

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- 1. PANDUAN WAWANCARA**
- 2. PERNYATAAN EXPERS JUDGMENT**
- 3. INFORMED CONSENT SUBJEK**
- 4. INFORMED CONSENT SIGNIFICANT OTHER**



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

# LEMBAR PANDUAN WAWANCARA

## DALAM PENELITIAN

### STUDI FENOMENOLOGI : PENGALAMAN *STRESS* DAN *COPING STRESS* PADA KARYAWAN YANG TERANCAM PEMUTUSAN HUBUNGAN KERJA

No	Aspek Psikologis	Pertanyaan
1	Latar Belakang Subjek	Bagaimana Keadaan Keluarga saat ini?
		Bagaimana Respon Keluarga saat mengetahui anda terancam keluarga?
		Sejauh mana tanggung jawab anda terhadap pekerjaan anda?
		Apakah kondisi ini dirasa berat oleh anda? Jika iya mengapa?
		Bagaimana hubungan kamu dengan teman sejawat kamu di kantor?
		Bagaimana hubungan kamu dengan atasan kamu di kantor?
2	Gambaran Stress	Apa yang ada dipikiran anda saat anda mengetahui bahwa anda terancam PHK?
		Bagaimana anda memandang hidup ini setelah mengetahui bahwa anda terancam PHK?
		Apa yang membuat Bapak memiliki perasaan dan pemikiran tentang itu?
		Apakah ada perubahan terjadi dalam hidup anda?
3	Gambaran Coping Stress	Bagaimana anda menghadapi keadaan ini?
		Apa yang anda lakukan untuk menghadapi kondisi ini?
		Apa yang anda rasakan setelah anda melakukan hal - hal yang anda inginkan?
		Bagaimana rencana anda kedepan?

## LEMBAR PENRYATAAN EXPERT JUDGEMENT

### STUDI FENOMENOLOGI : PENGALAMAN *STRESS* DAN *COPING STRESS* PADA KARYAWAN YANG TERANCAM PEMUTUSAN HUBUNGAN KERJA

Setelah memeriksa Lembar Panduan Wawancara yang disusun untuk penelitian yang berjudul “Pengalaman Stress Dan *Coping* Stress Pada Karyawan Yang Terancam PHK”, yang disusun oleh :

Nama : Heny Puspita Sari  
NIM : 46114310027  
Prodi/ Jurusan : Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Dengan ini, saya :

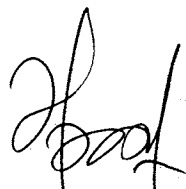
Nama : ABE Aniep Tri Radimanto  
NIP : 0664  
Jabatan : Kepala HR-D

Menyatakan bahwa Lembar Panduan Wawancara tersebut layak digunakan sebagai instrumen penelitian dan memberikan saran untuk pembenahan, diantaranya :

1. ....
2. ....
3. ....

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta,

  
( ABE Aniep Tri R. )

## LEMBAR PENRNYATAAN EXPERT JUDGEMENT

### STUDI FENOMENOLOGI : PENGALAMAN *STRESS* DAN *COPING STRESS* PADA KARYAWAN YANG TERANCAM PEMUTUSAN HUBUNGAN KERJA

Setelah memeriksa Lembar Panduan Wawancara yang disusun untuk penelitian yang berjudul “Pengalaman Stress Dan *Coping* Stress Pada Karyawan Yang Terancam PHK”, yang disusun oleh :

Nama : Heny Puspita Sari  
NIM : 46114310027  
Prodi/ Jurusan : Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Dengan ini, saya :

Nama : Ibu Rizki Dawanti<sup>o</sup>, S.Psi. Psikolog  
NIP :  
Jabatan : Dosen Pembimbing

Menyatakan bahwa Lembar Panduan Wawancara tersebut layak digunakan sebagai instrumen penelitian dan memberikan saran untuk pembenahan, diantaranya :

1. ....
2. ....
3. ....

