

## ABSTRAK

Sistem kerja didefinisikan sebagai suatu kesatuan yang terdiri dari unsur-unsur manusia, bahan, perlengkapan dan peralatan, metode kerja dan lingkungan kerja untuk suatu tujuan tertentu. dalam mencapai produktivitas dan efisiensi proses produksi, dalam proses produksi sistem kerja yang EASNE sangat berdampak untuk pekerja dan perusahaan dalam memperoleh hasil kerja atau produksi yang maksimal. Syarat dari sistem kerja yang baik adalah memenuhi standar EASNE (Efektif, Aman, Sehat, Nyaman, dan Efisien). IKM CV. Mutiara Mandiri Jaya dalam memproduksi yoghurt kemasan masih banyak mengalami permasalahan, yaitu: 1) Efisiensi waktu kerja, yang terdiri dari : a) Waktu mulai kerja setiap harinya tidak sama. b) Waktu selesai kerja setiap harinya tidak sama. c) Waktu mengganggu masih sering terjadi di lantai produksi dikarenakan adanya keterlambatan pada proses peracikan A. 2) Volume perisa yang tidak terstandar pada saat proses peracikan. 3) Terdapat aktivitas yang dilakukan dengan sikap (postur) kerja yang tidak ergonomis. Tujuan penelitian ini melakukan analisa terhadap sistem kerja dan melakukan perbaikan untuk mencapai sistem kerja yang EASNE (Efektif, Aman, Sehat, Nyaman dan Efisien). Penelitian ini menggunakan untu metode jam henti untuk mengukur waktu kerja dan untuk mengukur keluhan muskuloskeletal digunakan metode Nordic Body Map dan penilaian resiko dari keluhan muskuloskeletal digunakan metode REBA. Hasil yang diperoleh dari pengukuran waktu baku 19.56 jam untuk proses pembuatan yoghurt. Dan hasil dari pengukuran *Nordic Body Map* adanya keluhan paling tinggi pada proses pengisian dan peracikan B dengan keluhan pada bagian leher sebesar 75%, pada pinggang 75%, pada kaki dan lengan 50%. Berdasarkan penilaian REBA (*Rapid Entire Body Assessment*) diperoleh skor sebesar 12 poin pada proses pengisian dan peracikan B. Usulan perbaikan sistem kerja berupa SOP (*Standard Operational Procedure*) dan usulan alat *Ergonomic Trolley* untuk digunakan pada proses pengisian dan peracikan B dengan penilaian ulang skor REBA sebesar 1 poin.

**Kata Kunci:** Sistem Kerja EASNE, Waktu Kerja, *Nordic Body Map*, REBA (*Rapid Entire Body Assessment*)

## **ABSTRACT**

*The work system is defined as a unit consisting of human elements, materials, equipment and tools, work methods, and work environment for a specific purpose. In achieving productivity and efficiency of the production process, in the production process, the EASNE work system has a significant impact on workers and companies in obtaining maximum work or production results. The requirement of a good work system is to meet EASNE standards (Effective, Safe, Healthy, Comfortable, and Efficient). IKM CV. Mutiara Mandiri Jaya in producing packaged yogurt is still experiencing many problems, namely: 1) Working time efficiency, which consists of a) The start time of work is not the same every day. b) The time for finishing work every day is not the same. c) Idle time often occurs on the production floor due to delays in the compounding process A. 2) Non-standardized flavor volume during the compounding process. 3) There are activities carried out with non-ergonomic work postures. This study aims to analyze the work system and make improvements to achieve an EASNE (Effective, Safe, Healthy, Comfortable, and Efficient) work system. This study uses the method of downtime to measure working time and measure musculoskeletal complaints using the Nordic Body Map method and the risk assessment of musculoskeletal complaints using the REBA method. The results were obtained from the measurement of the standard time of 19.56 hours for the process of making yogurt. And the results of the Nordic Body Map measurement have the highest complaints in the process of filling and compounding B with complaints on the neck by 75%, 75% on the waist, and 50% on the legs and arms. Based on the REBA (Rapid Entire Body Assessment) assessment, a score of 12 points was obtained in the filling and compounding process B. Proposed improvements to the work system in the form of SOP (Standard Operational Procedure) and the proposed Ergonomic Trolley tool to be used in the filling and compounding process B by reassessing the REBA score by 1 point.*

**Keywords:** *EASNE Work System, Standard Time, Nordic Body Map, REBA (Rapid Entire Body Assessment)*