



HUBUNGAN ANTARA *BODY DISSATISFACTION* DAN *BODY ESTEEM* DI KALANGAN IBU PASCA MELAHIRKAN

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Disusun oleh:

AYU LESTARI ANDRIANI

46115120045

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA**

2020

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Antara *Body Dissatisfaction* dan *Body Esteem* di
Kalangan Ibu Pasca Melahirkan

Nama : Ayu Lestari Andriani

NIM : 46115120045

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 14 September 2021

Pembimbing



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Ketua Program Studi Psikologi



Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog

PSI 07210243



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara *Body Dissatisfaction* dan *Body Esteem* di Kalangan Ibu Pasca Melahirkan**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 14 September 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 14 September 2021

Sidang Skripsi

Penguji 1

Dr. Istiqomah, M.Si

Penguji 2

Erna Risnawati, M.Si

Pembimbing

Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

PSI 07210243



Please Scan QR Code Verifi

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir di bawah ini:

Judul : Hubungan antara *body dissatisfaction* dan *body esteem* di kalangan ibu pasca melahirkan
Nama : Ayu Lestari Andriani
NIM : 46115120045
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 14 September 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan data yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kembali kebenarannya.

Jakarta, 14 September 2021



Ayu Lestari Andriani

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah saya panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat-Nya serta karunia-Nya kepada saya dengan memberi kesempatan dan ilmu pengetahuan untuk saya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan antara *Body Dissatisfaction* dan *Body Esteem* di Kalangan Ibu Pasca Melahirkan” ini dapat selesai sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.

Selama proses penelitian hingga penyusunan naskah skripsi ini, saya telah mendapatkan banyak arahan, bimbingan, ilmu, dukungan, semangat dan kasih sayang yang berlimpah dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi, Ketua Program Studi Fakultas Psikologi, Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi, seluruh Dosen serta Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas dukungan dan bantuan yang diberikan selama ini.
2. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si. selaku Dekan sekaligus dosen pembimbing tercinta saya yang selalu setia memberi semangat, dukungan, nasehat dan mau menerima saya menjadi mahasiswi bimbingannya di kala saya sudah tertinggal jauh tanpa progress selama tiga semester. Terima kasih juga telah memberikan bimbingan, arahan dan ilmu selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini selesai di tengah-tengah kesibukan ibu sebagai Dekan.

3. Ibu Fatma Nur Aqmarina, S.Psi, M.Psi. Psikolog yang sudah memberi saya dukungan, semangat dan doa tulusnya agar saya bisa menyelesaikan skripsi saya, mendengarkan cerita masalah keluarga saya dan memberi nasehat yang sangat bijak tanpa menghakimi bahwa saya telah salah, maaf ya bu karena saya tidak berhasil menyelesaikan skripsi saya bersama ibu tanpa progress yang berarti selama tiga semester lalu.
4. Orang tua dan keluarga saya yang sudah dengan tulus memberikan doa terbaiknya agar saya bisa lulus.
5. Suami saya, Puji Meinaldo R. yang setia memberi dukungan, menjadi pendengar yang baik atas keluh kesah saya, menemani hari-hari saya, membantu menjaga anak kami setiap saya sibuk bimbingan dan mengerjakan skripsi, bersedia membantu menyiapkan skripsi saya sebelum dimulainya proses sidang.
6. Anak saya, yang sangat saya sayangi dan cintai Rayhan Umar yang menjadi penyemangat saya dan juga obat di kala saya lelah, maaf ya sayang mami pernah menjadikanmu (secara tidak sengaja) sebagai objek alasan tidak selesainya skripsi selama tiga semester ini, padahal memang dari dalam diri mami yang belum bisa *manage* waktu dan mengelola perasaan dengan baik sejak melahirkanmu.
7. Sahabat-sahabat saya di kampus, Khaerani, Shinta, Ida Puspita, Bram, Koh Hans yang sudah memberi semangat agar saya tidak mundur dan tetap melanjutkan skripsi hingga selesai, Jesi dan Prasiasti yang sudah bersedia memberitahu dan menjelaskan mengenai bagaimana menyusun sebuah penelitian serta proses jalannya sidang, serta Mba Marianne yang sudah rela

diganggu waktunya untuk membantu saya mengajarkan olah data karena sudah terlalu lama saya tidak belajar hingga lupa apa itu SPSS.

8. Teman-teman saya di kantor yang sudah memberi semangat dan doa agar saya dapat menyelesaikan skripsi dan kuliah saya, terutama para *new mothers* yang sudah bersedia menceritakan pengalamannya selama hamil, melahirkan dan pasca melahirkan yang akhirnya memberikan saya *insight* mengenai penelitian yang akan saya lakukan.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati saya sebagai peneliti mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang terlibat, dan harapan saya semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jakarta, September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	v
PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 <i>Body Dissatisfaction</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	12
2.1.2 Definisi Konseptual.....	14
2.1.3 Aspek-aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	15
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	16
2.1.5 Dinamika <i>Body Dissatisfaction</i>	17
2.2 <i>Body Esteem</i>	19
2.2.1 Definisi <i>Body Esteem</i>	19
2.2.2 Definisi Konseptual.....	20
2.2.3 Dimensi <i>Body Esteem</i>	20
2.2.4 Aspek-aspek yang Mempengaruhi <i>Body Esteem</i>	21
2.2.5 Dinamika <i>Body Esteem</i>	23
2.3 Kerangka Berpikir	26

2.6 Hipotesa Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Identifikasi Variabel	29
3.3 Definisi Operasional	29
3.3.1 <i>Body Dissatisfaction</i>	29
3.3.2 <i>Body Esteem</i>	29
3.4 Populasi, Sampel, Teknik Sampling	30
3.4.1 Populasi	30
3.4.2 Sampel.....	30
3.4.3 Teknik Sampling	31
3.5 Teknik Pengambilan Data	32
3.6 Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	32
3.6.1 Tahap Persiapan	32
3.6.2 <i>Body Dissatisfaction</i>	33
3.6.3 <i>Body Esteem</i>	34
3.6.4 Tahap Pengambilan Data.....	37
3.7 Instrumen Penelitian	38
3.7.1 Skala <i>Body Shape Questionnaire (BSQ)</i>	38
3.7.2 Skala <i>Body Esteem Scale for Adolescents & Adults (BESAA)</i>	40
3.8 Uji Alat Ukur.....	42
3.8.1 Uji Validitas	42
3.8.2 Uji Reliabilitas	42
3.8.3 Analisis Item	43
3.9 Teknik Analisis Data	44
3.9.1 Uji Asumsi	44
3.9.2 Uji Hipotesis	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Deskripsi Subjek	48
4.1.2 Analisis Deskriptif	52
4.1.3 Uji Asumsi Klasik.....	54

4.1.4 Analisis Uji Alat Ukur.....	56
4.2 Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	63
5.3 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Body Dissatisfaction.....	31
Tabel 3.2 Body Esteem	36
Tabel 3.3 Pemberian Skor pada Skala BSQ.....	39
Tabel 3.4 Blueprint Skala BSQ	39
Tabel 3.5 Pemberian Skor pada Skala BESAA.....	41
Tabel 3.6 Blueprint Skala BESAA	41
Tabel 3.7 Koefisien Cronbach's Alpha.....	43
Tabel 3.8 Koefisien Korelasi Rank Spearman	47
Tabel 4.1 Deskripsi Usia Partisipan.....	48
Tabel 4.2 Deskripsi Status Ibu.....	49
Tabel 4.3 Deskripsi Status Pekerjaan pada Working Mom	49
Tabel 4.4 Deskripsi Status Tempat Tinggal (Bersama)	50
Tabel 4.5 Deskripsi Proses Melahirkan Anak Pertama	50
Tabel 4.6 Deskripsi Status Kepengurusan Anak dan Rumah Tangga	51
Tabel 4.7 Deskripsi Status Penghasilan Rumah Tangga dalam 1 bulan (suami-istri).....	52
Tabel 4.8 Data Statistik Deskriptif Variabel Penelitian.....	53
Tabel 4.9 Ketentuan Kategorisasi Ideal pada Partisipan.....	53
Tabel 4.10 Jumlah dan Prosentase Partisipan berdasarkan Kategori Variabel	54
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas	55
Tabel 4.13 Hasil Uji Validitas	56
Tabel 4.14 Hasil Uji Reliabilitas	57
Tabel 4.15 Hasil Uji Hipotesis	57
Tabel 4.16 Hasil Uji Hipotesis Antar Dimensi.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hubungan <i>Body Dissatisfaction</i> dan <i>Body Esteem</i>	27
Gambar 2 Hasil Uji G*Power 3.1.9.4.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Expert Judgement</i>	73
------------------------------------------	----