

Pengalaman Ketergantungan Mantan Penyalahguna Narkoba

Putri Rahayu Wulandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog. Rulita Hapsari

Universitas Mercu Buana

hapsarirulita@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami gambaran pengalaman ketergantungan mantan penyalahguna narkoba, menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Wawancara mendalam dilakukan dengan tiga orang partisipan. Hasil penelitian ini terdiri dari lima tema yaitu kehidupan sebelum menyalahgunakan narkoba, proses penyalahgunaan narkoba, pengalaman ketergantungan, regulasi diri, kehidupan sebagai mantan penyalahguna narkoba. Ketiga partisipan memaknai pengalamannya sebagai sesuatu yang menguatkan mereka, meskipun menimbulkan perasaan sedih dan menyesal pada dua partisipan

Kata kunci: Narkoba, Mantan penyalahguna narkoba