

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR SURAT IJIN PENELITIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 LATAR BELAKANG .....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH .....	3
1.3 TUJUAN PENELITIAN .....	4
1.4 BATASAN MASALAH.....	4
1.5 SISTEMATIKA PENULISAN .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 KONSEP DAN TEORI .....	6
2.1.1 Pengertian Ergonomi.....	6
2.1.2 Prinsip Dasar Ergonomi dalam Aktivitas Kerja.....	7
2.1.3 Manual Material Handling (MMH).....	12
2.1.4 Postur Kerja.....	15
2.1.5 Rapid Upper Limb Assessment (RULA) .....	15
2.2 PENELITIAN TERDAHULU .....	24
2.3 KERANGKA PEMIKIRAN.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 JENIS PENELITIAN .....	29
3.2 JENIS DATA DAN INFORMASI.....	29
3.3 METODE PENGUMPULAN DATA .....	30
3.4 METODE PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....	31

3.5	LANGKAH-LANGKAH PENELITIAN .....	32
<b>BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA .....</b>		<b>33</b>
4.1	Pengumpulan Dan Pengolahan Data .....	34
4.1.1	Profile perusahaan .....	34
4.1.2	PROSES PRODUKSI .....	34
4.1.3	Fishbone Diagram .....	34
4.1.4	Deskripsi Pekerjaan.....	35
4.1.5	Hasil Pengukuran RULA .....	37
4.1.6	Data Coding Rula .....	38
<b>BAB V ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>67</b>
5.1	Rekapitulasi Perhitungan Rula .....	68
5.2	Deskripsi Analisis Gerakan .....	69
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>73</b>
6.1	Kesimpulan .....	74
6.2	Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>77</b>

