

***INFLUENCE OF WORK LIFE BALANCE AND QUALITY OF WORK LIFE TO JOB
SATISFACTION IN EMPLOYEES ON COMPANY X***

Ridwan Erlika

46113010117

ABSTRACT

The purpose of this research is to see and know whether there is influence of Work Life Balance and Quality of Work Life on job satisfaction. The sample of this research is employees of Company X counted as much as 110 respondents. In this research the sampling technique is simple random sampling, where sampling is done randomly according to the existing population. Measuring instrument used in this research is measuring tools Work Life Balance, Quality of Work Life, and job satisfaction. The analysis technique used is simple regression and multiple regression. The result of data analysis is concluded that there is influence of Work Life Balance and Quality of Work Life on job satisfaction with value $R^2 = 0,684$, $F (2,107)$, $116,033$, $P < 0,01$ with WLB dan QWL is equal 68,4% to job satisfaction.

Keyword : Work Life Balance, Quality of Work Life, Job Satisfaction

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN *QUALITY OF WORK LIFE* TERHADAP
KEPUASAN KERJA PADA KARYAWAN PERUSAHAAN X**

Ridwan Erlika

46113010117

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat dan mengetahui apakah terdapat pengaruh *Work Life Balance* dan *Quality of Work Life* terhadap Kepuasan Kerja. Sampel penelitian ini merupakan karyawan Perusahaan X sebanyak 110 responden. Dalam penelitian ini teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling*, dimana pengambilan sampel dilakukan secara acak sesuai dengan populasi yang ada. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah alat ukur *Work life Balance*, *Quality of Work Life* dan kepuasan kerja. Teknik analisis yang digunakan adalah regresi sederhana dan regresi berganda. Hasil dari analisis data disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *Work life balance* dan *Quality of Work Life* terhadap Kepuasan Kerja dengan nilai $R^2 = 0,684$, $F(2,107) = 116,033$, $P < 0,01$ dengan adanya pengaruh WLB dan QWL sebesar 68,4% terhadap *Job Satisfaction*.

Kata Kunci : *Work Life Balance*, *Quality of Work Life*, Kepuasan Kerja