

ABSTRAK

Laboratorium PT. VWX merupakan sebuah laboratorium untuk menguji produk obat dan kosmetik salah satu yang dilakukan adalah pengujian mikrobiologi. Proses pada pengujian mikrobiologi diantaranya adalah analisa sampel, proses inkubasi dan pencucian alat gelas hasil analisa. Pada pengujian tersebut analis mengalami 9 keluhan pada sistem *musculoskeletal* karena sering dituntut untuk mencapai produktivitas kerja. Tujuan penelitian untuk mengetahui postur kerja analis di Laboratorium PT. VWX yang menyebabkan kelelahan pada sistem *musculoskeletal* dengan metode RULA dan memberikan rekomendasi perbaikan bagi perusahaan untuk mengurangi gangguan kesehatan dan risiko cedera yang mungkin dialami analis. Berdasarkan hasil dari pengumpulan data melalui kuesioner *Nordic Body Map* diketahui bahwa didapatkan presentase keluhan > 67% mengalami keluhan tertinggi. Hasil pengukuran pada aktivitas kerja proses inkubasi pada responden 1 dan 3 menghasilkan skor akhir 6 dan termasuk dalam level tindakan 3 yang memberikan rekomendasi tindakan diperlukan adanya penyelidikan dan perubahan dibutuhkan segera, setelah dilakukan perbaikan didapatkan hasil skor akhir 3 maka didapat level tindakan 2.

Kata kunci : NBM, postur kerja, *musculoskeletal*, RULA



ABSTRACT

Laboratory of PT. VWX is a laboratory for testing medicinal and cosmetic products, one of which is microbiological testing. The process of microbiological testing includes analysis of samples, incubation processes and washing of glassware from the analysis. In the test, analysts experienced 9 complaints on the musculoskeletal system because they were often required to achieve work productivity. The purpose of the study was to determine the work posture of analysts at the PT. VWX causes fatigue in the musculoskeletal system with the RULA method and provides recommendations for improvements for the company to reduce health problems and the risk of injury that analysts may experience. Based on the results of data collection through the Nordic Body Map questionnaire it was found that the percentage of complaints > 67% experienced the highest complaints. The measurement results on the work activities of the incubation process in respondents 1 and 3 produce a final score of 6 and are included in the level of action 3 that provides recommendations for action that requires investigation and changes needed immediately, after repairs are obtained the final score 3 then the action level 2 is obtained.

Keywords : NBM, working posture, musculoskeletal, RULA

