



**PENGARUH KEBAHAGIAAN OTENTIK DAN
KEPEMIMPINAN HEROIK TERHADAP PRESTASI KERJA
PARA PERAWAT DI HIMPUNAN PERAWAT KESEHATAN
KERJA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

TUGAS AKHIR

Oleh:

RIZKI ESA NINGRUM

46118010085

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2022



**PENGARUH KEBAHAGIAAN OTENTIK DAN
KEPEMIMPINAN HEROIK TERHADAP PRESTASI KERJA
PARA PERAWAT DI HIMPUNAN PERAWAT KESEHATAN
KERJA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

RIZKI ESA NINGRUM

46118010085

Dosen Pembimbing:

Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2022

ABSTRACT

This study aims to examine and analyze the effect of authentic happiness and heroic leadership on work achievement. The method used in this study is a quantitative method to explain the data collected to determine the magnitude and direction of the hypotheses formulated in the study. Data was collected by distributing questionnaires to 94 samples of PERKESJA members. The data analysis technique used to test the hypothesis was carried out using simple regression test and multiple regression test through t test and f test with the help software of SPSS 26.00 version. The results of this study indicate that (1) there is a positive and significant effect of authentic happiness on work achievement ($t = 22,673$), (2) there is a positive and significant effect of heroic leadership on work achievement ($t = 2,625$), (3) there is a positive influence and simultaneously significant authentic happiness and heroic leadership on work achievement ($F = 256,309$) with the contribution of both variables of 84.9% on work performance. The suggestion that can be given to the Nurses at PERKESJA are to pay more attention to the authentic happiness of Occupational Health Nurses and to apply a heroic leadership attitude, because both of them can play an active role in increasing positive energy to achieve optimal work achievement.

Keywords: *authentic happiness, heroic leadership, work achievement*

MERCU BUANA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis pengaruh kebahagiaan otentik dan kepemimpinan heroik terhadap prestasi kerja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Metode kuantitatif menjelaskan data yang dikumpulkan untuk mengetahui besaran serta arah hipotesis yang dirumuskan dalam penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada 94 sampel dari anggota PERKESJA. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis dilakukan menggunakan uji regresi sederhana dan uji regresi berganda melalui uji t dan uji f dengan bantuan software SPSS 26.00. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa (1) terdapat pengaruh positif dan signifikan kebahagiaan otentik terhadap prestasi kerja ($t = 22.673$), (2) terdapat pengaruh positif dan signifikan kepemimpinan heroik terhadap prestasi kerja ($t = 2.625$), (3) terdapat pengaruh positif dan signifikan secara simultan kebahagiaan otentik dan kepemimpinan heroik terhadap prestasi kerja ($F = 256.309$) dengan kontribusi kedua variabel sebesar 84.9% terhadap prestasi kerja. Masukkan yang dapat diberikan kepada para Perawat di PERKESJA yaitu supaya lebih memperhatikan kebahagiaan otentik para Perawat Kesehatan Kerja serta menerapkan sikap kepemimpinan heroik, karena keduanya dapat berperan aktif dalam meningkatkan energi positif untuk mencapai prestasi kerja yang optimal.

Kata Kunci: kebahagiaan otentik, kepemimpinan heroik, prestasi kerja

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Pengaruh Kebahagiaan Otentik dan Kepemimpinan Heroik terhadap Prestasi Kerja Para Perawat di Himpunan Perawat Kesehatan Kerja pada Masa Pandemi Covid-19**

Nama : Rizki Esa Ningrum

NIM : 46118010085

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 1 April 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 1 April 2022



Rizki Esa Ningrum

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Pengaruh Kebahagiaan Otentik dan Kepemimpinan Heroik terhadap Prestasi Kerja Para Perawat di Himpunan Perawat Kesehatan Kerja pada Masa Pandemi Covid-19

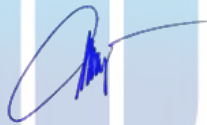
Nama : Rizki Esa Ningrum

NIM : 46118010085

Program Studi : S1 Psikologi

Tanggal Sidang : 15 Maret 2022

Pembimbing



Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ketua Program Studi Psikologi



MERCU BUANA

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

PSI 07210173



Please Scan QR Code Verify

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Kebahagiaan Otentik dan Kepemimpinan Heroik terhadap Prestasi Kerja Para Perawat di Himpunan Perawat Kesehatan Kerja pada Masa Pandemi Covid-19**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 15 Maret 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 15 Maret 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

Penguji 2



Dr. A. A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Pembimbing

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si

PSI 07210173



Please Scan QR Code Verify

LEMBAR DEDIKASI



Rasa syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan saya kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dalam membuat Tugas Akhir ini sehingga dapat selesai sesuai dengan waktunya. Saya bersyukur karena dapat segera sehat dari sakit yang sudah bertamu pada diri saya.

Tidak lupa, saya dedikasikan tugas akhir ini kepada:

Diri saya sendiri

Terima kasih kepada diriku yang selalu pantang menyerah, semangat, memotivasi, serta selalu bangkit dari keadaan-keadaan yang tidak diinginkan. Begitu banyak progres yang sudah dicapai dan begitu banyak perubahan yang terjadi.

Mama dan Bapak

Terima kasih yang mendalam saya ucapkan kepada Mama saya tercinta (Kusri Atun) yang sudah berjuang untuk membimbing dan membesarkan saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir saya. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih yang mendalam juga untuk Bapak (Sukedi) yang telah bekerja keras membiayai kuliah saya hingga saya dapat berjuang menyelesaikan Tugas Akhir saya. Terima kasih karena sudah menjadi orang tua yang baik dan memotivasi, semoga kalian selalu bangga terhadap pencapaian yang sudah saya lakukan.

Sahabat

Teruntuk sahabat tercinta saya (Roif Ihmawan) terima kasih karena selalu mau menjadi teman cerita dan berkeluh kesah, terima kasih telah mengajarkan saya arti penting dari berproses dalam berjuang, sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir saya. Terima kasih karena sudah menemani saya selama ini.

Al Qur'an Surat Al-Insyirah Ayat 5-6:

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini dengan judul **“Pengaruh Kebahagiaan Otentik dan Kepemimpinan Heroik terhadap Prestasi Kerja Para Perawat di Himpunan Perawat Kesehatan Kerja pada Masa Pandemi Covid-19.”**

Penulisan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana S1 Psikologi di Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang ditujukan kepada pihak-pihak yang telah membantu dan membimbing penyusun mulai dari perencanaan dan pelaksanaan hingga penyusunan laporan, di antaranya:

1. Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si selaku dosen pembimbing yang sangat profesional dalam membimbing dan memberikan arahan.
2. Ambar Wahyuningsih Roestam, SKM, MOH selaku ketua umum Himpunan Perawat Kesehatan Kerja (PERKESJA).
3. Prof. Dr. Ir. Ngadino Surip Diposumarto, M.S selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
4. Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Yenny, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Dani Irmawan, S.Psi. M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan semua materi perkuliahan dan bimbingan kepada penulis selama ini.

9. Himpunan Perawat Kesehatan Kerja yang telah berkenan menjadi subjek penelitian saya.
10. Orang tua, keluarga, Roif Ihmawan, Antonia Mega Y. S, Anida Zulfiani, dan Erza Agistara Azizah yang turut membantu serta memberikan motivasi dalam penyelesaian proposal ini.
11. Semua pihak yang telah berkontribusi untuk meluangkan waktu dan turut membantu proses penelitian.

Penulis menyadari bahwa laporan ini memiliki banyak kekurangan. Maka dari itu, segala bentuk kritik dan saran yang dapat menyempurnakan laporan ini akan ditanggapi secara positif oleh penulis. Dengan demikian, laporan ini mampu berkontribusi dalam mengembangkan psikologi ke depannya.

Jakarta, 18 Maret 2022



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	v
LEMBAR DEDIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	15
I.3. Tujuan Penelitian	15
I.4. Manfaat Penelitian.....	15
I.4.1. Manfaat Akademis	15
I.4.2. Manfaat Praktis	15
I.5. Sistematika Penulisan.....	17
BAB II KAJIAN TEORI, PENELITIAN TERDAHULU, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	18
II.1. Kajian Teori	18
II.1.1. Prestasi Kerja	18
II.1.1.1. Pengertian Prestasi Kerja	18
II.1.1.2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Prestasi Kerja	18
II.1.1.3. Aspek-aspek Prestasi Kerja.....	18
II.1.2. Kepemimpinan Heroik.....	21
II.1.2.1. Pengertian Kepemimpinan Heroik.....	21
II.1.2.2. Karakteristik Kepemimpinan Heroik	21
II.1.2.3. Dimensi Kepemimpinan Heroik	21
II.1.3. Kebahagiaan Otentik.....	25
II.1.3.1. Pengertian Kebahagiaan Otentik.....	25

