

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Abstrak	iv
Abstract	v
Kata Pengantar	vi
Daftar isi.....	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Batasan Penelitian	4
1.5 Sistematika Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep dan Teori	7
2.1.1 Pengertian Ergonomi	7
2.1.2 Tujuan Ergonomi	8
2.1.3 Konsep Dasar Ergonomi	8
2.1.4 Prinsip Ergonomi.....	9
2.1.5 Bidang Kajian Ergonomi.....	9
2.1.6 <i>Manual Handling</i>	11
2.1.7 Jenis Aktivitas <i>Manual Handling</i>	12
2.1.8 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	13
2.1.9 Gejala MSDs	13
2.1.10 Faktor Resiko MSDs di Tempat Kerja.....	15
2.1.11 <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	16
2.1.12 <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	26
2.2 Penelitian Terdahulu	28
2.3 Kerangka Pemikiran.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Jenis Data dan Informasi	34
3.3 Metode Pengumpulan Data	35

3.4 Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
3.5 Langkah-langkah Penelitian.....	36
BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....	38
4.1 Pengumpulan Data	38
4.1.1 Profil PT. Farmasi di Bogor	38
4.1.2 Lokasi dan Tata Letak Pabrik.....	39
4.1.3 Struktur Organisasi dan Fungsi Organisasi	39
4.1.3.1 Gudang Bahan Kemasan	39
4.1.4 Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i>	39
4.1.5 Data Postur Kerja Operator Gudang Bahan Kemasan	40
4.2 Pengolahan Data.....	45
4.2.1 Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i>	45
4.2.2 Data Penilaian Postur Tubuh.....	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
5.1 Hasil	71
5.1.1 Hasil Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i>	71
5.1.2 Hasil Postur Tubuh dengan Metode REBA	72
5.2 Pembahasan.....	74
5.2.1 Pembahasan Postur Tubuh dengan Metode REBA.....	74
5.2.2 Usulan Untuk Perbaikan Mengurangi MSDs.....	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	79
6.1 Kesimpulan	79
6.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	84