

DAFTAR ISI

LEMAR PERNYATAAN	vi
LEMAR PENGESAHAN	vi
ASSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Batasan Penelitian	3
1.5 Sistematika Penulisan.....	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep dan teori.....	5
2.1.1 Definisi Ergonomi	5
2.1.2 Sejarah Dan Perkembangan Ergonomi.....	6
2.1.3 Muskuloskeletal.....	8
2.1.4 Gejala <i>Musculoskeletal disorders</i> (MSDs).....	8
2.1.5 Jenis Keluhan MSDs	9
2.1.6 Faktor Penyebab Muskuloskeletal Disorder.....	10
2.1.7 Antropometri	12

2.1.8 Aplikasi Antropometri.....	14
2.1.9 Penggunaan Persentil Data Antropometri	14
2.1.10 Postur Duduk	16
2.1.11 Permasalahan Pada Tulang Punggung.....	17
2.1.12 Rapid Upper Limb Assessment (RULA)	19
2.1.13 Penilaian Postur Grup A.....	21
2.1.14 Penilaian Postur Tubuh Group B.....	25
2.1.15 Nordic Body Maps	30
2.2 Penelitian Terdahulu.....	32
2.3 Kerangka Pemikiran	37
BAB III.....	38
METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis Penelitian	38
3.2 Jenis Data dan Informasi	39
3.3 Metode Pengumpulan Data	39
3.3.1 Data Primer	39
3.3.2 Data Sekunder.....	40
3.4 Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	40
3.6 Langkah-Langkah Penelitian.....	41
BAB IV	42
PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA.....	42
4.1 Pengumpulan Data	42
4.1.1 Deskripsi data.....	42
4.1.2 Data Identifikasi Keluhan Muskuloskeletal.....	43
4.1.3 Data Jumlah Siswa.....	45
4.1.4 Data Dimensi Meja dan Kursi Aktual.....	49
4.1.5 Data Antropometri	49
4.1.6 Data Postur Sikap Duduk Siswa	51
4.2 Pengolahan Data	51
4.2.1 Tabulasi Hasil <i>Standar Nordic Questionnaire</i>	51

4.2.2 Penilaian Postur Duduk Siswa dengan Metode Rula.....	52
4.2.3 Perhitungan data Antropometri Siswa	56
4.2.3.1 Uji Normalitas Data	56
4.2.3.2 Uji Keseragaman Data	58
4.2.3.3 Persentil.....	63
4.2.4 Desain Usulan	65
4.2.5 Perbandingan Secara Visual	67
BAB V.....	70
HASIL DAN PEMBAHASAN	70
5.1 Analisa Berdasarkan Hasil <i>Standard Nordic Questionnaire</i>	70
5.2 Analisa Postur Kerja Berdasarkan Metode RULA.....	70
5.3 Analisa Desain.....	71
5.4 Analisa Data Antropometri	71
BAB VI.....	74
KESIMPULAN DAN SARAN	74
Kesimpulan.....	74
Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	78