



**GAMBARAN KEMATANGAN EMOSI MAHASISWA YANG TIDAK DAPAT  
MENYELESAIKAN SKRIPSI TEPAT WAKTU**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

pada Program Studi Psikologi  
**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**  
Oleh :

**Hanindito Mahatva Viryatama Putra**

**46117210036**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2021**

# **DESCRIPTION OF EMOTIONAL MATURITY OF STUDENTS WHO CAN'T COMPLETE THE ESSAY ON TIME**

Hanindito Mahatva Viryatama Putra

Fatma Nuraqmarina, S.Psi, M.Psi. Psikolog

Mercu Buana University

## **ABSTRACT**

As one of the obligations to get a bachelor's degree at a university, students are required to write a scientific paper or thesis as a graduation requirement. For students themselves, it is not easy to go through, there are many difficulties and obstacles they face. One of the factors that affect students not being able to complete their thesis on time is their emotional maturity. This study aims to determine the description of the emotional maturity of students who cannot complete their thesis on time. In this study, students' emotional immaturity can be described through aspects of emotional maturity; emotional adequacy and emotional control. This type of research is a qualitative research with a phenomenological descriptive approach. The participants in this study were 1 male and 2 female students at the University of Mercu Buana Bekasi who could not complete the thesis on time and are still in the process of writing the thesis. The method used in data collection, using a semi-structured interview technique. The validity of the data was tested by using triangulation of data sources. The data analysis technique used consisted of data reduction, data display, and conclusions drawing. The results of the study of 3 participants showed that all three had a picture of emotional immaturity in completing their thesis; do not have sympathy, do not have love, do not have an altruistic attitude, do not respect, unfriendly, impulsive, irresponsible, pessimistic, feel anxious, lonely, poor quality of social interactions, lack of self-control from anger and hostility, feelings of unwillingness to accept himself and others, unable to control emotions, irritability, rigid in socializing, unable to deal with frustrating situations properly, and unable to control aggressive behavior that damages himself and others.

Keywords: Emotional maturity, teenager, early adult, student, thesis.

# **GAMBARAN KEMATANGAN EMOSI MAHASISWA YANG TIDAK DAPAT MENYELESAIKAN SKRIPSI TEPAT WAKTU**

Hanindito Mahatva Viryatama Putra

Fatma Nuraqmarina, S.Psi, M.Psi. Psikolog

Universitas Mercu Buana

## **ABSTRAK**

Sebagai salah satu kewajiban untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas, mahasiswa dituntut untuk membuat karya ilmiah atau skripsi sebagai syarat kelulusan. Bagi mahasiswa/i sendiri tidak mudah untuk melewatkannya, banyak kesulitan dan hambatan yang dihadapi. Salah satu faktor yang mempengaruhi mahasiswa/i tidak dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu adalah kematangan emosi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kematangan emosi mahasiswa/i yang tidak dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu. Dalam penelitian ini, ketidakmatangan emosi mahasiswa/i dapat tergambar melalui aspek kematangan emosi; adekuasi emosi dan pengendalian emosi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam penelitian ini adalah 1 mahasiswa dan 2 mahasiswi Universitas Mercu Buana Bekasi yang tidak dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu dan hingga saat ini masih dalam masa penyusunan skripsi. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data, menggunakan teknik wawancara semi-terstruktur. Uji keabsahan data dilakukan dengan menggunakan triangulasi sumber data. Teknik analisis data yang digunakan yaitu terdiri dari reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian terhadap 3 partisipan menunjukkan bahwa ketiganya memiliki gambaran ketidakmatangan emosi dalam menyelesaikan skripsi; tidak memiliki sikap simpati, tidak memiliki cinta kasih, tidak memiliki sikap altruistik, tidak respek, tidak ramah, bersikap impulsif, tidak bertanggung jawab, pesimis, merasa cemas, kesepian, kualitas interaksi sosial yang tidak baik, kurang dapat mengendalikan diri dari rasa marah dan sikap permusuhan, perasaan tidak mau menerima dirinya dan orang lain, tidak dapat mengendalikan emosi, mudah tersinggung, kaku dalam bergaul, tidak dapat menghadapi situasi frustasi secara wajar, serta tidak dapat mengendalikan perilaku agresif yang merusak diri sendiri dan orang lain.

Kata kunci: Kematangan emosi, remaja, dewasa awal, mahasiswa, skripsi.

