



**HUBUNGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DENGAN RESILIENSI
PADA WOMANPRENEUR YANG MENJADI PENAFKAH UTAMA
DALAM MASA PANDEMI COVID-19 DI JAKARTA**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

MARIA KATHERINA WONG

46118120088

**FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2021

**HUBUNGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DENGAN RESILIENSI
PADA WOMANPRENEUR YANG MENJADI PENAFKAH UTAMA
DALAM MASA PANDEMI COVID-19 DI JAKARTA**

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Pada Program Studi Psikolog

Oleh:

MARIA KATHERINA WONG

46118120088

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Pembimbing : Yenny, S.Psi, M.Psi.Psi

UNIVERSITAS MERCU BUANA FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2021

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Hubungan Psychological Well-Being Dengan Resiliensi Pada Womanpreneur Yang Menjadi Penafkah Utama Dalam Masa Pandemi Covid-19 Di Jakarta**
Nama : Maria Katherina Wong
Nim : 46118120088
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 26 Januari 2022



Maria Katherina Wong

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan *Psychological Well-Being* Dengan Resiliensi
Pada Womanpreneur Yang Menjadi Penafkah Utama Dalam
Masa Pandemi *Covid-19* di Jakarta

Nama : Maria Katherina Wong

NIM : 46118120088

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 23 Februari 2022

Pembimbing

Yenny, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210141



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan rahmatNya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Psychological Well-Being Dengan Resiliensi Pada Womanpreneur Yang Menjadi Penafkah Utama Dalam Masa Pandemi Covid-19 Di Jakarta” dengan baik. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan program strata satu (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, motivasi, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, Penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melancarkan segala urusan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada kedua Orang tua saya, Wong Mun Seng dan Lourdes Dela Cruz Wong saya sangat ucapkan banyak terima kasih telah memberikan banyak doa, motivasi, arahan, dan segala hal untuk saya sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada kedua anak-anak saya, Raphael dan Raella karena telah menjadi inspirasi dari penulisan skripsi ini dan melalui kisah saya dalam menjadi penafkah utama bagi mereka dan melalui menjadi ibu mereka saya belajar menjadi wanita yang tangguh dan beresiliensi.
4. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si Sebagai Dekan Fakultas Psikologi Mercu Buana Meruya.
5. Ibu Yenny, M.Psi., Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
6. Ibu Yenny, M.Psi., Psi. Sebagai dosen pembimbing saya yang selalu memberikan arahan serta motivasi dan bimbingan kepada Penulis atas setiap kesulitan dan permasalahan yang dihadapi dalam proses penyelesaian skripsi ini. Penulis juga ingin menyampaikan permohonan maaf apabila selama berlangsungnya kegiatan bimbingan skripsi ada kata-kata atau tindakan baik sengaja maupun tidak sengaja yang berkenan di hati.

7. Ibu Aulia Kirana, S.Psi, M.Psi sebagai dosen PA saya yang memberikan arahan serta masukan untuk mengambil mata kuliah Tugas Akhir ini untuk segera menyelesaikannya dengan baik.
8. Segenap dosen pengajar dan staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta, atas segala hal yang telah diberikan kepada Penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Saya ucapkan banyak terima kasih juga untuk Ibu Ika Putri Dewi, S.Psi, Psikolog yang sudah memberikan dukungan secara mental dan membantu dalam penyebaran kuesioner kepada kelompok konseling dan komunitas beliau yang terdapat wanita penafkah utama.
10. Saya ucapkan banyak terima kasih juga untuk Chandra Surya Atmaja sudah memberikan dukungan serta semangat di masa perkuliahan, dan untuk selalu hadir di saat saya membutuhkan serta pengingat bahwa seorang wanita penafkah utama seperti saya mampu mencapai hal-hal luar biasa dan sebagai sosok wanita layak untuk dipuja, dilindungi dan diberikan kasih sayang.
11. Saya ucapkan banyak terima kasih juga untuk Winda Mariani yang sudah memberikan dukungan secara mental dan membantu dalam mengumpulkan responden wanita penafkah utama melalui paguyuban domisili tempat tinggalnya.
12. Terakhir saya juga ucapkan banyak terima kasih kepada seluruh wanita-wanita penafkah utama yang hebat yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu yang telah saya jumpai dalam penelitian ini atas ketersediaan dan waktu mereka untuk membantu menjawab kuesioner dan juga dukungan antusias mereka terhadap penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang telah disebabkan oleh kelalaian dan keterbatasan waktu, tenaga, juga kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis memohon maaf apabila terdapat banyak kekurangan dan kesalahan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan informasi bagi semua pihak yang membutuhkannya

