



HUBUNGAN *RELATIONSHIP ATTACHMENT* DENGAN *MARITAL SATISFACTION* PADA DEWASA YANG BERSTATUS MENIKAH DAN BERDOMISILI DI JABODETABEK

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

YOLANDA TRI ANDINY

46116210006

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2021

***Relationship between Relationship Attachment and Marital Satisfaction on
Married Adult and lived in Jabodetabek***

Yolanda Tri Andiny

Erna Risnawati, S.Psi, M.Si.

Universitas Mercu Buana

Abstract

This study aims to see whether there is a relationship between *Relationship Attachment* and *Marital Satisfaction* in adults who are married and lived in JABODETABEK, using quantitative methods with the variables studied, namely Relationship Attachment and Marital Satisfaction. The total sample is 197 married adults who lived in Jabodetabek. The results obtained from this study are that there is a significant positive relationship between *close* attachment and *depends* attachment on marital satisfaction and there is a significant negative relationship between attachment anxiety and marital satisfaction.

Keywords: Relationship Attachment, Marriage Satisfaction, Married Adult

**Hubungan Kelekatan Hubungan dan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa
Berstatus Menikah dan berdomisili di Jabodetabek**

Yolanda Tri Andiny

Erna Risnawati, S.Psi, M.Si.

Universitas Mercu Buana

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara *Relationship Attachment* dengan *Marital Satisfaction* pada dewasa yang berstatus menikah dan berdomisili di JABODETABEK, menggunakan metode kuantitatif dengan variabel yang diteliti yaitu *Relationship Attachment* dan *Marital Satisfaction*. Jumlah sampel sebanyak 197 dewasa yang berstatus menikah dan berdomisili di Jabodetabek. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah Terdapat hubungan positif yang signifikan antara *close attachment* dan *depend attachment* dengan *marital satisfaction* dan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *anxiety attachment* dengan *marital satisfaction*.

Kata Kunci: *Relationship Attachment*, *Marital Satisfaction*, Dewasa Berstatus Menikah

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan *Relationship Attachment* dan *Marital Satisfaction* pada dewasa berstatus menikah dan berdomisili di Jabodetabek


Nama : Yolanda Tri Andiny

NIM : 46116210006

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 20 Februari 2021

Pembimbing



Erna Risnawati, M.Si

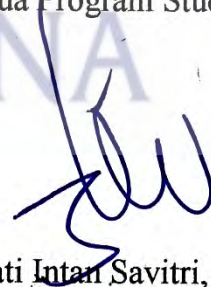
Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **HUBUNGAN *RELATIONSHIP ATTACHMENT* DAN
MARITAL SATISFACTION PADA DEWASA BERSTATUS
MENIKAH DAN BERDOMISILI DI JABODETABEK**

Nama : Yolanda Tri Andiny

NIM : 46116210006

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : Sabtu, 20 Februari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya Saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 20 Februari 2021



Yolanda Tri Andiny

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN KELEKATAN HUBUNGAN DAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA DEWASA BERSTATUS MENIKAH DAN BERDOMISILI DI JABODETABEK”**. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun Tugas Akhir ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. **Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi, Psi.**, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis.
2. **Ibu Erna Risnawati, S.Psi, M.Si.**, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis.
3. **Keluarga.**, yang telah memberikan semangat, doa, arahan, dukungan, dan motivasi kepada penulis.
4. **Teman-teman Reguler 1 Angkatan 2016 dan Reguler 2 Angkatan 2017.**, yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa kepada penulis untuk terus menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan Hidayah serta Taufik-Nya, Aamiin.

Jakarta, 20 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

<i>Abstract</i>	i
Abstrak.....	ii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II	11
KAJIAN TEORI	11

2.1	Marital Satisfaction	11
2.1.1	Definisi Marital Satisfaction.....	11
2.1.2	Dimensi Marital Satisfaction.....	11
2.1.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Marital Satisfaction</i>.....	14
2.2	<i>Attachment</i>.....	20
2.2.1	Definisi <i>Attachment</i>	20
2.2.2	Dimensi <i>Attachment</i>.....	21
2.3	Dewasa.....	22
2.4	Kerangka Pemikiran.....	23
2.5	Hipotesis Penelitian	30
BAB III.....		31
METODE PENELITIAN.....		31
3.1	Metode Penelitian.....	31
3.2	Variabel Penelitian.....	31
3.3	Definisi Operasional.....	32
3.3.1	<i>Marital Satisfaction</i>.....	32
3.3.2	<i>Attachment</i>.....	32
3.4	Definisi Konseptual	32
3.5	Subjek Penelitian.....	33

3.6	Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.5.1	Populasi	33
3.5.2	Sampel	34
3.7	Instrumen Penelitian	35
3.6.1	Skala <i>Marital Satisfaction</i>	35
3.6.2	Skala <i>Attachment</i>	36
3.6.3	Uji Validitas	38
3.6.4	Uji Reliabilitas	38
3.8	Teknik Analisis Data	40
3.7.1	Analisis Inferensial.....	40
3.9	Prosedur Penelitian	41
3.8.1	Tahap Perencanaan	41
3.8.2	Tahap Penyelesaian.....	42
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1	Profil Responden	43
4.1.1	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	43
4.1.2	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
4.1.3	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	44

