

# **THE EFFECT OF BODY IMAGE ON SELF-CONFIDENCE IN FEMALE STUDENTS OF VOCATIONAL SCHOOL "X" BEKASI**

Riska Herlina Cahyani

Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi, MA

University Of Mercu Buana

## **ABSTRACT**

This study aimed at determining the effect of body image on self-confidence in female students of Vocational School "X" Bekasi. The subject in this study was 177 female students aged 15-18 years. This study hypothesizes that there is an effect of body image on self-confidence in female students in Vocational School "X" Bekasi. The data collection tool used is the scale of body image (MBSRQ-AS) and the scale of self-confidence using a Likert scale. The body image scale has an Alpha Cronbach reliability coefficient of 0.674 and the self-confidence scale has an Alpha Cronbach reliability coefficient of 0.601. Data analysis used a simple linear regression test because it has one independent variable and one related variable. The result of this study shows that the value of R Square = 0.185 with a percentage of 18,5% and the value of t of 6.294 ( $p = 0,000$ :  $p < 0.05$ ). This means that there is a significant effect of body image on self-confidence.

**Keywords: Body Image, Self-confidence.**

# **PENGARUH BODY IMAGE TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI DI SMK “X” BEKASI**

Riska Herlina Cahyani  
Firman Alamsyah Ario Buntaran, S.Psi, MA  
Universitas Mercu Buana

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *body image* terhadap kepercayaan diri pada remaja putri di SMK “X” Bekasi. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja atau siswi-siswi SMK berjumlah 177 yang berusia 15-18 tahun. penelitian ini berhipotesis bahwa Terdapat pengaruh *body image* terhadap kepercayaan diri pada remaja putri di SMK X Bekasi. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala *body image* (MBSRQ-AS ) dan skala Kepercayaan diri dengan menggunakan skala *Likert*. Skala *body image* memiliki nilai koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,674 dan skala kepercayaan diri memiliki nilai koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,601. Analisis data menggunakan uji regresi linier sederhana karena memiliki satu variabel bebas dan satu variabel terkait. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai R Square = 0,185 dengan presentase sebesar 18,5% terdapat nilai *t* yaitu 6,294 ( $p=0,000$ :  $p<0,05$ ). Yang artinya terdapat pengaruh signifikan *body image* terhadap kepercayaan diri.

**Kata kunci : *Body Image*, Kepercayaan Diri.**