Jakarta, 26 Januari 2022



Maria Katherina Wong



PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan *Psychological Well-Being* Dengan Resiliensi Pada Womanpreneur Yang Menjadi Penafkah Utama Dalam Masa Pandemi *Covid-19* di Jakarta**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 23 Februari 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 23 Februari 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1

Popi Avati, M.Psi., Psikolog

Penguji 2

Winy Nila Wisudawati, M.Psi., Psikolog

Pembimbing

Yenny, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PSI 07210141



Please Scan QR Code Verify

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
Bab 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	16
1.3 Tujuan Penelitian	16
1.4 Manfaat Penelitian	16
Bab 2 : TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Psychological Well Being	17
2.1.1 Pengertian Psychological Well Being	17
2.1.2 Dimensi Psychological Well Being	17
2.1.2.1 Otonomi	17
2.1.2.2 Penguasaan Lingkungan	18
2.1.2.3 Pengembangan Diri	18
2.1.2.4 Hubungan Positif dengan Orang Lain	18
2.1.2.5 Tujuan Dalam Hidup	19
2.1.2.6 Penerimaan Diri	19
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Psychological Well Being	19
2.2 Resiliensi	21
2.2.1 Pengertian Resiliensi	21
2.2.2 Dimensi-Dimensi Resiliensi	23
2.2.2.1 Personal Competence, High Standard & Tenacity	23
2.2.2.2 Trust in one's instincts, tolerance of negative affect & strengthening effects of stress	23
2.2.2.3 Positive acceptance of change & secure relationships with Others	23
2.2.2.4 Self Control	24
2.2.2.5 Spiritual Influence	25
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	25
2.3 Penelitian Terdahulu	28
2.4 Kerangka Pemikiran	34
2.5 Hipotesa Penelitian	38
Bab 3 : METODOLOGI	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Variabel Penelitian	39
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.3.1 Populasi Penelitian	39
3.3.2 Sampel Penelitian	39
3.4 Definisi Operasional	40
3.4.1 Definisi Operasional Kesejahteraan Psikologis (<i>psychological well-being</i>)	40
3.4.2 Definisi Operasional Resiliensi	40

3.5	Pengumpulan Data	41
3.6	Proses Pengumpulan Data	41
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	42
3.6.1.1	Analisa Norma	42
3.6.1.2	Analisa Presentase	43
3.6.1.3	Analisa Korelasi Product Moment	43
3.6.2	Instrumen Penelitian	44
3.6.2.1	Skala Kesejahteraan Psikologis (<i>psychological well-being</i>)	44
3.6.2.2	Skala Resiliensi	45
3.6.2.3	Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis (<i>psychological well-being</i>)	46
3.6.2.4	Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi	48
3.7	Uji Alat Ukur	49
3.7.1	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kesejahteraan Psikologis (<i>psychological well-being</i>)	51
3.7.2	Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis (<i>psychological well-being</i>)	53
3.7.3	Hasil Uji Validitas Kuesioner Resiliensi	53
3.7.4	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Resiliensi	53
BAB 4	: HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1	Gambaran Umum Subjek	55
4.2	Analisa Deskriptif	60
4.3	Hasil Uji Asumsi	61
4.3.1	Uji Normalitas	62
4.3.2	Uji Linearitas	62
4.4	Uji Beda	63
4.4.1	Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Domisili	63
4.4.2	Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	63
4.4.3	Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan	64
4.4.4	Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan	65
4.4.5	Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Jangka Waktu Menjadi Penafkah Utama	65
4.4.6	Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Pekerjaan dan Aktivitas Bekerja	66
4.4.7	Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak	66
4.4.8	Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Pendampingan Anak Dalam Sekolah Online dan Bantuan Pada Mengerjakan PR Sekolah	67
4.5	Hasil Uji Hipotesis	67
4.6	Pembahasan dan diskusi	68
BAB 5	: KESIMPULAN DAN SARAN	75
5.1	Kesimpulan	75
5.2	Keterbatasan Penelitian	75
5.3	Saran	76
5.3.1	Saran Teoritis	76
5.3.2	Saran Praktis	77
DAFTAR PUSTAKA		79
LAMPIRAN		87

