

**RELATIONSHIP OF PERCEIVED SOCIAL SUPPORT WITH ANXIETY FACING
RETIREMENT IN EMPLOYEES PT. MUSTIKA RATU. TBK**

Mega Ayu Puspita

Abstract

This study aims to see the relationship of social support perceptions with retirement anxiety on employees of PT. Mustika Ratu. Tbk. Retirement is the period of dismissal of an employee from his work due to the age factor. This often raises anxiety for Individuals who face retirement. Individuals facing anxiety require social support. Social support has several functions, including reducing psychological stress, anxiety and stress management. Participants in this study as many as 65 people aged 50-55 years at PT. Mustika Ratu. Tbk. Measurement of the retirement anxiety using a scale created by the researchers based on aspects of the anxiety expressed by Nevid (2005) and the measurement of perceived social support using Social Provision Scale (SPS) developed by Cutrona (1987). The results of this study indicate a negative relationship between the perception of social support with anxiety facing pensions at employees of PT. Mustika Ratu. Tbk.

Keywords : Perception of Social Support, Anxiety Facing Retirement, Retirement

HUBUNGAN PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN PADA KARYAWAN PT. MUSTIKA RATU.

TBK

Mega Ayu Puspita

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan persepsi dukungan sosial dengan kecemasan pensiun pada karyawan PT. Mustika Ratu. Tbk. Pensiun merupakan masa diberhentikannya seorang pegawai dari pekerjaannya dikarenakan oleh faktor usia. Hal ini seringkali menimbulkan kecemasan bagi Individu yang menghadapi pensiun. Individu yang menghadapi kecemasan memerlukan adanya dukungan sosial. Dukungan sosial memiliki beberapa fungsi, diantaranya mengurangi tekanan psikologis, kecemasan dan mengatasi stress. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 65 orang yang berusia 50-55 tahun di PT. Mustika Ratu. Tbk. Pengukuran kecemasan menghadapi pensiun menggunakan skala yang dibuat oleh peneliti berdasarkan aspek kecemasan yang dikemukakan oleh Nevid (2005) dan pengukuran persepsi dukungan sosial menggunakan *Social Provision Scale* (SPS) yang dikembangkan oleh Cutrona (1987). Hasil Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan negative antara persepsi dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi pensiun pada karyawan PT. Mustika Ratu. Tbk.

Kata Kunci : Persepsi Dukungan Sosial, Kecemasan Menghadapi Pensiun, Pensiun