4.4.	Analisis Gabungan Inter Kasus .....	82
4.4.1.	Analisa Inter Kasus .....	82
4.4.2.	Analisis Cerita Gabungan Antar Partisipan .....	84
4.5.	Diskusi .....	87
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>89</b>
5.1.	Kesimpulan Penelitian .....	89
5.2.	Kelemahan Penelitian .....	90
5.3.	Saran .....	91
5.3.1.	Saran Metodologis .....	91
5.3.2.	Saran Praktis .....	91
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>100</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema teori Klonsky dan May (2014) .....	10
Gambar 2. 2 Desain Penelitian Menurut Teori Help Seeking Behaviour .....	16
Gambar 2. 3 Diagram Proses Terjadinya Bunuh Diri menurut Joiner, 2005 .....	18
Gambar 2. 4 Proses Help Seeking Behavior Pada Suicide Attempt Survivor .....	19
Gambar 4. 1 Bagan Help Seeking Behavior Lolo .....	48
Gambar 4. 2 Bagan Help Seeking Behavior Lili.....	62
Gambar 4. 3 Bagan Help Seeking Behavior Lele .....	80





## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Sebelumnya.....	20
Tabel 4. 1 Data Demografis Partisipan .....	30
Tabel 4. 2 Analisa Inter Kasus .....	82



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	100
Lampiran 2 Panduan Wawancara.....	103
Lampiran 3 Surat Izin Wawancara dari Yayasan Partisipan.....	109

