

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Skor Postur Bagian Lengan Atas .....	14
Table 2.2 Postur Lengan Bawah .....	15
Table 2.3 Skor Bagian Lengan Atas .....	15
Table 2.4 Postur Tubuh Grup A.....	16
Table 2.5 Penambahan Skor Aktivitas.....	17
Table 2.6 Penambahan Skor Beban .....	18
Table 2.7 Skor Penilaian Leher.....	19
Table 2.8 Skor Penilaian Batang Tubuh .....	20
Table 2.9 Skor Penilaian Posisi Kaki.....	20
Table 2.10 Postur Grup B .....	21
Table 2.11 Skor Penambahan Aktivitas.....	21
Table 2.12 Skor Penambahan Beban .....	22
Table 2.13 Kombinasi Grup A dan Grup B .....	22
Table 2.14 Kategori Level Resiko RULA.....	23
Table 2.15 grup C.....	23
Table 2.16 Jenis Aktivitas Otot.....	24
Table 2.17 Risk Level REBA.....	25
Table 2.18 Standard Nordic Questionnaire.....	27
Table 2.19 Penelitian Terdahulu .....	28
Table 4.1 elemen kerja minyak zaitun .....	41
Table 4.2 data jumlah pekerja .....	45

Table 4.3 data standar Nordic questionnaire.....	46
Table 4.4 tabulasi hasil standar Nordic questionnaire .....	47
Table 4.5 hasil perhitungan grup A saat mentransfer minyak .....	49
Table 4.6 hasil perhitungan grup B saat mentransfer minyak.....	50
Table 4.7 hasil akhir perhitungan RULA saat mentransfer minyak.....	50
Table 4.8 Skor akhir postur kerja dengan menggunakan REBA .....	51
Table 4.9 Skor akhir penilaian postur kerja dengan menggunakan RULA .....	51
Table 4.10 Skor penilaian postur kerja dengan menggunakan REBA.....	52
Table 4.11 Skor penilaian postur kerja dengan menggunakan RULA.....	53
Table 4.12 Skor penilaian postur kerja dengan menggunakan REBA.....	53
Table 4.13 hasil perhitungan grup A saat menulis batchcard .....	55
Table 4.14 hasil perhitungan grup B saat mentransfer minyak.....	56
Table 4.15 hasil akhir perhitungan RULA saat menulis batchcard .....	57
Table 4.16 Skor penilaian postur kerja dengan menggunakan REBA.....	57
Table 4.17 Skor penilaian postur kerja menggunakan RULA .....	58
Table 4.18 Skor penilaian postur kerja dengan menggunakan REBA.....	58
Table 4.19 Skor penilaian postur kerja menggunakan RULA. ....	59
Table 4.20 Skor penilaian postur kerja dengan menggunakan REBA.....	60
Table 4.21 hasil perhitungan grup A saat menaikan bahan minyak .....	62
Table 4.22 hasil perhitungan grup B saat menaikan bahan minyak.....	63
Table 4.23 hasil perhitungan grup C saat menaikan bahan minyak.....	64
Table 4.24 Skor penilaian postur kerja menggunakan RULA .....	64

Table 4.25 Skor penilaian postur kerja menggunakan REBA .....	65
Table 4.26 Skor penilaian postur kerja menggunakan RULA .....	66
Table 4.27 Skor penilaian postur kerja menggunakan REBA .....	66
Table 4.28 Skor penilaian postur kerja menggunakan RULA .....	67
Table 4.29 hasil perhitungan grup A saat menuangkan bahan minyak.....	69
Table 4.30 hasil perhitungan grup B saat menuangkan bahan minyak.....	70
Table 4.31 hasil perhitungan grup C saat menuangkan bahan minyak.....	71
Table 4.32 Skor penilaian postur kerja menggunakan RULA .....	71
Table 4.33 Skor penilaian postur kerja menggunakan REBA .....	72
Table 4.34 Skor penilaian postur kerja menggunakan RULA .....	72
Table 4.35 Skor penilaian postur kerja menggunakan REBA .....	73
Table 4.36 Skor penilaian postur kerja menggunakan RULA .....	74
Table 4.37 Rekapitulai hasil perhitungan postur kerja operator minyak zaitun berdasarkan metode RULA dan REBA.....	75
Table.6.1 Skor RULA postur usulan.....	83
Table.6.2 Skor REBA postur usulan.....	84