4.1.4	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	45
4.1.5	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendapatan Per Bulan 46	
4.1.7	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Kondisi ekonomi berdampak negatif akibat pandemi COVID-19	47
4.1.8	Gambaran Umum Responden Berdasarkan kesulitan mendapatkan bahan makanan dan keperluan rumah tangga selama pandemi COVID-19 48	
4.1.9	Gambaran Umum Responden Berdasarkan apakah mengalami stres/depresi selama pandemi COVID-19.....	49
4.1.10	Gambaran Umum Responden Berdasarkan kondisi psikologis berdampak negatif akibat pandemi COVID-19	49
4.2	Hasil Uji Normalitas.....	50
4.3	Analisis Deskripsi Kategorisasi.....	51
4.4.1	Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Dimensi <i>Close</i> pada <i>Relationship Attachment</i>	52
4.4.2	Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Dimensi <i>Depend</i> pada <i>Relationship Attachment</i>	53
4.4.3	Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Dimensi <i>Anxiety</i> pada <i>Relationship Attachment</i>	54
4.4	Uji Hipotesa.....	55

4.5 Hasil Analisis Tambahan.....	56
4.4.1 Korelasi Relationship Attachment dengan Marital Satisfaction Per Dimensi 56	
4.4.2 Korelasi antara Dampak COVID-19 dengan Marital Satisfaction	65
4.4.3 Dimensi <i>Comunication</i> pada <i>Marital Satisfaction</i> dengan Berdasarkan Tinggal Bersama Orangtua/Mertua	65
4.4.4 Dimensi <i>Children and Parenting</i> pada <i>Marital Satisfaction</i> dengan Berdasarkan Tinggal Bersama Orangtua/Mertua	67
4.6 Pembahasan dan Hasil Penelitian.....	68
BAB V.....	75
KESIMPULAN DAN SARAN	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran.....	76
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian.....	34
Tabel 3. 2 Skor ENRICH Marital Satisfaction (EMS) Scale.....	35
Tabel 3. 3 Blueprint ENRICH Marital Satisfaction (EMS) Scale.....	36
Tabel 3. 4 Skor Revised Adult Attachment Scale (RAAS).....	37
Tabel 3. 5 Blueprint Revised Adult Attachment Scale (RAAS)	37
Tabel 3. 6 Hasil Expert Judgement.....	38
Tabel 3. 7 Uji Reliabilitas (Uji coba).....	39
Tabel 3. 8 Uji Reliabilitas (Data Turun Lapangan)	40
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	43
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	44
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	45
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan	46
Tabel 4. 6 Gambaran Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Orangtua/Mertua	46
Tabel 4. 7 Gambaran Responden Berdasarkan Kondisi Ekonomi saat Pandemi Covid-19.....	47
Tabel 4. 8 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Kesulitan Memenuhi SDM Selama Pandemi Covid-19	48
Tabel 4. 9 Gambaran Berdasarkan Pengalaman Stres/Depresi selama pandemi Covid-19.....	49
Tabel 4. 10 Gambaran Berdasarkan Kondisis Psikologis Selama Pandemi Covid-19.....	49
Tabel 4. 11 Uji Normalitas.....	50
Tabel 4. 12 Hasil Pengukuran Deskriptif Variabel	51
Tabel 4. 13 Kategorisasi Hipotetik Dimensi Close pada Relationship Attachment.....	52
Tabel 4. 14 Kategorisasi Empirik Dimensi Close pada Relationship Attachment	52
Tabel 4. 15 Kategorisasi Hipotetik Dimensi Depend pada Relationship Attachment	53

Tabel 4. 16 Kategorisasi Empirik Dimensi Depend pada Relationship Attachment.....	53
Tabel 4. 17 Kategorisasi Hipotetik Dimensi Anxiety pada Relationship Attachment.....	54
Tabel 4. 18 Kategorisasi Empirik Dimensi Anxiety pada Relationship Attachment.....	54
Tabel 4. 19 Hasil Uji Korelasi Relationship Attachment dengan Marital Satisfaction	55
Tabel 4. 20 Hasil Uji Korelasi Relationship Attachment dengan Marital Satisfaction Per Dimensi.....	56
Tabel 4. 21 Hasil Uji Korelasi Dampak COVID-19 dengan Marital Satisfaction	65
Tabel 4. 22 Uji Beda dan Korelasi Dimensi Comunication pada Marital Satisfaction dengan Berdasarkan Tinggal Bersama Orangtua/Mertua	65
Tabel 4. 23 Uji Beda dan Korelasi Dimensi Children and Parenting pada Marital Satisfaction dengan Berdasarkan Tinggal Bersama Orangtua/Mertua.....	67



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	83
Lampiran 2. Petunjuk Pengisian Skala	84
Lampiran 3. Kuesioner Skala Dampak COVID-19	84
Lampiran 4. Kuesioner Skala <i>Relationship Attachment</i>	85
Lampiran 5. Kuesioner Skala <i>Marital Satisfaction</i>	86
Lampiran 6. Format <i>Expert Judgement</i>	88
Lampiran 7. Reliabilitas dan Validitas	88
Lampiran 8. Data Demografi	96
Lampiran 9. Normalitas, Kategorisasi, Korelasi, dan Uji Beda	99
Lampiran 10. Analisis Tambahan	108