DAFTAR TABEL

BAB 2	
2.1 Penelitian Terkait	28
2.2 Hubungan Variabel X dan Y	36
BAB 3	
3.1 Skor Skala Likert (Psychological Well-Being)	40
3.2 Skor Skala Likert (Resiliensi)	41
3.3 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	43
3.4 Blue Print Psychological Well-Being	44
3.5 Blue Print Resiliensi	44
3.6 Validitas Instrumen Psychological Well-Being	46
3.7 Analisa Aitem Instrumen Psychological Well-Being	47
3.8 Deskripsi Subjek Try Out Penelitian Berdasarkan Domisili	50
3.9 Deskripsi Subjek Try Out Penelitian Berdasarkan Usia	50
3.10 Deskripsi Subjek Try Out Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	51
3.11 Deskripsi Subjek Try Out Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan	51
3.12 Deskripsi Subjek Try Out Penelitian Berdasarkan Jangka Waktu Menjadi Penafkah Utama	51
3.13 Deskripsi Subjek Try Out Penelitian Berdasarkan Jenis Pekerjaan dan Aktivitas Bekerja	52
3.14 Deskripsi Subjek Try Out Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak	52
3.15 Deskripsi Subjek Try Out Penelitian Berdasarkan Peran Dalam Pendampingan Anak Dalam Sekolah Online Dan Bantuan Pada Mengerjakan PR Sekolah	52
3.16 Analisa Uji Validitas Kuesioner Psychological Well-Being	53
3.17 Reliabilitas Kuesioner Psychological Well-Being	54
3.18 Analisa Uji Validitas Kuesioner Resiliensi	55
3.19 Reliabilitas Kuesioner Resiliensi	56
BAB 4	
4.1 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Domisili	58
4.2 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	58
4.3 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	59
4.4 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan	59
4.5 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jangka Waktu Menjadi Penafkah Utama	60
4.6 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Pekerjaan dan Aktivitas Bekerja	60
4.7 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak	61
4.8 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Peran Dalam Pendampingan Anak Dalam Sekolah Online Dan Bantuan Pada Mengerjakan PR Sekolah	61
4.9 Analisa Deskriptif	62
4.10 Norma Kategorisasi Psychological Well-Being	62
4.11 Tanggapan Berdasarkan Variabel Psychological Well-Being	63
4.12 Norma Kategorisasi Resiliensi	63
4.13 Tanggapan Berdasarkan Variabel Resiliensi	63
4.14 Hasil Uji Normalitas K-S	64
4.15 Hasil Uji Linearitas	65
4.16 Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Domisili	65
4.17 Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	66

4.18 Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	66
4.19 Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan	67
4.20 Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Jangka Waktu Menjadi Penafkah Utama	67
4.21 Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Pekerjaan dan Aktivitas Bekerja	68
4.22 Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak	68
4.23 Uji Beda Subjek Penelitian Berdasarkan Peran Dalam Pendampingan Anak Dalam Sekolah Online Dan Bantuan Pada Mengerjakan PR Sekolah	69
4.24 Hasil Uji Hipotesis	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Kuesioner Psychological Well-Being Try Out	89
Lampiran 2 – Kuesioner Resiliensi Try Out	94
Lampiran 3 – Analisis Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Try Out	98
Lampiran 4 – Jawaban Responden Try Out	104
Lampiran 5 – Kuesioner Penelitian Psychological Well-Being	110
Lampiran 6 – Kuesioner Penelitian Resiliensi	114
Lampiran 7 – Tabulasi Data Penelitian	118
Lampiran 8 – Analisa Item PWBS-30	130
Lampiran 9 – Hasil Analisa Data (SPSS)	13