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

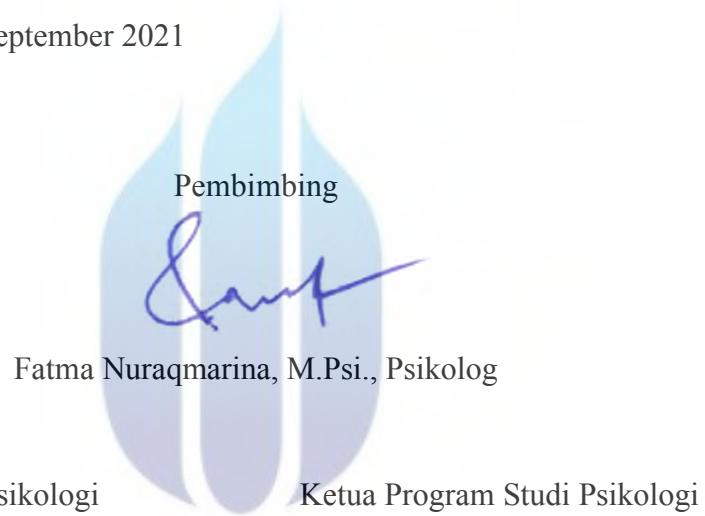
Judul : Gambaran Kematangan Emosi Mahasiswa yang Tidak Dapat Menyelesaikan Skripsi Tepat Waktu

Nama : Hanindito Mahatva Viryatama Putra

NIM : 46117210036

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 22 September 2021



Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Irma Himmatul Aliyyah, M.Psi., Psikolog



PSI 07210095

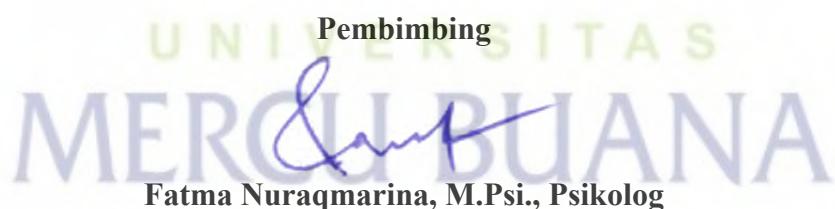


Please Scan QR Code Verify

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Kematangan Emosi Mahasiswa yang Tidak Dapat Menyelesaikan Skripsi Tepat Waktu**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 22 September 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 22 September 2021



PSI 07210095



Please Scan QR Code Verify

## LEMBAR SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Gambaran Kematangan Emosi Mahasiswa yang Tidak Dapat**

### **Menyelesaikan Skripsi Tepat Waktu**

Nama : Hanindito Mahatva Viryatama Putra

NIM : 46117210036

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 22 September 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, September 2021



Hanindito Mahatva Viryatama Putra

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Kematangan Emosi Mahasiswa yang Tidak Dapat Menyelesaikan Skripsi Tepat Waktu”.

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu selama pembuatan Tugas Akhir ini berlangsung sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Tuhan YME, berkat rahmat, nikmat iman dan nikmat sehat peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik;
2. Dekan, Wakil Dekan, Ketua Program Studi, Sekretaris Program Studi, Dosen-dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana;
3. Ibu Fatma Nuraqmarina, S.Psi, M.Psi. Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan dukungan, motivasi, arahan dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir;
4. Kepada orang tua dan saudara-saudara saya, yang telah memberikan dukungan, bantuan, motivasi, semangat, dan doa selama penyusunan Tugas Akhir;
5. Radela Nidya Dwi Putri yang telah memberikan dukungan, bantuan, motivasi, semangat, dan doa selama penyusunan Tugas Akhir;
6. Teman-teman saya dari berbagai kota yang sudah memberikan dukungan, semangat, motivasi selama penyusunan Tugas Akhir;

7. Teman-teman Psikologi 2017 yang telah berjuang bersama untuk meraih gelar sarjana psikologi;
8. Serta berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam menyusun Tugas Akhir ini.

Jakarta, September 2021

Hanindito Mahatva Viryatama Putra



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT.....</b>	<i>i</i>
<b>ABSTRAK.....</b>	<i>ii</i>
<b>LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....</b>	<i>iii</i>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<i>iv</i>
<b>LEMBAR SURAT PERNYATAAN .....</b>	<i>v</i>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<i>vi</i>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<i>viii</i>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<i>x</i>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<i>xi</i>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	9
1.3    Tujuan Penelitian.....	9
1.4    Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II.....</b>	<b>11</b>
<b>KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1    Kematangan Emosi .....	11
2.2.1    Definisi Emosi .....	11
2.2.2    Penggolongan Emosi .....	12
2.2.3    Proses Terjadinya Emosi .....	12
2.2.4    Definisi Kematangan Emosi .....	13
2.2.5    Ciri-ciri Kematangan Emosi .....	14
2.2.6    Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi .....	15
2.2.7    Aspek-aspek Kematangan Emosi .....	16
2.2    Mahasiswa/i.....	16
2.2.1    Definisi Mahasiswa/i .....	16
2.2.2    Karakteristik Perkembangan Mahasiswa/i .....	18
2.2.3    Mahasiswa/i Sebagai Remaja .....	20
2.3    Mahasiswa/i Sebagai Individu yang sedang Menjalani Masa Dewasa Awal.....	23
2.3.1    Pengertian Dewasa Awal .....	23
<b>BAB III.....</b>	<b>25</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1    Jenis Penelitian .....	25
3.2    Variabel.....	27

