



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**GAMBARAN WORK FAMILY CONFLICT PADA  
DOSEN PRIA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program

Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**Oleh :**

**Ajeng Amalia**

**46113010096**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2017**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam Skripsi ini :

Judul : Gambaran *Work Family Conflict* Pada Dosen Pria  
Nama : Ajeng Amalia  
NIM : 46113010096  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 20 Juni 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan hasil karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan telah dinyatakan secara jenis sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 20 Juni 2017

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

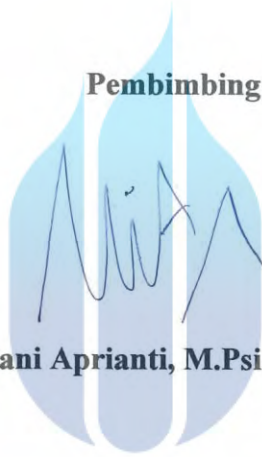


Ajeng Amalia

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : *Gambaran Work Family Conflict Pada Dosen Pria.*  
Nama : Ajeng Amalia  
NIM : 46113010096  
Program : Program Studi Psikologi.  
Tanggal : 20 Juni 2017

**Pembimbing**



**Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog**

UNIVERSITAS

Mengesahkan

MERCU BUANA

**Dekan Fakultas Psikologi**

**Ketua Program Studi Psikologi**

**Muhammad Iqbal, Ph.D**

**Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Gambaran *Work Family Conflict* Pada Dosen Pria”, telah diajukan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 20 Juni 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 20 Juni 2017

Sidang Skripsi

Penguji I



Yenny, M.Psi., Psikolog

Penguji II



S. S. Sulistiyono, M.Si

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Pembimbing



Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Gambaran Work Family Conflict Pada Dosen Pria**” yang merupakan salah satu syarat untuk dapat gelar Sarjana Srata 1 (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung maupun tidak langsung, untuk itu dengan keikhlasan hati melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar- besarnya kepada:

1. Bapak M. Iqbal.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi
2. Ibu Melani Aprianti.,M.Psi.psi selaku dosen pembimbing yang telah banyak menyediakan waktu dan pikirannya untuk membimbing dan memberikan pengarahan serta kebaikan beliau sehingga memudahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Ibu dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama penulis mengikuti kuliah, serta para staf dan karyawan di Universitas Mercu Buana Program Kelas Reguler.
4. Bapak Wahman dan Ibu Nurhayati, orang tua tercinta , yang telah membesarkan serta mendidik saya selama ini. Terima kasih atas segala doa serta dukungan baik dari material maupun non material. Buat kakak saya Doni Setiawan terima kasih atas doa dan dukungan selama ini.
5. Kepada om Enjang Mulyana dan tante saya Puput terima kasih untuk bantuannya dalam mencari subjek.
6. Keenam subjek penelitian, terima kasih atas waktu dan ketersediaannya untuk wawancara dalam penelitian ini.
7. Kepada sahabat – sahabat Mia Amalia, Khairunissa, Ratu, Andre Hand, Ari Maulana, Arif Hidayat terima kasih telah mengantarkan saya bertemu dengan para subjek.

8. Sahabat tercinta saya dari SMP Resti Yuanita, Nella Rezqi, Anita Charolina, Ila Nuraini terima kasih atas doa serta dukungan selama ini.
9. Sahabat saya yang sama-sama berjuang dalam skripsi pada semester ini Panca Akhirianti, Humaira Burhan, Nurulita Ramadhani, Livia Siagian, Riska Restuwati, Shela Yulistiani, Annisa Reiva, Vardah Khofiah, dan Elfira Novitasari.
10. Teman – teman psikologi Kurnia P, Nidya Z, Yulia, Faris, dan Simone atas bantuannya.
11. Teman-teman Psikologi 2013 Universitas Mercu Buana Program Kelas Reguler.



## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI</b>	
<b>ABSTRACT</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Work Family Conflict.....	8
2.1.1 Definisi Work Family Conflict.....	10
2.2 Bentuk Work Family Conflict.....	12
2.2.1 <i>Work interfering family</i> .....	12
2.2.2 Family interfering work.....	12
2.3 Jenis work family conflict.....	13
2.4 Strategi Coping.....	15
2.5 Dosen Pria .....	17
2.6 Kerangka Berfikir .....	17
2.7 Penelitian Sebelumnya.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Pendekatan Kualitatif.....	22
3.2 Metode Pengumpulan data.....	23
3.2.1 Wawancara.....	23
3.2.2 Observasi.....	25
3.3 Uji Keabsahan.....	26
3.4 Subjek Penelitian.....	27
3.4.1 Karakteristik Subjek.....	27
3.4.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	28
3.4.3 Jumlah Sampel.....	29
3.5 Setting dan Instrumen Penelitian.....	29
3.5.1 Setting Penelitian.....	29
3.5.2 Instrumen Penelitian .....	30
3.6 Prosedur Penelitian.....	30
3.6.1 Proses Pencarian Data.....	30
3.6.2 Proses Pengolahan Data.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	33
4.1.1 Analisa Intra Kasus B.....	34

4.3 Analisa Intra Kasus M .....	53
4.4 Analisa Inter Kasus .....	69
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	79
5.2 Saran.....	81

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