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta,



(Rizki Dawanti, M.Psi)

**INFORM CONCENT**  
**(SURAT PERMYATAAN PERSETUJUAN)**

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Saya, Pihak Pertama, yang selanjutnya disebut sebagai Peneliti :

Nama Peneliti : HENY RUPITA SARI  
NIM : 46 11 A3 100 27  
Nama Universitas : Universitas Mercu Buana Bekasi  
Fakultas : Psikologi

Dengan ini, telah meminta persetujuan dan perijinan kepada Pihak Kedua, yang selanjutnya disebut sebagai Responden :

Nama Responden I : MAUREEN DALOPES  
Pekerjaan : KARYAWAN SWASTA (SALES REGIONAL)


Untuk dapat menggali data pribadi responden guna mendapatkan gambaran mengenai stress yang muncul dan *coping* stress yang dilakukan. Penggalan data ini dilakukan dalam rangka penelitian untuk skripsi saya yang bertema "Gambaran Stress dan *Coping* Stresss Pada karyawan yang terancam PHK".

Peneliti menjamin sepenuhnya kerahasiaan data dan akan menggunakan data ini sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian.

Dengan menandatangani Informed Consent ini, Responden telah sepenuhnya mengetahui dan menyetujui untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara memberikan informasi yang sebenar – benarnya berkaitan dengan tema penelitian dan pertanyaan yang diajukan didalamnya serta dilakukan dengan penuh kesadaran, sukarela dan tanpa adanya paksaan ataupun tekanan dari pihak manapun.

Jakarta,

  
HENY RUPITA SARI  
Peneliti

  
MAUREEN  
Responden

## IDENTITAS RESPONDEN

### DALAM PENELITIAN

#### “GAMBARAN STRESS DAN COPING STRESS PADA KARYAWAN YANG TERANCAM PHK”

NO	DATA DIRI	JAWABAN
1	Inisial	MD
2	Jenis Kelamin	PEREMPUAN
3	Usia	28 Th.
4	Anak Ke	2.
5	Suku	BOETAWI
6	Pendidikan	SMA
7	Pekerjaan	KARYAWAN SWASTA
8	Lama Bekerja	4Th.
9	Status Karyawan	KONTRAK
10	Agama	ISLAM
11	Status Pernikahan	UDHAWI
12	Usia Suami/Istri	28 Th.
13	Pekerjaan Suami/Istri	KARYAWAN SWASTA
14	Pendidikan Suami/ Istri	SMA
15	Jumlah Anak	1
16	Usia Anak Pertama	4th
17	Usia Anak Kedua	-

## INFORMED CONSENT

### (SURAT PERMYATAAN PERSETUJUAN)

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Saya, Pihak Pertama, yang selanjutnya disebut sebagai Peneliti :

Nama Peneliti : Henry Puspita Sari  
NIM : 46114610027  
Nama Universitas : Mercubuana Bekasi  
Fakultas : Psikologi

Dengan ini, telah meminta persetujuan dan perijinan kepada Pihak Kedua, yang selanjutnya disebut sebagai Responden :


Nama Responden I : AP  
Pekerjaan : security + driver arab

Untuk dapat menggali data pribadi responden guna mendapatkan gambaran mengenai stress yang muncul dan coping stress yang dilakukan. Penggalan data ini dilakukan dalam rangka penelitian untuk skripsi saya yang bertema "Pengalaman Stress dan Coping Stresss Pada karyawan yang terancam PHK".

Peneliti menjamin sepenuhnya kerahasiaan data dan akan menggunakan data ini sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian.

Dengan menandatangani Informed Consent ini, Responden telah sepenuhnya mengetahui dan menyetujui untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara memberikan informasi yang sebenar – benarnya berkaitan dengan tema penelitian dan pertanyaan yang diajukan didalamnya serta dilakukan dengan penuh kesadaran, sukarela dan tanpa adanya paksaan ataupun tekanan dari pihak manapun.

