

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
SURAT PENGESAHAN	ii
ASSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Batasan Masalah.....	3
1.5 Sistematika Penulisan.....	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep & Teori.....	5
2.1.1 Definisi Ergonomi.....	5
2.1.2 Tujuan dan pentingnya ergonomi.	5
2.1.3 Aplikasi / Penerapan Ergonomi	6
2.1.4 Postur Kerja	7
2.1.5 Kerja otot statis dan dinamis.....	8
2.1.6 Metode Penilaian Postur Kerja	10
2.1.7 <i>Ovako Working Postures Analysis System (OWAS)</i>	10
2.1.8 <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	11
2.1.9 <i>Rapid Entire Body Assesment (REBA)</i>	24

2.1.10 Penentuan dan perhitungan final skor REBA.....	24
2.1.11 <i>Nordic Body Map</i>	25
2.2 Penelitian Terdahulu.....	28
2.3 kerangka Pemikiran.....	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Jenis Penelitian.....	35
3.2 jenis data dan informasi.....	36
3.3 Metode Pengumpulan Data	36
3.3.1 Data Primer.....	36
3.3.2 Data Sekunder.....	37
3.4 Langkah-Langkah Penelitian.....	38
3.4.1 Identifikasi dan Perumusan.....	38
3.4.2 Studi Kasus	38
3.4.3 Tujuan Penelitian	38
3.4.4 Pengumpulan Data.....	38
3.4.5 Pengolahan Data	39
3.4.6 Hasil Dan Pembahasan	39
3.4.7 Kesimpulan Dan Saran	39
BAB IV	41
PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	41
4.1 Pengumpulan Data	41
4.1.1 Proses kerja.....	41
4.1.2 Data postur kerja.....	42
4.1.3 Data ukuran fasilitas	44
4.1.4 Data jumlah pegawai	45
4.1.5 Data Standard Nordic Questionnaire	45
4.2 Pengolahan Data.....	47
4.2.1. Tabulasi Hasil Standard Nordic Questionnaire.....	47
4.2.2 Penilaian postur kerja pada saat mentranfer minyak menggunakan RULA	47

4.2.3 Penilaian postur kerja pada saat menulis batchcard menggunakan RULA dan REBA	54
4.2.4 Penilaian postur kerja padat saat menaikan bahan minyak dengan menggunakan REBA dan RULA.....	60
4.2.5 Penilaian postur kerja padat saat menuangkan bahan minyak dengan menggunakan REBA	68
4.2.6 Rekapitulai hasil perhitungan postur kerja operator minyak zaitun berdasarkan metode RULA dan REBA	75
BAB V.....	76
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	76
5.1. Analisa Berdasarkan Hasil <i>Standard Nordic Questionnaire</i>	76
5.2 Analisa postur kerja pada saat mentranfer minyak berdasarkan metode RULA dan REBA.....	77
5.3 Analisa postur kerja pada saat menulis batchcard berdasarkan metode RULA dan REBA.....	78
5.4 Analisa postur kerja pada saat proses mixing bahan padat berdasarkan metode REBA dan RULA.....	80
5.5 Pemecahan Masalah	82
BAB VI	85
KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
Kesimpulan.....	85
Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.