



**PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP RESILIENSI MAHASISWA
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERCU BUANA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI PADA SAAT PANDEMI COVID 19**

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Pada Program Studi Psikologi
UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh :

Ria Dwi Nurmala Sari

(46116010108)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : **Pengaruh *Self Efficacy* Terhadap Resiliensi Mahasiswa Psikologi Universitas Mercu Buana Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid 19**

Nama : Ria Dwi Nurmala Sari

NIM : 46116010108

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 6 Juli 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan surat keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengelolaannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 6 Juli 2022



Ria Dwi Nurmala Sari

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh *Self Efficacy* Terhadap Resiliensi Mahasiswa
Psikologi Universitas Mercu Buana Yang Sedang
Mengerjakan Skripsi Pada Saat Pandemi Covid 19

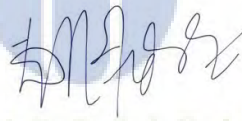
Nama : Ria Dwi Nurmala Sari

NIM : 46116010108

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 6 Juli 2022

Pembimbing



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Erna Multahada, S.H.I., S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Pengaruh Self Efficacy Terhadap Resiliensi Mahasiswa Psikologi Universitas Mercu Buana Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Pada Saat Pandemi Covid 19*” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 6 Juli 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 6 Juli 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1

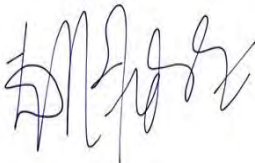
Penguji 2



Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Erna Multahada, S.H.I., S.Psi., M.Si

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan pada penulisan tugas akhir dengan judul **“Pengaruh *Self efficacy* terhadap Resiliensi Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang sedang Menyusun Skripsi Pada Saat Pandemi Covid-19”**. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun kita menuju masa pencerahan

Tugas akhir ini disusun sebagai bentuk tanggung jawab saya untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana. Dalam proses penulisan tugas akhir ini, banyak pihak yang telah membantu dan memberi dukungan pada penulis dalam penyusunan tugas akhir. Oleh karena itu, dengan ketulusan hari saya hendak mengucapkan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi.
2. Ibu Yenny, M.Psi., Psi selaku wakil dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Karisma Riskianti, M.Psi., Psi selaku ketua program studi Fakultas Psikologi.
4. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc dan Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psi selaku sekretaris program studi Fakultas Psikologi.
5. Ibu Erna Multahada, S.HI., S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing tugas akhir, yang selalu membimbing dengan tulus, memberikan dukungan dan semangat selama proses penyusunan tugas akhir.

6. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi.Psi selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan semangat kepada penulis.
7. Ibu Laila Miliyandrie Indah, M.Psi, Ph.D selaku dosen mata kuliah tugas akhir yang selalu memberikan arahan dan dukungan selama proses penulisan tugas akhir.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu yang berharga, pengalaman dan berbagai kesempatan yang bisa saya dapatkan saat menempuh studi di Universitas Mercu Buana
9. Orang tua, adik serta keluarga besar yang selalu memberikan semangat, motivasi, do'a, serta dukungan yang tiada henti selama proses penyusunan tugas akhir.
10. FHA, selaku teman teman dekat penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dari awal hingga akhir penulisan tugas akhir.
11. Adila Khairunnisa, Dilla Sanggita dan Khonsa Zhofiro, selaku sahabat terbaik dari penulis yang selalu membantu penulis, selalu memberi motivasi yang baik bagi penulis, serta memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dari awal penulisan hingga akhir penulisan tugas akhir.
12. Estu Hergamita, Mutia Balqis dan Susi Nurdina selaku teman terbaik yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
13. Nida Nabilah dan Amelia Rahmawati selaku teman terbaik penulis semasa kuliah, yang berjuang bersama penulis untuk mengerjakan tugas akhir. Selalu memberi semangat dan dukungannya kepada penulis.
14. Teman – teman satu bimbingan yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk berjuang bersama dalam mengerjakan skripsi.

15. Serta semua pihak yang telah membantu saya dalam penulisan tugas akhir, yang namanya tidak dapat saya sebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa pada tugas akhir ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan karena kurangnya pengetahuan dan keterampilan yang penulis miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan tugas akhir ini dengan baik. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kepada Bapak/Ibu, teman – teman dan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, Juli 2022

