



HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA  
MAHASISWA

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Pada Program Studi Psikologi

Oleh :

**Puspalita Rachma Ardianti**

**46117210040**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**BEKASI**

**2021**

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM AND ASSERTIVE BEHAVIOR  
IN STUDENTS**

**PUSPALITA RACHMA ARDIANTI**

**ABSTRACT**

This study aims to determine whether there is a relationship between self-esteem and assertive behavior among students. This research was conducted on 185 students from Jabodetabek. The measuring instruments used were 16 items of self-likeing scale (SLCS) and 19 items of Rathus Assertiveness Schedule Short Form (SRAS-SF). The sampling technique used was accidental sampling. The analysis was tested using Pearson correlation analysis to test the hypothesis. The results of this study indicate that there is a positive and significant relationship between self-esteem and assertive behavior in students. This is evidenced by the Pearson product moment correlation between self-esteem and assertive behavior of 0.511. This means that the higher the self-esteem of students, the more assertive behavior of students increases and vice versa.

**Keywords:** *Self Esteem, Assertive Behavior, Students*

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN PERILAKU ASERTIF  
PADA MAHASISWA**

**PUSPALITA RACHMA ARDIANTI**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *self esteem* dengan perilaku asertif pada mahasiswa. Penelitian ini dilakukan pada 185 mahasiswa di Jabodetabek. Alat ukur yang digunakan adalah skala *self liking/self competence scale (SLCS)* terdiri dari 16 item, dan skala *Rathus Assertiveness Schedule Short Form (SRAS-SF)* sebanyak 19 item. Teknik sampling yang digunakan ialah *accidental sampling*. Analisis diuji dengan menggunakan analisis korelasional *Pearson* untuk menguji hipotesis. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *self esteem* dengan perilaku asertif pada mahasiswa. Hal tersebut dibuktikan dengan korelasi *pearson product moment* antara *self esteem* dengan perilaku asertif sebesar 0,511. Artinya semakin tinggi *self esteem* mahasiswa maka perilaku asertif mahasiswa juga semakin meningkat dan begitu juga sebaliknya.

**Kata Kunci:** *Self Esteem, Perilaku Asertif, Mahasiswa*

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN  
PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA  
Nama : Puspalita Rachma Ardianti  
NIM : 46117210040  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal : 26 Februari 2021

Pembimbing

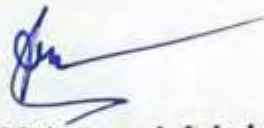


Mistety Oktaviana, M.Psi., Psi.

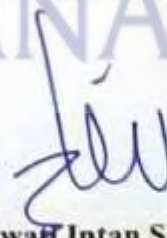
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dr. Setiawan Intan Savitri, S.P.,MSi

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA**”, telah diajukan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Bekasi pada 17 Februari 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 26 Februari 2021

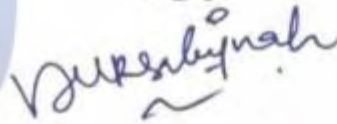
Sidang Skripsi

Ketua Sidang



Erna Risnawati, S.Psi., M.Si.

Penguji



Nursakinah Oktaviana Sasmita, S.Psi, M.Si

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Pembimbing



Mistety Oktaviana, M.Psi., Psi.

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam tugas akhir ini :

Judul : HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA  
Nama : Puspalita Rachma Ardianti  
NIM : 46117210040  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 26 Februari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada Program Studi Psikologi di Universitas Mercu Buana maupun di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 26 Februari 2021



METERAI  
TEMPIL  
FD05AAJX13900202E

Puspalita Rachma Ardianti

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA MAHASISWA”**. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kepada Allah SWT. Yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
2. Kedua Orang Tua tercinta yang selalu senantiasa mendukung penulis baik secara moril maupun materil.
3. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Dr.Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psi., selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

7. Ibu Mistety Oktaviana, M.Psi, Psi., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta mengarahkan penulis dari awal penyusunan skripsi hingga skripsi ini selesai.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Kepada semua pihak penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 26 Februari 2021



Puspalita Rachma Ardianti



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Manfaat Teoriti.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 Perilaku Asertif.....	11
2.1.1 Definisi Perilaku Asertif .....	11
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Asertif.....	12
2.1.3 Dimensi Perilaku Asertif.....	13
2.1.4 Karakteristik Perilaku Asertif.....	14
2.2 Self Esteem.....	15
2.2.1 Definisi Self Esteem .....	15
2.2.2 Faktor-Fator Yang Mempengaruhi Self Esteem.....	16
2.2.3 Dimensi Self Esteem.....	17
2.2.4 Karakteristik Self Esteem.....	17

