



**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA TENAGA KESEHATAN DI
MASA PANDEMIK COVID-19**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

NIENA NANDIA NURALIFAH

46117210004

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2021

Relation Between Family Functioning And Subjective Well Being Of Health Workers During The Pandemic COVID-19

Niena Nandia Nuralifah

Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

Universitas Mercu Buana

Abstract

The pandemic COVID-19 has been announced in Indonesia for the first time since 2 March 2020. This COVID-19 pandemic event has the potential to disrupt the daily lives of health workers because the pandemic COVID-19 situation reduces the time for health workers to meet their families. This is certainly affecting the welfare of health workers. The aim of this study is therefore to examine the relation between family functioning and subjective well-being during the COVID-19 pandemic. This type of research used in this research is correlated with a quantitative approach. The data collection process was carried out by the distribution of closed questionnaires to health workers. The results showed that there was a relationship of 0.305 $p = 0.002$ (<0.05) between the family functioning and the subjective well being of health workers. Health workers can therefore pay more attention to aspects of family functioning, such as problem solving, communication, roles, affective involvement, emotional responses and behavioral control in family life, in order to increase the subjective well-being of health workers.

Keyword : *Family Functioning, Subjective Well Being, Health Workers*

Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Tenaga Kesehatan Dimasa Pandemi COVID-19

Niena Nandia Nuralifah

Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

Universitas Mercu Buana

Abstrak

Sejak 2 Maret 2020, peristiwa pandemi COVID-19 ini pertama kali diumumkan di Indonesia. Banyak tenaga kesehatan yang mengorbankan waktu, tenaga bahkan nyawanya untuk membantu masyarakat dan pemerintah menjadi garda terdepan untuk memerangi COVID-19. Peristiwa pandemi COVID-19 ini berpotensi mengganggu kehidupan sehari-hari para tenaga kesehatan karena dengan keadaan pandemi COVID-19 membuat berkurangnya waktu para tenaga kesehatan untuk bertemu dengan keluarganya. Hal ini tentu berpengaruh terhadap kesejahteraan para tenaga kesehatan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara keberfungsian dengan kesejahteraan subjektif di masa pandemi COVID-19. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Proses pengambilan data dilakukan dengan membagikan kuesioner tertutup kepada para tenaga kesehatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara keberfungsian keluarga dengan kesejahteraan subjektif pada tenaga kesehatan sebesar 0.305 dengan signifikansi $p = 0.002 (< 0.05)$. Oleh karena itu, tenaga kesehatan dapat lebih memperhatikan aspek-aspek keberfungsian keluarga yaitu penyelesaian masalah, komunikasi, peran, keterlibatan afektif, respon afektif dan kontrol perilaku didalam kehidupan berkeluarga agar kesejahteraan subjektif pada tenaga kesehatan dapat meningkat.

Kata kunci : Keberfungsian Keluarga, Kesejahteraan Subjektif, Tenaga Kesehatan

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : **Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga dengan
Kesejahteraan Subjektif Pada Tenaga Kesehatan di
Masa Pandemi COVID-19**

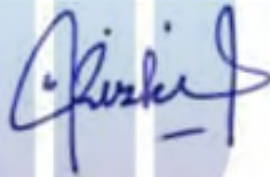
Nama : Niena Nandia Nuralifah

NIM : 46117210004

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 Februari 2021

Pembimbing



Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

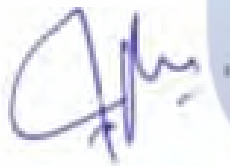
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Tenaga Kesehatan Di Masa Pandemi COVID-19”, telah diajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 15 Februari 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi.

Jakarta, 23 Februari 2021

Sidang Skripsi

Ketua Sidang



Mistety Oktaviana, M.Psi, Psikolog

Penguji



Dian Din Astuti Mulia, S.Psi, MA

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Pembimbing



Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Tenaga Kesehatan di Masa Pandemi COVID-19**

Nama : Niena Nandia Nuralifah

NIM : 46117210004

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 9 Februari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Bekasi, 9 Februari 2021



(Niena Nandia Nuralifah)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Tenaga Kesehatan Di Masa Pandemi COVID19”. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik.

Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Muhammad Iqbal, Dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Setiawati Intan Savitri, SP, M.Psi selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Sekretaris Prodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang selalu memberikan arahan selama berlangsungnya penulisan Tugas Akhir.
4. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing Tugas Akhir yang selalu memberikan dukungan, saran, dan bimbingan kepada penulis selama kegiatan penulisan Tugas Akhir berlangsung.
5. Ibu Mistety Oktavania, M.Psi, Psi selaku dosen reviewer yang selalu memberikan arahan dan semangat kepada penulis.
6. Ibu Dina Syakina, S.Si, M.Si selaku dosen mata kuliah Tugas Akhir yang selalu memberikan arahan kepada penulis.
7. Ayah dan Ibu dengan rasa kasih sayang, perhatian penuh dan selalu memberikan saran dan dukungan moral maupun spiritual kepada penulis agar dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

8. Galih Herlian Prayoga sebagai penyemangat, partner bertukar pikiran dan selalu bersedia menemani penulis dari awal pengerjaan Tugas Akhir hingga menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini.
9. Ka Fitriya Sri Rizky Tjiptadi yang telah sabar memberikan arahan dan semangat kepada penulis.
10. Putri Andira S, Besta Citra D, Refty Karina R, Jalayudha Airlangga yang telah menyemangati dan selalu menjadi teman bertukar pikiran selama pengerjaan Tugas Akhir hingga selesai.
11. Serta seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu namun telah membantu penulis dalam berlangsungnya penulisan Tugas Akhir hingga selesai.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufik-Nya, Aamiin.

Jakarta, 9 Februari 2021

Penulis



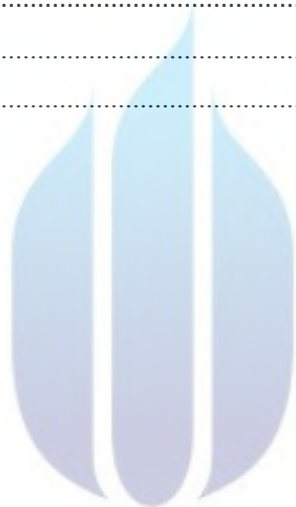
UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

Abstract	i
Abstrak	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1 Kesejahteraan Subjektif	7
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Subjektif.....	7
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif.....	8
2.1.3 Aspek-Aspek Kesejahteraan Subjektif	11
2.2 Keberfungsian Keluarga.....	12
2.2.1 Definisi Keberfungsian Keluarga	12
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberfungsian Keluarga.....	13
2.2.3 Aspek-Aspek Keberfungsian Keluarga	14
2.3 Pandemi <i>Corona Virus Diseases-19</i> (COVID-19).....	19
2.4 Tenaga Kesehatan	20
2.5 Dinamika Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif.....	21
2.6 Kerangka Konsep	23
2.7 Hipotesis.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24

3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.2.1 Variabel X : Keberfungsian Keluarga	24
3.2.2 Variabel Y : Kesejahteraan Subjektif	24
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	24
3.3.1 Definisi Operasional Keberfungsian Keluarga	24
3.3.2 Definisi Operasional Kesejahteraan Subjektif.....	25
3.4 Populasi dan Sampel	25
3.5 Tempat Penelitian.....	26
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.7 Instrumen Penelitian.....	26
3.8 Validitas dan Reliabilitas	30
3.8.1 Validitas	30
3.8.2 Reliabilitas	30
3.9 Metode Analisis Data.....	31
3.9.1 Uji Normalitas	31
3.9.2 Uji Hipotesis	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
4.1 Gambaran Umum Responden	33
4.1.1 Gambaran Profesi Responden.....	33
4.1.2 Gambaran Jenis Kelamin Responden	34
4.1.3 Gambaran Usia Responden.....	34
4.1.4 Gambaran Lama Bekerja Responden Sebagai Tenaga Kesehatan	37
4.1.5 Gambaran Status Pernikahan Responden	39
4.1.6 Gambaran Responden yang Tinggal Bersama Keluarga	40
4.1.7 Gambaran jumlah anak responden.....	40
4.2 Analisis Nilai Hipotetik dan Nilai Empirik.....	41
4.2.1 Analisis Tingkat Keberfungsian keluarga pada Tenaga Kesehatan	41
4.2.2 Analisis Tingkat Kesejahteraan Subjektif pada Tenaga Kesehatan	42
4.3 Analisis Uji Normalitas.....	44
4.4 Analisis Uji Hipotesis	44
4.5 Analisis Tambahan.....	46
4.5.1 Uji <i>Mann Whitney</i>	47
4.5.1.1 Uji <i>Mann Whitney</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	47
4.5.1.2 Uji <i>Mann Whitney</i> Berdasarkan Status Tempat Tinggal	48