<b>3.3</b>	<b>Partisipan Penelitian .....</b>	<b>27</b>
3.3.1	Karakteristik Partisipan.....	27
<b>3.4</b>	<b>Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....</b>	<b>27</b>
3.4.1	Metode Pengumpulan Data.....	28
3.4.2	Metode Pemilihan Partisipan .....	28
3.4.3	Instrumen Penelitian .....	28
<b>3.5</b>	<b>Kredibilitas .....</b>	<b>29</b>
3.5.1	Validitas Komunikatif.....	29
3.5.2	Triangulasi Sumber Data.....	30
<b>3.6</b>	<b>Tahap Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>3.7</b>	<b>Panduan wawancara.....</b>	<b>32</b>
<b>BAB IV</b>	<b>.....</b>	<b>34</b>
<b>HASIL DAN ANALISIS</b>	<b>.....</b>	<b>34</b>
4.1	Pelaksanaan Penelitian .....	34
4.2	Gambaran Umum Partisipan dan Fenomena.....	35
4.3	Analisis Intra Partisipan.....	36
4.3.1	Partisipan 1 (YP) .....	36
4.3.2	Partisipan 2 (CA) .....	45
4.3.3	Partisipan 3 (NF) .....	54
4.4	Analisis Inter Partisipan.....	63
4.5	Pembahasan .....	65
<b>BAB V</b>	<b>.....</b>	<b>69</b>
<b>PENUTUP</b>	<b>.....</b>	<b>69</b>
5.1	Kesimpulan.....	69
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	70
5.3	Saran.....	70
5.3.1	Saran Teoritis .....	70
5.3.2	Saran Praktis untuk Partisipan .....	71
5.3.3	Saran Praktis untuk Pembaca .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

1. **Tabel 2.1** Perubahan Perkembangan Kematangan Emosi Remaja ..... 21
2. **Tabel 4.1** Jadwal dan Tempat Pelaksanaan ..... 34
3. **Tabel 4.2** Data Demografi Partisipan ..... 35
4. **Tabel 4.4.a** Analisis Inter Partisipan ..... 63
5. **Tabel 4.4.b** Faktor Kematangan Emosi Inter Partisipan ..... 64



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>1.</b> <b>Lampiran 1.</b> Transkip Verbatim Partisipan YP Wawancara 1 .....	76
<b>2.</b> <b>Lampiran 2.</b> Transkip Verbatim Partisipan CA Wawancara 1 .....	78
<b>3.</b> <b>Lampiran 3.</b> Transkip Verbatim Partisipan NF Wawancara 1 .....	80
<b>4.</b> <b>Lampiran 4.</b> Transkip Verbatim Partisipan YP Wawancara 2 .....	82
<b>5.</b> <b>Lampiran 5.</b> Transkip Verbatim Partisipan CA Wawancara 2 .....	97
<b>6.</b> <b>Lampiran 6.</b> Transkip Verbatim Partisipan NF Wawancara 2 .....	112
<b>7.</b> <b>Lampiran 7.</b> Transkip Verbatim Partisipan YP Wawancara 3 .....	128
<b>8.</b> <b>Lampiran 8.</b> Transkip Verbatim Partisipan CA Wawancara 3 .....	131
<b>9.</b> <b>Lampiran 9.</b> Transkip Verbatim Partisipan NF Wawancara 3 .....	133
<b>10.</b> <b>Lampiran 10.</b> Rekapitulasi Jumlah Mahasiswa/i Reguler 1 yang Terdaftar di Angkatan 2013-2016 Universitas Mercu Buana Kampus Jatisampurna, Bekasi .....	135
<b>11.</b> <b>Lampiran 11.</b> Rekapitulasi Jumlah Mahasiswa/i Reguler 1 yang Terdaftar Wisuda Angkatan 2013-2016 Universitas Mercu Buana Kampus Jatisampurna, Bekasi .....	136
<b>12.</b> <b>Lampiran 12.</b> Rekapitulasi Jumlah Mahasiswa/i Reguler 1 yang dinyatakan Lulus Angkatan 2013-2016 Universitas Mercu Buana Kampus Jatisampurna, Bekasi .....	137

**MERCU BUANA**