



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**PENGGAMBARAN REGULASI EMOSI ANGGOTA INTELIJEN  
POLRI YANG BERTUGAS DALAM *ONE MAN OPERATION (OMO)*  
(STUDI KASUS TERORISME)**

UNIVERSITAS  
TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**

**Setiaji Cahyono**

**46117110087**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
2022**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Penggambaran regulasi emosi anggota Intelijen Polri yang bertugas dalam *One Man Operation (OMO)* (studi kasus terorisme)

Nama : Setiaji Cahyono

NIM : 46117110087

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 17 Juli 2022



Setiaji Cahyono

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Penggambaran Regulasi Emosi Anggota Intelijen Polri Yang Bertugas Dalam *One Man Operation* (OMO) (Studi Kasus Terorisme)

Nama : Setiaji Cahyono

NIM : 46117110087

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 10 Juni 2022

Pembimbing



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210230



Please Scan QR Code Verify

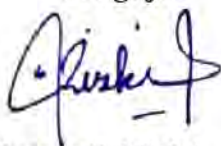
## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Penggambaran Regulasi Emosi Anggota Intelijen Polri Yang Bertugas Dalam *One Man Operation (OMO)* (Studi Kasus Terorisme)**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 10 Juni 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 10 Juni 2022

### Sidang Skripsi

**Penguji 1**



**Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog**

**Penguji 2**



**Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si**

**Pembimbing**



**Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si**

PSI 07210230



Please Scan QR Code Verify

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya. Berkat doa dan ridho Allah SWT serta kedua orang tua penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Penggambaran Regulasi Emosi Anggota Intelijen Polri Yang Bertugas Dalam *One Man Operation (OMO)* (Studi Kasus Terorisme)”. Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membimbing dan membantu penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan dosen pembimbing Tugas Akhir, yang sudah berkenan membimbing dalam penyusunan Tugas Akhir ini dengan memberikan masukan serta meluangkan waktu dan menyediakan tempat sampai proses penyusunan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan sangat baik.
2. Ahmad Naufalul Umam, B.A., S.Psi., M.Si, selaku dosen *reviewer* yang sudah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir.
3. Dr. Arie Suciyana Sriyanto, M.Si., dan Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji yang sudah memberikan masukan dan saran pada proses penyusunan Tugas Akhir.
4. Pimpinan, senior, dan rekan kerja Baintelkam Polri yang selalu memberikan dukungan dan pengertian selama proses penyusunan Tugas Akhir.

Penulis mengucapkan terimakasih atas waktu yang sudah diberikan, semoga Allah SWT membalas kebaikan kepada semua pihak yang terlibat.

Jakarta, 17 Juli 2022

Setiaji Cahyono

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Tinjauan tentang regulasi emosi.....	11
2.1.1 Emosi.....	11
2.1.2 Regulasi emosi .....	11
2.1.3 Regulasi Emosi.....	13
2.1.4 Fungsi dan proses regulasi emosi.....	14
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi .....	16
2.1.6 Indikator – Indikator Regulasi Emosi .....	19
2.1.7 Aspek – Aspek Regulasi Emosi .....	19
2.1.8 Regulasi Emosi Pada Anggota <i>Intelijen</i> .....	20
2.2 Intelkam.....	24
2.2.1 Pengertian Satuan Intelkam.....	24
2.2.2 Tugas dan Fungsi Satuan Intelkam .....	27
2.2.3 Wewenang Intelkam.....	32
2.2.4 Pengertian <i>One Man Operation</i> (OMO) di Intelijen Polri.....	33

2.3	Penelitian Terdahulu.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....		41
3.1	Metode Penelitian.....	41
3.1.1	Subjek Penelitian.....	42
3.1.2	Karakteristik Subjek.....	42
3.2	Metode Pengumpulan Data.....	42
3.2.1	Wawancara.....	43
3.2.2	Observasi.....	43
3.3	Alat Bantu Penelitian .....	44
3.3.1	Pedoman Wawancara .....	44
3.3.2	Pedoman Observasi.....	44
3.3.3	Alat Perekam.....	45
3.4	Prosedur Penelitian .....	45
3.4.1	Persiapan Penelitian .....	45
3.4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	46
3.4.3	Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....		50
4.1	Identitas Umum Subjek Penelitian.....	50
4.2	Hasil Penelitian.....	51
4.2.1	Gambaran Umum.....	51
4.2.2	Observasi Umum.....	52
4.2.3	Gambaran Umum Mengenai Penugasan <i>One Man Operation (OMO)</i> .....	57
4.2.3	Analisis Data Penelitian .....	61
4.2.3.1	Gambaran Proses Regulasi Emosi .....	61
4.2.4	Pembahasan.....	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		100
5.1	Kesimpulan.....	100
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	101
5.3	Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA .....		103
LAMPIRAN.....		107

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Aksi Terorisme Isis Di Indonesia Dari Tahun 2015-2018.....	22
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu .....	35
Tabel 4.1 Identitas Umum Subjek Peneltian.....	50





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 Grafik Global Terrorism Database di Indonesia .....	2
Gambar 2.1 Proses model regulasi emosi (Gross, 2001) .....	12
Gambar 4.1 Model regulasi emosi panel A (Subjek 1, P).....	70
Gambar 4.2 Model regulasi emosi panel B (Subjek 1, P).....	72
Gambar 4.3 Model proses regulasi emosi panel C (Subjek 1, P).....	73
Gambar 4.4 Model regulasi emosi Panel A (Subjek 2, Z) .....	84
Gambar 4.5 Model regulasi emosi panel B yang didasarkan dari Gross, 2014 .....	85
Gambar 4.6 Model proses regulasi emosi Panel C (Subjek 2, Z) .....	87
Gambar 4.7 Skema Regulasi emosi subjek 1 (P) .....	93
Gambar 4.8 Skema Regulasi emosi subjek 2 (Z).....	99



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara & Observasi .....	107
Lampiran 2. Tabel Vebratim Wawancara .....	114
Lampiran 3. Model Regulasi Subjek P .....	168
Lampiran 4. Model Regulasi Subjek Z .....	171

