

**HUBUNGAN ANTARA *BURNOUT* DENGAN *WORK LIFE BALANCE*  
PADA KARYAWAN WANITA YANG SUDAH MENIKAH DI RUMAH  
SAKIT X.**

**Putri Kusumaning Ayu**

**Universitas Mercu Buana**

**Jl. Raya Kranggan Jati Sampurna No.6 Bekasi**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *burnout* dengan *work life balance* pada karyawan wanita yang sudah menikah di rumah sakit x. Penelitian ini menggunakan dua skala, skala pertama MBI - HSS (*Maslach Burnout Inventory – Human Services Survey*) untuk mengukur kelelahan kerja pada partisipan dengan 22 aitem yang dibuat oleh Maslach (1981) dan skala ini memiliki Cronbach's Alpha ( $\alpha$ ) = 0.811. skala kedua adalah *Work life balance Scale* untuk mengukur tingkat keseimbangan kehidupan kerja pada partisipan dengan 17 aitem yang dibuat oleh Fisher, Bulger, dan Smith (2009) dan skala ini memiliki Cronbach's Alpha ( $\alpha$ ) = 0.723. Hasil Analisis data dengan teknik *Chi-Square* menemukan bahwa terdapat hubungan antara *burnout* dengan *work life balance* pada karyawan wanita yang sudah menikah di Rumah Sakit X ( $p=0,000$ ).

**Kata Kunci :** *Burnout, Work Life Balane*

***CORELATION BETWEEN BURNOUT AND WORK LIFE BALANCE IN  
HOSPITAL X***

**Putri Kusumaning Ayu**

**Universitas Mercu Buana**

**Jl. Raya Kranggan Jati Sampurna No.6 Bekasi**

**ABSTRACT**

*This study aims to examine the correlation between burnout and work life balance intention in Hospital X. This study uses two scales, the first scale MBI - HSS (Maslach Burnout Inventory - Human Services Survey) to measure work fatigue in participants with 22 items created by Maslach (1981) and this scale has a Cronbach's Alpha ( $\alpha$ ) = 0.811. the second scale is the Work life balance Scale to measure the level of work life balance in participants with 17 items created by Fisher, Bulger, and Smith (2009) and this scale has a Cronbach's Alpha ( $\alpha$ ) = 0.723. Data analysis techniques Chi-Square found that there relationship between burnout and work life balance in female hospital employees who were married ( $p=0,000$ ).*

**Kata Kunci :** *Burnout, Work life balance*