

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR KETERANGAN PERUSAHAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Kerja Praktek.....	2
1.3 Batasan Masalah.....	2
1.4 Metode Kerja Praktek.....	3
1.5 Jadwal Pelaksanaan Kerja Praktek	6
1.6 Lokasi Kerja Praktek	6
1.7 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II GAMBARAN UMUM PERUSAHAAN.....	8
2.1 Sejarah dan Perkembangan Perusahaan.....	8
2.2 Logo, Visi dan Misi Perusahaan.....	10
2.2.1 Visi Perusahaan.....	10
2.2.2 Misi Perusahaan.....	10
2.3 Struktur dan Organisasi Perusahaan.....	10
2.4 Budaya Perusahaan.....	11
2.5 Lokasi Perusahaan	13
BAB III TINJAUAN PUSTAKA	14
3.1 Definisi Ergonomi	14
3.2 Biomekanika dan Pemindahan Beban	15
3.2.1 Klasifikasi Biomekanika	15
3.2.2 Pemindahan Bahan.....	16

3.3	Metode <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL)	16
3.4	Penyesuaian Rumus RWL Untuk Pekerja Indonesia	20
3.5	Metode <i>Lifting Index</i> (LI)	22
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....		23
4.1	Pengumpulan Data	23
4.1.1	Pekerjaan Pengangkatan Karung <i>Compound</i> ke Mesin <i>Mixing</i> Berkapasitas 300 Kg	23
4.2	Pengolahan Data.....	29
4.2.1	Perhitungan <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL).....	29
4.2.2	Perhitungan <i>Lifting Index</i> (LI)	31
4.2.3	Usulan Perbaikan <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL) & <i>Lifting</i> <i>Index</i> (LI) pada Pengangkatan Karung <i>Compound</i> ke Mesin <i>Mixing</i> Berkapasitas 300 kg	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		40
5.1	Kesimpulan.....	40
5.2	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		42
LAMPIRAN.....		43