

**THE EFFECT OF SOCIAL COMPARISON ON BODY DISSATISFACTION
TRENDS IN EARLY ADULT WOMEN OF INSTAGRAM USERS WHO
FOLLOW INFLUENCER ACCOUNTS**

Monica Putri Lestari (46117110117)

Faculty Psychology of Mercu Buana University

ABSTRACT

Most of the women feel dissatisfied with their body shape because of the standardization of beauty that is now formed from the demands of society, but there is no written rule that women must prioritize their appearance. A beautiful woman is always identified with white skin, does not have the slightest spots or pimples on the face, has a thin/slender body with perfect curves. This is what often makes women compare their body shape with the body shape of other women who are superior to them (Influencer Instagram). This study aims to see how the effect of social comparison on the tendency of body dissatisfaction in early adult women using Instagram who follow influencer accounts. This study uses a quantitative method approach. Respondents obtained as many as 213 people. The scale used to measure body dissatisfaction is the Body Dissatisfaction Scale for Women (BDS-W) which consists of 26 items. Meanwhile, the scale used to measure social comparison is The Upward and Downward Appearance Comparison Scale (UDACS), which consists of 18 items. The data analysis method used in this study is a simple linear regression analysis method, with a significance value of 0.000. These results indicate that there is a relationship between body dissatisfaction and social comparison. The results of the R-Square regression test are 0.275 (27.5%), which means that there is an effect of social comparison on body dissatisfaction. The hypothesis of this study results that H_a is accepted, namely social comparison contributes to the tendency of body dissatisfaction in early adult women who use Instagram to follow influencer accounts in JABODETABEK.

Keywords: Body Dissatisfaction, Social Comparison, Instagram, Influencer, Early Adult Women.

PENGARUH *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP KECENDERUNGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA *INSTAGRAM* YANG MENGIKUTI AKUN *INFLUENCER*

Monica Putri Lestari (46117110117)

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

ABSTRAK

Sebagian besar dari wanita merasa tidak puas terhadap bentuk tubuh mereka karena adanya standarisasi kecantikan yang kini terbentuk dari tuntutan masyarakat, namun tidak terdapat aturan tertulis bahwa wanita wajib mengedepankan penampilannya. Wanita yang cantik selalu diidentikan dengan kulit putih tidak memiliki sedikitpun flek atau jerawat di wajah, bertubuh kurus/langsing dengan lekuk yang sempurna. Inilah yang seringkali membuat wanita membanding-bandingkan bentuk tubuh yang mereka miliki dengan bentuk tubuh wanita lain yang lebih *superior* darinya (*influencer Instagram*). Penelitian ini memiliki tujuan untuk melihat bagaimana pengaruh *social comparison* terhadap kecenderungan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa awal pengguna *Instagram* yang mengikuti akun *influencer*. Penelitian ini menggunakan pendekatan metode kuantitatif. Responden yang diperoleh sebanyak 213 orang. Skala yang digunakan untuk mengukur *body dissatisfaction* adalah *Body Dissatisfaction Scale for Women* (BDS-W) yang terdiri dari 26 aitem. Sedangkan, skala yang digunakan untuk mengukur *social comparison* adalah *The Upward and Downward Appearance Comparison Scale* (UDACS) yang terdiri dari 18 aitem. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode analisis regresi linear sederhana, dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. Hasil tersebut menunjukkan bahwa adanya hubungan *antara body dissatisfaction* dengan *social comparison*. Hasil uji regresi *R-Square* sebesar 0,275 (27,5%), yang memiliki arti bahwa adanya pengaruh *social comparison* terhadap *body dissatisfaction*. Hipotesis dari penelitian ini menghasilkan, *Ha* diterima yaitu *social comparison* berkontribusi terhadap kecenderungan *body dissatisfaction* wanita dewasa awal pengguna *Instagram* yang mengikuti akun *influencer* di JABODETABEK.

Kata Kunci: *Body Dissatisfaction, Social Comparison, Instagram, Influencer, Wanita Dewasa*

Awal.