4.5.1.3 Uji <i>Mann Whitney</i> Berdasarkan Status Pernikahan	49
4.5.2 Uji <i>Kruskal Wallis</i>	50
4.5.2.1 Uji <i>Kruskal Wallis</i> Berdasarkan Usia	50
4.5.2.2 Uji <i>Kruskal Wallis</i> Berdasarkan Profesi	53
4.5.2.3 Uji <i>Kruskal Wallis</i> Berdasarkan Lama Bekerja Sebagai Tenaga Kesehatan.	55
4.5.2.4 Uji <i>Kruskal Wallis</i> Berdasarkan Jumlah Anak	58
4.6 Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	67
5.3 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	74



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka Konsep.....	23
---------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	27
Tabel 3. 2	28
Tabel 3. 3	28
Tabel 3. 4	29
Tabel 3. 5	30
Tabel 4. 1	33
Tabel 4. 2	34
Tabel 4. 3	34
Tabel 4. 4	37
Tabel 4. 5	39
Tabel 4. 6	40
Tabel 4. 7	40
Tabel 4. 8	41
Tabel 4. 9	42
Tabel 4. 10	42
Tabel 4. 11	42
Tabel 4. 12	43
Tabel 4. 13	44
Tabel 4. 14	45
Tabel 4. 15	45
Tabel 4. 16	47
Tabel 4. 17	47
Tabel 4. 18	48
Tabel 4. 19	48
Tabel 4. 20	49
Tabel 4. 21	49
Tabel 4. 22	50
Tabel 4. 23	51
Tabel 4. 24	53
Tabel 4. 25	54
Tabel 4. 26	55
Tabel 4. 27	56
Tabel 4. 28	58
Tabel 4. 29	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Keberfungsian Keluarga.....	75
Lampiran 2 Skala Kesejahteraan Subjektif.....	78
Lampiran 3 Form Expert Judgement Skala Keberfungsian Keluarga 1	80
Lampiran 4 Form Expert Judgement Skala Keberfungsian Keluarga 2	110
Lampiran 5 Form Expert Judgement Skala Kesejahteraan Subjektif 1	140
Lampiran 6 Form Expert Judgement Skala Kesejahteraan Subjektif 2	151
Lampiran 7 Kuesioner Pilot Tes	163
Lampiran 8 Hasil Analisis Item Keberfungsian Keluarga pada Pilot Tes	177
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Keberfungsian Keluarga Pada Pilot Tes	186
Lampiran 10 Hasil Analisis Item Kesejahteraan Subjektif Pada Pilot Tes	187
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Subjektif Pada Pilot Tes	193
Lampiran 12 Kuesioner Field Tes	194
Lampiran 13 Hasil Analisis Item Keberfungsian Keluarga pada Field Tes	206
Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas Keberfungsian Keluarga Pada Field Tes	212
Lampiran 15 Hasil Analisis Item Kesejahteraan Subjektif Pada Field Tes	213
Lampiran 16 Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Subjektif Pada Field Tes	217
Lampiran 17 Kategorisasi Keberfungsian Keluarga.....	222
Lampiran 18 Kategorisasi Kesejahteraan Subjektif	222
Lampiran 19 Uji Normalitas.....	223
Lampiran 20 Uji Hipotesis.....	223
Lampiran 21 Uji Tambahan.....	224



UNIVERSITAS
MERCU BUANA