Jakarta,

  
Peneliti

  
Responden

## IDENTITAS RESPONDEN

### DALAM PENELITIAN

#### STUDI FENOMENOLOGI : PENGALAMAN *STRESS* DAN *COPING STRESS* PADA KARYAWAN YANG TERANCAM PEMUTUSAN HUBUNGAN KERJA

NO	DATA DIRI	JAWABAN
1	Inisial	AR
2	Jenis Kelamin	Laki - laki
3	Usia	48 tahun
4	Anak Ke	
5	Suku	Palembang
6	Pendidikan	SMA
7	Pekerjaan	security + driver grab
8	Lama Bekerja	11 tahun
9	Status Karyawan	tetap
10	Agama	Islam
11	Status Pernikahan	Menikah
12	Usia <del>Suami</del> /Istri	48 tahun
13	Pekerjaan <del>Suami</del> /Istri	Ibu rumah tangga
14	Pendidikan Suami/ Istri	SMA
15	Jumlah Anak	2
16	Usia Anak Pertama	17
17	Usia Anak Kedua	14




**INFORMED CONSENT**  
**(SURAT PERMYATAAN PERSETUJUAN)**

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Saya, Pihak Pertama, yang selanjutnya disebut sebagai Peneliti :

Nama Peneliti : Henry Pus Pita Sari  
NIM : 46110310029  
Nama Universitas : Universitas Mercubuana Bekasi  
Fakultas : Psikologi

Dengan ini, telah meminta persetujuan dan perijinan kepada Pihak Kedua, yang selanjutnya disebut sebagai Responden :

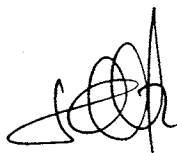
Nama Responden  : YP  
Pekerjaan : Perawat

Untuk dapat menggali data pribadi responden guna mendapatkan gambaran mengenai stress yang muncul dan coping stress yang dilakukan. Penggalan data ini dilakukan dalam rangka penelitian untuk skripsi saya yang bertema "Pengalaman Stress dan Coping Stresss Pada karyawan yang terancam PHK".

Peneliti menjamin sepenuhnya kerahasiaan data dan akan menggunakan data ini sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian.

Dengan menandatangani Informed Consent ini, Responden telah sepenuhnya mengetahui dan menyetujui untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara memberikan informasi yang sebenar – benarnya berkaitan dengan tema penelitian dan pertanyaan yang diajukan didalamnya serta dilakukan dengan penuh kesadaran, sukarela dan tanpa adanya paksaan ataupun tekanan dari pihak manapun.

Jakarta,

  
Peneliti

  
Responden

## IDENTITAS RESPONDEN

### DALAM PENELITIAN

STUDI FENOMENOLOGI : PENGALAMAN *STRESS* DAN *COPING STRESS* PADA KARYAWAN YANG TERANCAM PEMUTUSAN HUBUNGAN KERJA

NO	DATA DIRI	JAWABAN
1	Inisial	YP
2	Jenis Kelamin	Laki - Laki
3	Usia	29 tahun
4	Anak Ke	1
5	Suku	Bawa
6	Pendidikan	D3 keperawatan
7	Pekerjaan	Perawat
8	Lama Bekerja	5 tahun
9	Status Karyawan	tetap
10	Agama	Islam
11	Status Pernikahan	belum menikah
12	Usia Suami/Istri	-
13	Pekerjaan Suami/Istri	-
14	Pendidikan Suami/ Istri	-
15	Jumlah Anak	-
16	Usia Anak Pertama	-
17	Usia Anak Kedua	-

**INFORM CONCENT – SIGNIFICANT OTHER**  
**(SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN)**

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Saya, Pihak Pertama, yang selanjutnya disebut sebagai Peneliti :

Nama Peneliti : Heny Puspita Sari  
NIM : 46114310027  
Nama Universitas : Universitas Mercubuana Bekasi  
Fakultas : Psikologi

Dengan ini, telah meminta persetujuan dan perijinan kepada Pihak Kedua, yang selanjutnya disebut sebagai Responden :

Nama Responden I : BS (Istri dari Subjek 1 – AR)  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Untuk dapat menggali data pribadi responden guna mendapatkan gambaran mengenai stress yang muncul dan *coping* stress yang dilakukan. Penggalan data ini dilakukan dalam rangka penelitian untuk skripsi saya yang bertema “Gambaran Stress dan *Coping* Stresss Pada karyawan yang terancam PHK”.