II.1.3.2. Dimensi Kebahagiaan Otentik	25
II.1.3.3. Faktor-Faktor Kebahagiaan Otentik.....	25
II.2. Penelitian Terdahulu	29
II.3. Kerangka Pemikiran Pengaruh Kebahagiaan Otentik dan Kepemimpinan Heroik terhadap Prestasi Kerja	32
II.3.1. Dinamika Pengaruh Kebahagiaan Otentik terhadap Prestasi Kerja	32
II.3.2. Dinamika Pengaruh Kepemimpinan Heroik terhadap Prestasi Kerja.....	32
II.3.3. Dinamika Pengaruh Kebahagiaan Otentik dan Kepemimpinan Heroik terhadap Prestasi Kerja	34
II.4. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
III.1. Desain Penelitian	36
III.2. Variabel Penelitian	36
III.3. Populasi dan sampel Penelitian	37
III.3.1. Populasi Penelitian.....	37
III.3.2. Sampel Penelitian.....	37
III.4. Definisi Konseptual dan Instrumen Penelitian	37
III.4.1. Definisi Konseptual.....	37
III.4.1.1 Prestasi Kerja.....	37
III.4.1.2 Kepemimpinan Heroik	37
III.4.1.3 Kebahagiaan Otentik.....	37
III.4.2. Definisi Operasional.....	38
III.4.2.1 Prestasi Kerja.....	37
III.4.2.2 Kepemimpinan Heroik	37
III.4.2.3 Kebahagiaan Otentik	37
III.4.3. Instumen Penelitian.....	38
III.4.3.1 Prestasi Kerja.....	38
III.4.3.2 Kepemimpinan Heroik	38
III.4.3.3 Kebahagiaan Otentik	38
III.5. Teknik Pengumpulan Data	41
III.5.1. Teknik Pengumpulan Data Primer	41
III.5.2. Teknik Pengumpulan Data Sekunder.....	42
III.6. Teknik Analisis Data	42

III.6.1. Uji Kualitas Instrumen	42
III.6.1.1 Uji Validitas	42
III.6.1.2 Uji Reliabilitas.....	42
III.6.2. Uji Asumsi Klasik	43
III.6.2.1 Uji Normalitas	42
III.6.2.2 Uji Linearitas.....	42
III.6.2.3 Uji Multikolinearitas	42
III.6.2.4 Uji Heterokedstatisitas	42
III.6.3. Analisis Deskriptif	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
IV.1. Gambaran Data Penelitian.....	46
IV.2. Gambaran Jawaban Responden.....	46
IV.2.1. Gambaran Responden Prestasi Kerja.....	47
IV.2.2. Gambaran Responden Kebahagiaan Otentik	47
IV.2.3. Gambaran Responden Kepemimpinan Heroik	53
IV.3. Uji Kualitas Instrumen	55
IV.3.1. Hasil Uji Validitas	55
IV.3.2. Hasil Uji Reliabilitas.....	58
IV.4. Uji Asumsi Klasik	58
IV.4.1. Hasil Uji Normalitas	58
IV.4.2. Hasil Uji Linearitas	59
IV.4.3. Hasil Uji Homogenitas	60
IV.4.4. Hasil Uji Multikolinearitas	61
IV.5. Analisis Deskriptif.....	61
IV.5.1. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	62
IV.5.1.1. Kebahagiaan Otentik terhadap Prestasi Kerja. 62	
IV.5.1.2. Kepemimpinan Heroik terhadap Prestasi Kerja	62
IV.5.2. Hasil Uji Regresi Linear Berganda	62
IV.6. Uji Hipotesis.....	63
IV.6.1. Hasil Uji Parsial (Uji <i>t</i>)	63
IV.6.2. Hasil Uji Simultan (Uji <i>F</i>)	63
IV.6.3. Hasil Uji Koefisien Determinasi (<i>R Square</i>)	64
IV.7. Uji Korelasi	65