2.3 Mahasiswa .....	19
2.4 Dinamika Hubungan Antara Variabel.....	20
2.5 Kerangka Berfikir .....	22
2.6 Hipotesis Penelitian.....	23
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1 Desain Penelitian .....	24
3.2 Variabel Penelitian.....	24
3.3 Definisi Operasional .....	25
3.4 Populasi dan Sampel .....	26
3.4.1 Populasi .....	26
3.4.2 Sampel.....	26
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	27
3.6 Instrumen Penelitian .....	28
3.7 Validitas dan Reliabilitas.....	30
3.7.1 Uji Validitas .....	30
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	34
3.8 Teknik Analisa Data .....	35
3.8.1 Uji Normalitas .....	35
3.8.2 Uji Hipotesis.....	35
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Gambaran Umum Responden.....	36
4.1.1 Gambaran Usia Responden .....	36
4.1.2 Jenis Kelamin .....	38
4.1.3 Jenjang Pendidikan .....	38
4.2 Analisis Kategorisasi Data .....	39
4.2.1 Analisis Tingkat Self Esteem Pada Mahasiswa.....	39
4.2.2 Analisis Tingkat Perilaku Asertif Pada Mahasiswa.....	41
4.3 Uji Normalitas .....	42
4.4 Uji Hipotesis .....	43
4.5 Analisis Tambahan.....	44

4.5.1 Uji One Way Anova .....	44
4.5.2 Uji Independent sample T-Test .....	48
4.5.3 Regresi .....	49
4.6 Pembahasan .....	50
<b>BAB 5 PENUTUP</b> .....	<b>54</b>
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	54
5.3 Saran.....	55
Daftar Pustaka .....	56
Lampiran .....	62



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir .....	23
-------------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Bobot Nilai Tiap Item.....	27
Tabel 3.2 Blueprint Skala Self Esteem Sebelum Pilot .....	28
Tabel 3.3 Blueprint Skala Perilaku Asertif Sebelum Pilot .....	29
Tabel 3.4 Blueprint Skala Self Esteem Setelah Pilot.....	32
Tabel 3.5 Blueprint Skala Perilaku Asertif Setelah Pilot.....	33
Tabel 4.1 Jumlah Sampel .....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia .....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenjang Pendidikan .....	38
Tabel 4.5 Tabel Perbandingan Norma Self Esteem.....	39
Tabel 4.6 Kategorisasi Azwar (2012).....	40
Tabel 4.7 Kategorisasi Tingkat Self Esteem.....	40
Tabel 4.8 Tabel Perbandingan Norma Asertif .....	41
Tabel 4.9 Kategorisasi Tingkat Perilaku Asertif.....	41
Tabel 4.10 Uji Normalitas.....	42
Tabel 4.11 Pearson Correlation .....	43
Tabel 4.12 Pedoman Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi.....	44
Tabel 4.13 Hasil Uji Anova Berdasarkan Usia ( <i>Self Esteem</i> ).....	44
Tabel 4.14 Hasil Uji Anova Berdasarkan Jenjang Pendidikan ( <i>Self Esteem</i> ).....	45
Tabel 4.15 Hasil Uji Anova Berdasarkan Domisili ( <i>Self Esteem</i> ).....	46
Tabel 4.16 Hasil Uji Anova Berdasarkan Usia (Perilaku Asertif) .....	46
Tabel 4.17 Hasil Uji Anova Berdasarkan Jenjang Pendidikan (Perilaku Asertif) .....	47
Tabel 4.18 Hasil Uji Anova Berdasarkan Domisili (Perilaku Asertif) .....	48
Tabel 4.19 Hasil Uji T Test ( <i>Self Esteem</i> ) .....	48
Tabel 4.20 Hasil Uji T Test (Perilaku Asertif).....	49
Tabel 4.21 Hasil Uji Regresi.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 The Self Liking/Self Competence scale (SLCS) .....	63
Lampiran 2 Simple Rathus Assertiveness Schedule Short Form (SRAS-SF) .....	65
Lampiran 3 Kuesioner .....	67
Lampiran 4 Hasil Uji Sampel Pilot.....	73
Lampiran 5 Hasil Uji Sampel Field .....	75
Lampiran 6 Hasil Analisis Data .....	77



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA