

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	4
1.3    Tujuan Penelitian.....	5
1.4    Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1    Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2    Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II .....</b>	<b>7</b>
<b>LANDASAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
2.1 <i>Work life balance</i> .....	7
2.1.1    Definisi <i>Work life balance</i> .....	7
2.1.2    Dimensi <i>Work life balance</i> .....	7
2.1.3    Kategorisasi <i>Work life balance</i> .....	9
2.1.4    Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Work life balance</i> .....	9
2.2 <i>Burnout</i> .....	11
2.2.1    Definisi <i>Burnout</i> .....	11
2.2.2    Dimensi <i>Burnout</i> .....	11
2.2.3    Kategorisasi <i>Burnout</i> .....	12
2.2.4    Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>burnout</i> .....	13
2.2.5    Gejala-gejala <i>Burnout</i> .....	14
2.2.6    Perbedaan Stres dan <i>Burnout</i> .....	15

2.3	Dinamika hubungan antara <i>Burnout</i> dengan <i>Work life balance</i> .....	17
2.4	Kerangka Berfikir.....	18
2.5	Hipotesa .....	19
BAB III .....		20
METODELOGI PENELITIAN .....		20
3.1	Metode dan Desain Penelitian .....	20
3.2	Identifikasi variabel penelitian .....	20
3.2.1	Variabel bebas ( <i>Independent Variable</i> ) : <i>Burnout</i> .....	20
3.2.2	Variabel terikat ( <i>Dependent Variable</i> ) : <i>Work life balance</i> .....	20
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	20
3.3.1	<i>Burnout</i> .....	20
3.3.2	<i>Work life balance</i> .....	21
3.4	Subjek Penelitian.....	21
3.4.1	Populasi .....	21
3.4.2	Teknik Pengambilan Sampel .....	21
3.5	Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	22
3.5.1	Alat Pengumpulan Data.....	22
3.6	Uji Validitas dan Realibitas.....	25
3.6.1	Uji Validitas .....	25
3.6.2	Uji Realibitas.....	27
3.7	Proses Pengambilan Data .....	28
3.8	Analisis Data .....	28
BAB IV .....		30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		30
4.1	Profil Responden.....	30
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	30
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	30
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	32
4.2	Analisis Deskriptif.....	32
4.2.1	Analisis Deskriptif <i>Burnout</i> .....	32
4.2.2	Analisis Deskriptif <i>Work life balance</i> .....	34
4.3	Analisa Data.....	36
4.3.1	Hasil Uji Normalitas.....	36
4.4	Pengujian Hipotesis.....	37
4.5	Analisa Tambahan.....	38
4.6	Pembahasan.....	41

KESIMPULAN DAN SARAN .....	45
5.1 Kesimpulan .....	45
5.2 Keterbatasan .....	45
5.3 Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN.....	56



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA