



**HUBUNGAN ANTARA *HOPE* DAN *HAPPINESS* DENGAN RESILIENSI
AKADEMIK SISWA KELAS 3 SMA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

Berliana Frisilia

46118010142

Dosen Pembimbing :

Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2022

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : **Hubungan antara *Hope* dan *Happiness* dengan Resiliensi Akademik Siswa Kelas 3 SMA**

Nama : Berliana Frisilia

NIM : 46118010142

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 25 Maret 2022

Merupakan hasil studi penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan dari Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 25 Maret 2022


Berliana Frisilia

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan antara *Hope* dan *Happiness* dengan Resiliensi Akademik Siswa Kelas 3 SMA

Nama : Berliana Frisilia

NIM : 46118010142

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 25 Maret 2022

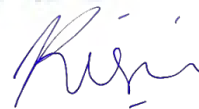
Pembimbing



Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210196



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan antara *Hope* dan *Happiness* dengan Resiliensi Akademik Siswa Kelas 3 SMA**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 25 Maret 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 25 Maret 2022

Sidang Skripsi

<p>Penguji 1</p>  <p>Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog</p>	 <p>UNIVERSITAS MERCU BUANA</p> <p>Pembimbing</p>  <p>Dr. Arie Suciyan Sriyanto, M.Si</p>	<p>Penguji 2</p>  <p>Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog</p>
---	---	---

PSI 07210196



Please Scan QR Code
Verify

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT berkat rahmat dan nikmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Hubungan antara *Hope* dan *Happiness* dengan Resiliensi Akademik Siswa Kelas 3 SMA”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada banyak pihak yang telah membimbing dan membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Dengan demikian pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Setiawati Intan Savitri, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., P.si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Arie Suciyana Sriyanto, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberi dukungan serta memberikan banyak ilmu baru dalam penulisan tugas akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.
6. Terima kasih sebesar-besarnya untuk kedua orang tua saya yang saya hormati dan saya sayangi, ayah saya Ahmad Manani dan Ibunda saya Supartini yang selalu mendukung, menyemangati, mendoakan saya agar dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Teruntuk adik saya, Dzakhwan Fathi Azmi yang selalu menghibur dan memberikan semangat kepada saya.
7. Tim Penelitian Payung: Resiliensi, Ibu Arie Suciyana Sriyanto, M.Si, Natasya Ramadhita, Aizza Ibna, Fathya, Ka Karina, dan Ka Aulia yang sudah banyak membantu selama penelitian berlangsung.

8. Natasya Ramadhita, teman seperjuangan saya yang banyak membantu, menyemangati, menghibur, dan berbagi suka maupun duka selama proses penelitian hingga proses penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Teman dekat saya, Redha Aini Syifa dan Rizqia Vyantri, terima kasih telah menghibur, mendukung, menyemangati saya, serta menampung keluh kesah saya selama proses menyelesaikan Tugas Akhir.
10. Seluruh pihak yang terlibat yang sudah berbaik hati membantu dalam pengisian dan penyebaran *google form*. Terima kasih khususnya kepada SMAN 17 Kabta, SMAN 3 Kabta, dan SMAN 6 Kabta dan seluruh pihak yang penulis tidak dapat menyebutkan satu-persatu.
11. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat untuk kita semua, Aamiin.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 25 Maret 2022

Berliana Frisilia

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II	7
2.1 Resiliensi Akademik.....	7
2.1.1 Definisi Resiliensi Akademik	7
2.1.2 Dimensi Resiliensi Akademik.....	7
2.2 <i>Hope</i>	8
2.2.1 Definisi <i>Hope</i> (Harapan)	8
2.2.2 Dimensi <i>Hope</i> (Harapan)	9
2.3 <i>Happiness</i>	9

2.4	Penelitian Terdahulu.....	10
2.5	Dinamika Penelitian	13
2.6	Kerangka Berpikir	14
2.7	Hipotesis Penelitian.....	15
BAB III	16
3.1	Desain Penelitian	16
3.2	Variabel Penelitian	16
3.2.1	Resiliensi Akademik	16
3.2.2	<i>Hope</i>	16
3.2.3	<i>Happiness</i>	17
3.3	Subjek Penelitian.....	17
3.3.1	Populasi.....	17
3.3.2	Sampel.....	18
3.3.3	Teknik Sampling.....	18
3.4	Teknik Pengumpulan Data	19
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	19
3.4.2	<i>Blue Print</i> Alat Ukur	19
3.5	Teknik Analisis Data	21
3.5.1	Uji Alat Ukur	22
3.5.2	Analisa Data Deskriptif.....	24
3.5.3	Uji Asumsi Klasik.....	24
3.5.4	Uji Hipotesa	24
BAB IV	26
4.1	Gambaran Data Penelitian.....	26
4.1.1	Usia	26
4.1.2	Jenis Kelamin	27

4.1.3	Asal Sekolah	27
4.1.4	Jurusan / Peminatan.....	28
4.2	Hasil Analisa Data Deskriptif.....	29
4.2.1	Analisa Data Deskriptif Resiliensi Akademik	29
4.2.2	Analisa Data Deskriptif <i>Hope</i> (Harapan).....	30
4.2.3	Analisa Data Deskriptif <i>Happiness</i> (Kebahagiaan)	30
4.3	Uji Asumsi Klasik	31
4.3.1	Uji Normalitas	31
4.4	Uji Hipotesa.....	32
4.4.1	Uji Korelasi <i>Spearman</i>	32
4.5	Uji Tambahan	33
4.5.1	Uji Korelasi antar Dimensi	33
4.5.2	Uji ANOVA	35
4.6	Pembahasan Penelitian	37
BAB V	41
5.1	Kesimpulan.....	41
5.2	Limitasi.....	41
5.3	Saran	42
5.3.1	Saran Teoritis	42
5.3.2	Saran Praktis	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	10
Tabel 3. 1 Blue Print Skala Resiliensi Akademik	20
Tabel 3. 2 Blue Print Skala <i>Hope</i>	20
Tabel 3. 3 Blue Print Skala <i>Happiness</i>	21
Tabel 4. 1 Deskriptif Hipotetik Tiga Alat Ukur	29
Tabel 4. 2 Kategori Resiliensi Akademik	29
Tabel 4. 3 Kategori <i>Hope</i> (Harapan)	30
Tabel 4. 4 Kategori <i>Happiness</i> (Kebahagiaan)	30
Tabel 4. 5 Uji Normalitas <i>Shapiro – Wilk</i>	31
Tabel 4. 6 Uji Korelasi Resiliensi Akademik & <i>Hope</i>	32
Tabel 4.7 Uji Korelasi Resiliensi Akademik & <i>Happiness</i>	33
Tabel 4. 8 Uji Korelasi antar Dimensi <i>Hope</i>	34
Tabel 4. 9 Uji Korelasi antar Dimensi <i>Happiness</i>	34
Tabel 4. 10 Hasil Uji ANOVA Variabel Resiliensi Akademik	35
Tabel 4. 11 Hasil Uji ANOVA Variabel <i>Hope</i> / Harapan	36
Tabel 4. 12 Hasil Uji ANOVA Variabel <i>Happiness</i> / Kebahagiaan	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	14
Gambar 4. 1 Gambar Usia.....	26
Gambar 4. 2 Gambar Jenis Kelamin	27
Gambar 4. 3 Asal Sekolah.....	28
Gambar 4. 4 Gambar Jurusan / Peminatan.....	28