Peneliti menjamin sepenuhnya kerahasiaan data dan akan menggunakan data ini sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian.

Dengan menandatangani Informed Consent ini, Responden telah sepenuhnya mengetahui dan menyetujui untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara memberikan informasi yang sebenar – benarnya berkaitan dengan tema penelitian dan pertanyaan yang diajukan didalamnya serta dilakukan dengan penuh kesadaran, sukarela dan tanpa adanya paksaan ataupun tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 November 2018

  
Peneliti

  
Responden

**INFORM CONCENT – SIGNIFICANT OTHER**  
**(SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN)**

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Saya, Pihak Pertama, yang selanjutnya disebut sebagai Peneliti :

Nama Peneliti : Heny Puspita Sari  
NIM : 46114310027  
Nama Universitas : Universitas Mercubuana Bekasi  
Fakultas : Psikologi

Dengan ini, telah meminta persetujuan dan perijinan kepada Pihak Kedua, yang selanjutnya disebut sebagai Responden :

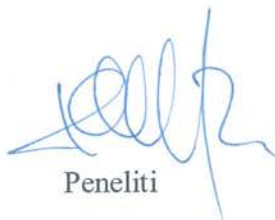
Nama Responden I : NR (Suami dari Subjek 2 – MDR)  
Pekerjaan : Operator

Untuk dapat menggali data pribadi responden guna mendapatkan gambaran mengenai stress yang muncul dan *coping* stress yang dilakukan. Penggalan data ini dilakukan dalam rangka penelitian untuk skripsi saya yang bertema “Gambaran Stress dan *Coping* Stresss Pada karyawan yang terancam PHK”.

Peneliti menjamin sepenuhnya kerahasiaan data dan akan menggunakan data ini sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian.

Dengan menandatangani Informed Consent ini, Responden telah sepenuhnya mengetahui dan menyetujui untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara memberikan informasi yang sebenar – benarnya berkaitan dengan tema penelitian dan pertanyaan yang diajukan didalamnya serta dilakukan dengan penuh kesadaran, sukarela dan tanpa adanya paksaan ataupun tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, 15 Desember 2018

  
Peneliti

  
Responden

**INFORM CONCENT – SIGNIFICANT OTHER**  
**(SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN)**

Dengan hormat;

Yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Saya, Pihak Pertama, yang selanjutnya disebut sebagai Peneliti :

Nama Peneliti : Heny Puspita Sari  
NIM : 46114310027  
Nama Universitas : Universitas Mercubuana Bekasi  
Fakultas : Psikologi

Dengan ini, telah meminta persetujuan dan perijinan kepada Pihak Kedua, yang selanjutnya disebut sebagai Responden :

Nama Responden I : PH (Teman satu divisi dari Subjek 3 – YP)  
Pekerjaan : Perawat

Untuk dapat menggali data pribadi responden guna mendapatkan gambaran mengenai stress yang muncul dan *coping* stress yang dilakukan. Penggalan data ini dilakukan dalam rangka penelitian untuk skripsi saya yang bertema “Gambaran Stress dan *Coping* Stresss Pada karyawan yang terancam PHK”.

Peneliti menjamin sepenuhnya kerahasiaan data dan akan menggunakan data ini sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian.

Dengan menandatangani Informed Consent ini, Responden telah sepenuhnya mengetahui dan menyetujui untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan cara memberikan informasi yang sebenar – benarnya berkaitan dengan tema penelitian dan pertanyaan yang diajukan didalamnya serta dilakukan dengan penuh kesadaran, sukarela dan tanpa adanya paksaan ataupun tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, 22 Desember 2018

  
Peneliti

  
Responden