Ria Dwi Nurmala Sari



DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II	11

TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Resiliensi	11
2.1.1 Pengertian Resiliensi	11
2.1.2 Faktor – Faktor Resiliensi	12
2.1.3 Aspek – Aspek Resiliensi	13
2.2 Self Efficacy	14
2.2.1 Pengertian Self Efficacy	14
2.2.2 Aspek – Aspek Self Efficacy	16
2.3 Penelitian Terdahulu	17
2.4 Pengaruh Self Efficacy Terhadap Resiliensi Mahasiswa Yang Sedang Skripsi	24
2.5 Hipotesis Penelitian	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Variabel Penelitian	27
3.3 Definisi Operasional	27
3.3.1 Definisi Operasional Variabel Dependen : Resiliensi	27
3.3.2 Definisi Operasional Variabel Independen : Self Efficacy	28
3.4 Populasi dan Sampel	28
3.4.1 Populasi	28

3.4.2	Sampel	29
3.5	Teknik Penentuan Sampel	29
3.6	Metode Pengumpulan Data	29
3.7	Instrumen Penelitian	31
3.7.1	Alat Ukur Resiliensi	31
3.7.2	Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	32
3.8	Uji Validitas dan Reabilitas Variabel Penelitian	33
3.8.1	Uji Validitas	33
3.8.1	Uji Reabilitas	33
3.9	Teknik Analisa Data	34
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1	Gambaran Penelitian	35
4.2	Deskripsi Subjek Penelitian	35
4.2.1	Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.2.2	Deskriptif Berdasarkan Lama Pengerjaan Skripsi	36
4.3	Hasil Uji Validitas	36
4.3.1	Hasil Uji Validitas Alat Ukur Resiliensi.....	36
4.3.2	Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	37
4.4	Hasil Uji Reabilitas.....	37
4.4.1	Hasil Uji Reabilitas Alat Ukur Resiliensi.....	37

4.4.2	Hasil Uji Reabilitas Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	37
4.5	Uji Asumsi Dasar	38
4.5.1	Hasil Uji Normalitas Data	38
4.6	Hasil Uji Deskriptif	38
4.6.1	Hasil Uji Analisis Deskriptif Resiliensi	38
4.6.2	Hasil Uji Analisis Deskriptif <i>Self Efficacy</i>	39
4.7.	Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi	40
4.7.1	Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi Resiliensi	40
4.7.2	Hasil Analisis Deskriptif Standar Deviasi <i>Self Efficacy</i>	40
4.8.	Hasil Uji Hipotesis	41
4.8.1	Hasil Uji Regresi Sederhana	41
4.8.2	Hasil Uji Korelasi Matrix Antar Dimensi	42
4.9.	Hasil Uji Beda	43
4.9.1	Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	43
4.9.2	Hasil Uji Beda Berdasarkan Lama Pengerjaan Skripsi	44
4.9.	Pembahasan	45
BAB V	53
PENUTUP	53
5.1	Kesimpulan	53
5.2	Keterbatasan Penelitian	53
5.3	Saran	54

DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	23
Tabel 3. 1 Pedoman Skoring Resiliensi	30
Tabel 3. 2 Pedoman Skoring Self Efficacy	31
Tabel 3. 3 Blue Print Resiliensi.....	32
Tabel 3. 4 Blue Print Self Efficacy	33
Tabel 4. 1 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Jenis Kelamin	35
Tabel 4. 2 Data Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Pengerjaan Skripsi	36
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reabilitas Alat Ukur Resiliensi	37
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reabilitas Skala Self Efficacy	38
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas data.....	38
Tabel 4. 6 Hasil Kategorisasi Resiliensi	39
Tabel 4. 7 Hasil Kategorisasi Self Efficacy	39
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Standar Deviasi Resiliensi.....	40
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Standar Deviasi Self Efficacy.....	41
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis (Analisis Regresi).....	41
Tabel 4. 11 Hasil Matrix Korelasi Antar Dimensi	42
Tabel 4. 12 Hasil Uji Beda Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4. 13 Hasil Uji Beda Self Efficacy Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 14 Hasil Uji Beda Resiliensi Berdasarkan Lama Pengerjaan Skripsi.....	44
Tabel 4. 15 Hasil Uji Beda Self Efficacy Berdaasrkan Lama Pengerjaan Skripsi.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	26
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Resiliensi	69
Lampiran 3 Hasil Uji Reabilitas Resiliensi.....	71
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Self Efficacy	72
Lampiran 5 Hasil Uji Reabilitas Self Efficacy.....	73
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas.....	74
Lampiran 7 Hasil Uji Kategorisasi Resiliensi.....	75
Lampiran 8 Hasil Uji Kategorisasi Self Efficacy.....	75
Lampiran 9 Hasil Uji Standar Deviasi Resiliensi	75
Lampiran 10 Hasil Uji Standar Deviasi Self Efficacy	76
Lampiran 11 Hasil Uji Hipotesis	76
Lampiran 12 Hasil Uji Korelasi Matrix	76
Lampiran 13 Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	77
Lampiran 14 Hasil Uji Beda Berdasarkan Lama Pengerjaan Skripsi	79