

ABSTRAK

Meja dan kursi adalah fasilitas sekolah yang berpengaruh terhadap postur tubuh siswa. Postur tubuh akan bekerja secara alami jika menggunakan meja dan kursi yang ergonomis. Sebaliknya, meja dan kursi yang tidak ergonomis cenderung akan menyebabkan keluhan. Masalah yang ditimbulkan salah satunya yaitu sulit konsentrasi saat belajar. Hal ini dapat berdampak negatif terhadap kinerja siswa. Dengan demikian, perlu untuk meningkatkan proses pembelajaran, fasilitas, terutama dalam bentuk meja dan kursi yang memenuhi kebutuhan siswa. Penelitian dilakukan terhadap siswa Sekolah Dasar (SD) kelas 1, kelas 2 dan kelas 3 dengan Standard Nordict Questionnaire (SNQ). Hasil checklist penelitian siswa kelas 1 dengan rata-rata tinggi badan 118 cm, kelas 2 122cm, kelas 3 129 cm diperoleh bahwa ketidaksesuaian dari tinggi meja dan tinggi kursi dengan siswa. Hal ini cenderung menyebabkan siswa mengalami keluhan muskuloskeletal yang diukur dengan SNQ pada leher, tangan, kaki, punggung, pinggang, siku dan lutut. Meja dan kursi yang tidak ergonomis menyebabkan postur tubuh bekerja secara tidak alami yang diukur dengan metode RULA. Ketidaksesuaian meja dan kursi dengan siswa diminimalisasi dengan redesain meja dan kursi berdasarkan antropometri tubuh siswa.

Kata Kunci : Meja dan Kursi, Rula, Ergonomi, Antropometri, muskuloskeletal.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Tables and chairs are school facilities that affect student posture. Posture will work naturally if you use an ergonomic desk and chair. Conversely, tables and chairs that are not ergonomic tend to cause complaints. One of the problems caused by it is difficult to concentrate when studying. This can have a negative impact on student performance. Thus, it is necessary to improve the learning process, facilities, especially in the form of desks and chairs that meet the needs of students. Research is conducted on elementary school (SD) students in grade 1, grade 2 and grade 3 with Standard Nordict Questionnaire (SNQ). The results of the research checklist of grade 1 students with an average body height of 118 cm, class 2 122cm, class 3 129 cm obtained that the discrepancy of the height of the table and height of the chairs with students. This tends to cause students to experience musculoskeletal complaints as measured by SNQ on the neck, hands, feet, back, waist, elbows and knees. Tables and chairs that are not ergonomic cause posture to work unnaturally as measured by the RULA method. The incompatibility of tables and chairs with students is minimized by redesigning tables and chairs based on the anthropometry of the student body.

Keywords: Tables and Chairs, Rula, Ergonomics, Anthropometry, musculoskeletal.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA