



HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN RESILIENSI PADA DEWASA

MUDA DI MASA PANDEMI COVID 19

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program

Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh :

IRZANIA PRI HARUM

46117210045

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

BEKASI

2021

RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY WITH RESILIENCE IN YOUTH ADULTS THE PANDEMIC COVID 19

IRZANIA PRI HARUM

ABSTRACT

The purpose The purpose of this study was to determine whether there was a relationship between self-efficacy and resilience in young adults during the Covid-19 pandemic. Data were taken from a sample of 177 respondents. The measuring instrument used is the Self Efficacy Scale consisting of 19 items, and the Resilience Quotient (RQ) scale of 39 items. The sampling technique used was incidental sampling. The analysis was tested using Pearson correlation analysis to test the hypothesis, the T test and one way Anova to analyze the difference test. Based on the hypothesis test, there is a positive relationship between self-efficacy and resilience of 0.662 with Sig. 0.000 <0.05. For general factor self-efficacy, there is a positive relationship with resilience of 0.627 with Sig. 0.000 <0.05. And for social factor self-efficacy, there is a positive relationship with resilience of 0.677 with Sig. 0.000 <0.05. The results of this study indicate that there is a positive relationship between self-efficacy and resilience, both from general self-efficacy and social factors.

Keyword : Self Efficacy, Resilience, Young Adults

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN RESILIENSI PADA
DEWASA MUDA DI MASA PANDEMI COVID 19**

IRZANIA PRI HARUM

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *self efficacy* dengan resiliensi pada dewasa muda di masa pandemi Covid-19. Data diambil dari sampel sebanyak 177 responden. Alat ukur yang digunakan, skala *Self Efficacy Scale* terdiri dari 19 item, dan skala *Resilience Quotient* (RQ) sebanyak 39 item. Teknik sampling yang digunakan ialah insidental sampling. Analisis diuji dengan menggunakan analisis korelasi Pearson untuk menguji hipotesis, uji T dan *one way* Anova untuk menganalisis uji beda. Berdasarkan uji hipotesis terdapat hubungan positif antara *self efficacy* dengan resiliensi sebesar 0,662 dengan Sig. 0,000 < 0,05. Untuk *self efficacy* faktor *general* terdapat hubungan positif dengan resiliensi sebesar 0,627 dengan Sig. 0,000 < 0,05. Dan untuk *self efficacy* faktor *social* terdapat hubungan positif dengan resiliensi sebesar 0,677 dengan Sig. 0,000 < 0,05. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara *self efficacy* dengan resiliensi, baik dari *self efficacy* faktor *general* maupun *self efficacy* faktor *social*.

Kata kunci : *Self Efficacy*, Resiliensi, Dewasa Muda

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan Resiliensi Pada
Dewasa Muda di Masa Pandemi Covid 19

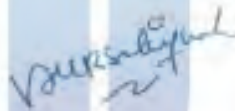
Nama : Irzania Pri Harum

NIM : 46117210045

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 19 Februari 2021

Pembimbing



Nursakinah Oktaviana Sasmita, S.Psi, M.Si

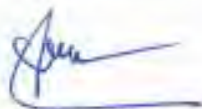
Mengesahkan

UNIVERSITAS

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

MERCU BUANA



Muhammad Iqbal, Ph.d



Dr. Setiawati Lutan Savitri, S.P., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "*Hubungan Antara Self Efficacy dengan Resiliensi Pada Dewasa Muda di Masa Pandemi Covid 19*", telah diajukan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Bekasi pada 17 Februari 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Bekasi, 19 Februari 2021

Sidang Skripsi

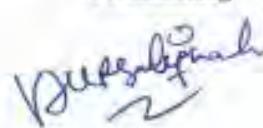
Ketua Sidang


Erna Risnawati, S.Psi., M.Si

Penguji


Mistety Oktaviana, M.Psi, Psikolog

Pembimbing


Nursakinah Oktaviana Sasmita, S.Psi., M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam tugas akhir ini :

Judul : Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan Resiliensi Pada
Dewasa Muda di Masa Pandemi Covid 19
Nama : Irzania Pri Harum
NIM : 46117210045
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 17 Februari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 17 Februari 2021


Irzania Pri Harum

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN RESILIENSI PADA DEWASA MUDA DI MASA PANDEMI COVID 19”**. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan, serta dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu secara khusus dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada Allah SWT., yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran pada penulis selama proses penyusunan skripsi hingga sekarang.
2. Kepada Orang Tua tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, perhatian penuh kepada penulis.
3. Bapak Muhammad Iqbal, Ph. D., Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph. D., Selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Setiawati Intan Savitri, S.P., Msi., Selaku Kepala Program studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

6. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psi., Selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Mercu Buana.
7. Ibu Nursakinah Oktaviana Sasmita, S.Psi, MSi., Selaku Dosen Pembimbing Skripsi penulis yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta mengarahkan penulis dari awal menyusun skripsi hingga skripsi ini selesai.
8. Ibu Dina Syakina, S.Si, M.Si., Selaku Dosen Tugas Akhir yang sudah memberikan banyak materi kepada penulis.
9. Terima Kasih Kepada diri sendiri yang sudah mampu berjuang untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sebuah kesempurnaan. Kepada semua pihak penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 17 Februari 2021

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Irzania Pri Harum

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Definisi Resiliensi.....	10
2.1.1 Dimensi Resiliensi.....	11
2.1.2 Faktor Resiliensi.....	12
2.1.3 Sumber Resiliensi.....	13
2.2 Definisi <i>Self Efficacy</i>	13
2.2.1 Faktor Faktor yang mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	14
2.2.2 Sumber <i>Self Efficacy</i>	16
2.2.3 Karakteristik <i>Self Efficacy</i>	17
2.3 Definisi Dewasa Muda.....	18
2.4 Definisi Pandemi Covid-19.....	18

2.5	Dinamika Hubungan Antar Variabel	19
2.6	Kerangka Berpikir.....	22
2.7	Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		24
3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.2.1	Variabel <i>Self Efficacy</i> (X)	25
3.2.2	Variabel Resiliensi (Y).....	25
3.3	Definisi Operasional Variabel.....	25
3.3.1	Definisi Operasional <i>Self Efficacy</i>	25
3.3.2	Definisi Operasional Resiliensi.....	25
3.4	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	26
3.4.1	Populasi.....	26
3.4.2	Sampel.....	26
3.4.3	Teknik Sampling.....	27
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	27
3.6	Instrumen Penelitian	28
3.6.1	Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	28
3.6.2	Alat Ukur Resiliensi.....	29
3.7	Teknik Analisis Item.....	31
3.7.1	Uji Validitas	31
3.7.2	Uji Diskriminasi Item.....	32
3.7.3	Uji Reliabilitas	34
3.8	Teknik Analisis Data.....	36
3.8.1	Uji Normalitas.....	36
3.8.2	Uji Hipotesis	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		37
4.1	Gambaran Umum Responden	37
4.1.1	Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	37
4.1.2	Gambaran Usia Responden.....	38
4.1.3	Gambaran Pekerjaan Responden.....	38
4.1.4	Gambaran Status Responden	39

4.1.5	Gambaran Domisili Responden	40
4.2	Analisis Deskriptif Kategorisasi	41
4.2.1	Analisis Tingkat <i>Self Efficacy</i>	41
4.2.2	Analisis Tingkat Resiliensi	44
4.3	Uji Normalitas.....	46
4.4	Uji Hipotesis	47
4.5	Analisis Tambahan.....	50
4.5.1	Uji One - Way Anova	51
4.5.2	Uji Independent Sample Test	55
4.5.3	Uji Regresi	57
4.6	Pembahasan.....	58
BAB V PENUTUP		63
5.1	Kesimpulan	63
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	64
5.3	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	22
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Nilai Tiap Item	27
Tabel 3.2 Blue Print <i>Self Efficacy</i> Sebelum Pilot.....	29
Tabel 3.3 Blue Print Resiliensi Sebelum Pilot	30
Tabel 3.4 Sebaran Item <i>Self Efficacy</i> Sesudah Pilot	32
Tabel 3.5 Sebaran Item Resiliensi Sesudah Pilot.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Domisili	40
Tabel 4.6 Kategorisasi Menurut Azwar	41
Tabel 4.7 Perbandingan Norma <i>Self Efficacy</i> Faktor <i>General</i>	41
Tabel 4.8 Kategorisasi Tingkat <i>Self Efficacy</i> Faktor <i>General</i>	42
Tabel 4.9 Perbandingan Norma <i>Self Efficacy</i> Faktor <i>Social</i>	43
Tabel 4.10 Kategorisasi Tingkat <i>Self Efficacy</i> Faktor <i>Social</i>	43
Tabel 4.11 Perbandingan Norma Resiliensi.....	44
Tabel 4.12 Kategorisasi Tingkat Resiliensi	45
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 4.14 Pearson Correlation.....	47
Tabel 4.15 Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi	47
Tabel 4.16 Hasil Uji Anova Berdasarkan Usia (<i>self efficacy</i>)	51
Tabel 4.17 Hasil Uji Anova Berdasarkan Pekerjaan (<i>self efficacy</i>)	51
Tabel 4.18 Hasil Uji Anova Berdasarkan Domisili (<i>self efficacy</i>).....	52
Tabel 4.19 Hasil Uji Anova Berdasarkan Usia (resiliensi).....	53
Tabel 4.20 Hasil Uji Anova Berdasarkan Pekerjaan (resiliensi).....	54
Tabel 4.21 Hasil Uji Anova Berdasarkan Domisili (resiliensi)	54

Tabel 4.22 Hasil Uji T Test Berdasarkan Jenis Kelamin (<i>self efficacy</i>)	55
Tabel 4.23 Hasil Uji T Test Berdasarkan Status (<i>self efficacy</i>)	56
Tabel 4.24 Hasil Uji T Test Berdasarkan Jenis Kelamin (resiliensi).....	56
Tabel 4.25 Hasil Uji T Test Berdasarkan Status (resiliensi).....	57
Tabel 4.26 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Skala Asli <i>Self Efficacy Scale</i>	73
Lampiran Hasil <i>Bacward Translate Self Efficacy Scale</i>	74
Lampiran Skala <i>Resilience Quotient</i>	75
Lampiran Hasil <i>Bacward Translate Resilience Quotient</i>	77
Lampiran Kuesioner.....	79
Lampiran Informed Consend	80
Lampiran Pentunjuk Pengisian	81
Lampiran Hasil Uji Pilot.....	89
Lampiran Hasil Uji Field	93
Lampiran Hasil Analisis Data.....	73

