

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
2.1 Kepercayaan Diri.....	8
2.1.1 Definisi Kepercayaan Diri .....	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Kepercayaan Diri	10
2.1.4 Perkembangan Kepercayaan Diri .....	13
2.1.5 Karakteristik Individu Yang Percaya Diri .....	14
2.2 <i>Body Image</i> .....	15
2.2.1 Definisi <i>Body Image</i> .....	15

viii

2.2.2	Aspek-Aspek <i>Body Image</i> .....	16
2.2.3	Kriteria Pada <i>Body Image</i> .....	17
2.3	REMAJA .....	18
2.3.1	Defenisi Remaja.....	18
2.3.2	Perubahan Pubertas.....	19
2.3.3	Tugas Perkembangan Remaja.....	21
2.3.4	Perkembangan Psikososial Remaja .....	22
2.3.5	Kerangka Berpikir .....	27
2.3.6	Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	29
3.2	Desain Penelitian .....	29
3.2	Variabel Penelitian .....	30
3.3	Definisi Operasional Penelitian.....	30
3.4	Populasi dan Sampel .....	30
3.4.1	Populasi.....	30
3.4.2	Sampel .....	30
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.6	Instrumen Penelitian.....	32
3.6.1	Skala Kepercayaan Diri .....	33
3.6.2	Skala <i>Body Image</i> .....	33
3.6.3	Validitas .....	35
3.6.4	Reliabilitas .....	36
3.6.5	Uji Normalitas .....	37
3.6.6	Uji Linearitas .....	37
3.6.7	Uji Analisa Deskriptif.....	38

3.7 Teknik Analisa Regresi .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1 Deskripsi Umum Responden Penelitian.....	40
4.2 Gambaran Umum Penelitian .....	41
4.2.1 <i>Body Image</i> .....	41
4.2.2 Kepercayaan Diri .....	43
4.3 Uji Validitas .....	44
4.4 Uji Reliabilitas.....	44
4.5 Uji Normalitas .....	45
4.6 Uji Liniertas.....	46
4.7 Hasil Uji Hipotesis Regresi .....	46
4.7.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
5.1 Kesimpulan.....	49
5.1.1 Keterbatasan Penelitian.....	49
5.1.2 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>