IV.7.1. Analisis Matriks Korelasi antar Dimensi.....	65
IV.8. Pembahasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN .	74
V.1. Kesimpulan	74
V.2. Keterbatasan Penelitian	74
V.3. Saran	75
V.3.1. Saran Akademis.....	75
V.3.2. Saran Praktis.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	81



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Hasil Pra-Penelitian Prestasi Kerja PERKESJA	5
Tabel 1.2	Anteseden Prestasi Kerja PERKESJA	7
Tabel 1.3	Hasil Pra-Penelitian Kepemimpinan Heroik PERKESJA	8
Tabel 1.4	Hasil Pra-Penelitian Kebahagiaan Otentik PERKESJA	11
Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu	29
Tabel 3.1	Skala <i>Likert</i>	37
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Prestasi Kerja	38
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Kepemimpinan Heroik.....	39
Tabel 3.4	<i>Blueprint</i> Kebahagiaan Otentik	39
Tabel 3.5	Analisis Matriks Korelasi Antar Dimensi	44
Tabel 4.1	Gambaran Responden terhadap Prestasi Kerja	47
Tabel 4.2	Gambaran Responden terhadap Kebahagiaan Otentik.....	49
Tabel 4.3	Gambaran Responden terhadap Kepemimpinan Heroik.....	53
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas Variabel Penelitian.....	55
Tabel 4.5	Hasil Uji Reliabilitas Penelitian.....	58
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas Penelitian	59
Tabel 4.7	Hasil Uji Linearitas Prestasi Kerja dengan Kebahagiaan Otentik	59
Tabel 4.8	Hasil Uji Linearitas Prestasi Kerja dengan Kepemimpinan Heroik ...	60
Tabel 4.9	Hasil Uji Multikolinearitas.....	60
Tabel 4.10	Hasil Uji Heterokedastisitas.....	61
Tabel 4.11	Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	61
Tabel 4.12	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Kebahagiaan Otentik	62
Tabel 4.13	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Kepemimpinan Heroik	62
Tabel 4.14	Hasil Uji Linear Berganda	63
Tabel 4.15	Hasil Uji <i>t</i>	64
Tabel 4.16	Hasil Uji <i>F</i>	64
Tabel 4.17	Hasil Uji Koefisien Determinasi Kebahagiaan Otentik terhadap Prestasi Kerja.....	65
Tabel 4.18	Hasil Uji Koefisien Determinasi Kepemimpina Heroik terhadap Prestasi Kerja.....	65

Tabel 4.19 Hasil Uji Koefisien Determinasi Kebahagiaan Otentik dan Kepemimpinan Heroik terhadap Prestasi Kerja	66
Tabel 4.20 Tabel Koefisien Korelasi	66
Tabel 4.21 Analisis Matriks Korelasi antar Dimensi	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran Pengaruh Kebahagiaan Otentik dan Kepemimpinan Heroik terhadap Prestasi kerja	35
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman Diskusi Kelompok Terpumpun/ <i>Focus Group Discussion</i> (<i>FGD</i>) Prestasi Kerja Para Perawat Kesehatan Kerja.....	82
Lampiran 2	Verbatim Diskusi Kelompok Terpumpun Prestasi Kerja Para Perawat di PERKESJA	83
Lampiran 3	Pedoman Antiseden Prestasi Kerja Para Perawat PERKESJA	89
Lampiran 4	Pedoman Pengisian Kuesioner Pra-Penelitian.....	92
Lampiran 5	Pedoman Pengisian Kuesioner Penelitian	95
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas Prestasi Kerja.....	101
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas Kebahagiaan Otentik	106
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas Kepemimpinan Heroik	123
Lampiran 9	Hasil Uji Reliabilitas Prestasi kerja	127
Lampiran 10	Hasil Uji Reliabilitas Kebahagiaan Otentik.....	127
Lampiran 11	Hasil Uji Reliabilitas Kepemimpinan heroik.....	127
Lampiran 12	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	127
Lampiran 13	Hasil Uji Linearitas.....	128
Lampiran 14	Hasil Uji Multikolinearitas	128
Lampiran 15	Hasil Uji Heterokedastisitas	128
Lampiran 16	Hasil Uji Analisis Deskriptif	129
Lampiran 17	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	129
Lampiran 18	Hasil Uji Regresi Berganda	130
Lampiran 19	Hasil Uji Hipotesis	130
Lampiran 20	Hasil Analisis Matriks Korelasi antar Dimensi	131