

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *BODY DISSATISFACTION* DAN *BODY ESTEEM* DI KALANGAN IBU PASCA MELAHIRKAN

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *body dissatisfaction* dengan *body esteem* di kalangan ibu pasca melahirkan. Penelitian ini bersifat korelatif dan data diolah secara analisis untuk mengetahui korelasi antara *body dissatisfaction* dan *body esteem* di kalangan ibu pasca melahirkan. Responden pada penelitian ini sebanyak 97 responden. Teknik penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan menggunakan BSQ (*Body Shape Questionnaire*) dengan jumlah 20 item pernyataan, 16 pernyataan asli diambil dari Cooper, Taylor, Cooper & Fairburn (1987) kemudian ditambahkan 4 pernyataan baru untuk mengukur *body dissatisfaction*. Lalu untuk skala pengukuran *body esteem* menggunakan BESAA (*Body Esteem Scale for Adolescents and Adults*) dengan jumlah 21 item pernyataan, 18 item pernyataan asli diambil dari Mendelson, White & Mendelson (2001) serta tambahan 3 item pernyataan baru. Metode penyebaran data dengan menggunakan kuesioner online. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *body dissatisfaction* berkorelasi negatif dengan *body esteem* secara signifikan sebesar 82,6%. Semakin meningkatnya nilai *body dissatisfaction* seorang ibu maka akan semakin rendah nilai *body esteem* yang dimilikinya, dan begitu juga sebaliknya, semakin rendah nilai *body dissatisfaction* seorang ibu maka nilai *body esteem* yang dimilikinya akan semakin tinggi.

Kata kunci : Body dissatisfaction, Body esteem, Wanita pasca melahirkan.

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN BODY DISSATISFACTION AND BODY ESTEEM ON POSTPARTUM WOMEN

The purpose of this study is to determine whether there is a relationship between body dissatisfaction and body esteem on postpartum women. This research is correlative and the data is analyzed analytically to determine the correlation between body dissatisfaction and body esteem among postpartum women. Respondents in this study were 97 respondents. The research technique used in this study is purposive sampling using the BSQ (Body Shape Questionnaire) with a total of 20 statement items, 16 statements adapted from Cooper, Taylor, Cooper & Fairburn (1987) then added 4 new statements to measure body dissatisfaction. Then, the body-esteem scale measurement using BESAA (Adolescent and Adult Scale) which consists of 21 statement items, 18 items adapted from Mendelson, White & Mendelson (2001) and an additional 3 new statement items. The method of distributing data is using an online questionnaire. The results showed that body dissatisfaction was negatively correlated with body-esteem significantly at 82.6%. The increase in the value of a mother's body dissatisfaction means decreased of body esteem. Conversely, the decrease in the value of a mother's body dissatisfaction, means the higher one's body esteem.

Keywords : Body dissatisfaction, Body esteem, Postpartum women.